



Costa Brava Girona
Convention Bureau

COSTA BRAVA PIRINEU DE GIRONA DESTINACIÓ DE CONGRESSOS

**Un territori idoni per
atraure les millors idees**



Costa Brava
Pirineu de Girona



CATALUNYA

Dipòsit legal: GI 275-2019

Edita: Costa Brava Girona Convention Bureau

Disseny: Minimilks

Impressió: Arts Gràfiques Cantalozella

Fotògrafs: Òscar Vall, Joan Castro, Àlex Tremp, Maria Geli, Pilar Planagumà, Marc Torra, Pere Duran, Xevi Güell, Josep Homs, Montse Barniol, Pep Callís, Alba Danés, David Aparicio, Pep Butey, Santi Bosch, Francesc Tur.

Imatges cedides: Arxiu d'imatges del PTCBG, Ajuntament de Girona, Ajuntament de Figueres, Ajuntament de Lloret de Mar, Arxiu d'imatges Ajuntament de Roses, Arxiu Imatges GCCB, Arxiu Imatges PCG, Lloret Turisme, The Project, Tots a taula, Running Costa Brava, Arxiu d'imatges de l'Ajuntament d'Olot, Espai del Peix i Espai Ter, Ajuntament de Palamós, El Cellar de Can Roca.

Índex

COSTA BRAVA I PIRINEU DE GIRONA: REUNIONS I CONGRESSOS PER RECORDAR	04
INFOGRAFIA	05
MAPA D'ACCESSOS I COMUNICACIONS	06
XARXA DE DESTINACIONS PER A CONGRESSOS	08
6 DESTINACIONS IDÒNIES PER ATRAURE LES MILLORS IDEES	09
GIRONA	10
FIGUERES	16
LLORET DE MAR	22
ROSES	28
OLOT	32
PALAMÓS	38
CULTURA GASTRONOMIA I RUTA DO EMPORDÀ	42
NATURA I TURISME ACTIU GOLF	43

La Costa Brava i el Pirineu de Girona: reunions i congressos per recordar

«Recordem allò que ens ha emocionat»

La Costa Brava i el Pirineu de Girona reuneixen els elements necessaris per crear experiències, connectar persones i compartir emocions. Les comarques gironines disposen de centres congressuals polivalents, establiments hotelers, espais singulars i empreses turístiques que ofereixen tots els serveis necessaris per a l'organització d'esdeveniments empresarials, convencions i congressos científics.

Però, a més d'aquestes poblacions, a la Costa Brava i el Pirineu de Girona es pot gaudir d'un entorn incomparable on es combinen paisatges excepcionals de mar i muntanya que estan a menys d'una hora de trajecte entre si. Un territori que destaca per la seva gastronomia tradicional i innovadora i pel seu patrimoni històric i cultural. En definitiva, tot un conjunt d'experiències genuïnes que representen uns incentius excel·lents.

El Costa Brava Girona Convention Bureau (CBGCB) és el club de turisme de negocis del Patronat de Turisme Costa Brava Girona. El CBGCB treballa coordinadament amb les entitats i les oficines de congressos locals, que hi donen suport, i s'hi sumen les més de 140 empreses relacionades amb el turisme de reunions i esdeveniments de les comarques gironines.

En aquesta publicació es presenta la xarxa de sis poblacions gironines que reuneixen les infraestructures i els serveis adients per acollir esdeveniments i congressos. En aquesta edició s'han identificat: Girona, Figueres, Lloret de Mar, Roses, Olot i Palamós.

El CBGCB ofereix als organitzadors de congressos els serveis següents:

- 1** Assessorament imparcial i gratuït en l'elecció de la millor localització per a la celebració del congrés, la jornada professional o l'esdeveniment.
- 2** Cerca dels establiments que s'adaptin millor a les necessitats de l'esdeveniment, així com de totes aquelles activitats i els serveis complementaris que s'hi requereixin.
- 3** Col·laboració i organització de visites d'inspecció.
- 4** Assessorament en l'organització de programes socials per a delegats i acompanyants.
- 5** Suport en l'elaboració i la presentació de candidatures.
- 6** Contactes institucionals de l'àmbit local i de les empreses privades del sector.
- 7** Lliurament de material turístic als assistents.
- 8** Descomptes i tarifes especials de transport i altres serveis.

COSTA BRAVA I PIRINEU DE GIRONA

TERRITORI GENUÍ, PLE D'EXPERIÈNCIES, ON LES TEVES IDEES FLUIRAN

DE LA
MUNTANYA
AL MAR
MEDITERRANI
EN UN INSTANT



TREN D'ALTA VELOCITAT

ESTACIONS DE GIRONA I FIGUERES

GIRONA - MADRID

3 h i 24 min

GIRONA - BARCELONA

38 min

GIRONA - PARÍS

5 h i 44 min



AEROPORT
DE GIRONA

1 h



AEROPORT
DE BARCELONA



LA NATURA A
LES TEVES MANS

8 PARCS NATURALS



MÉS DE
300.000
PLACES
D'ALLOTJAMENT

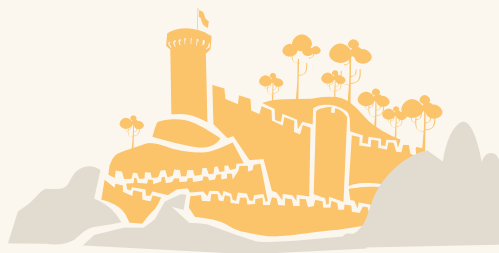


LLEGAT DE
SALVADOR
DALÍ



1,4 MILIONS
VISITANTS AL
TRIANGLE
DALINIÀ

CASTELLS,
MONESTIRS,
JARDINS SINGULARS
ELS MILLORS LLOCS PER
FER ELS TEUS ESDEVENIMENTS



**16 CENTRES
CONGRESSUALS**



EXCEL·LENT RELACIÓ QUALITAT-PREU

**30 ÇELLERS
ÚNICS**



RUTA D.O EMPORDÀ



ELS MILLORS CAMPS
I RESSORTS DE GOLF

**PGA CATALUNYA
RESORT** ACTUALMENT MILLOR
CAMP DE GOLF
D'EUROPA SEGONS
LA IAGTO 2015

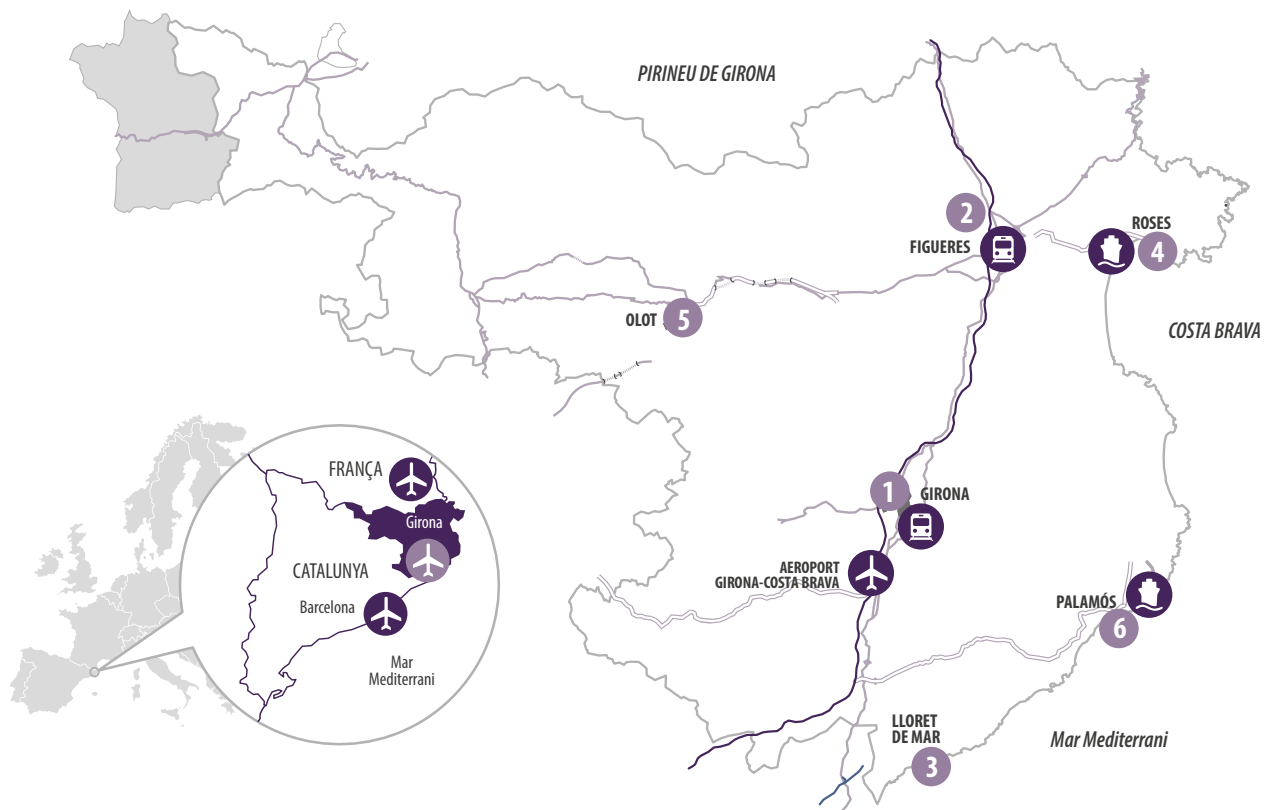
**13 CAMPS
DE GOLF & 10 PITCH-
AND-PUTT**



TU DECIDEIXES!



Mapa d'accessos i comunicacions





Aeroports

- ▶ Girona Costa Brava
- ▶ Barcelona el Prat



Ports

- ▶ Roses
- ▶ Palamós
- ▶ Barcelona



Trens

- ▶ Barcelona - Girona: 38 minuts
- ▶ Barcelona - Figueres: 52 minuts
- ▶ Madrid - Girona: 3.30 hores
- ▶ Madrid - Figueres: 3.44 hores
- ▶ París - Girona: 5 hores
- ▶ París - Figueres: 4.46 hores

Distàncies de les poblacions a aeroports i estacions de TGV/AVE

	Girona Costa Brava Aeroport	Barcelona el Prat	Girona (estació TAV-TGV)	Figueres (estació TAV-TGV)
1 Girona	12 km	113 km	0 km	40 km
2 Figueres	57 km	156 km	48km	1,8km
3 Lloret de Mar	27 km	92 km	36 km	78 km
4 Roses	70 km	169 km	60 km	20 km
5 Olot	65 km	137 km	48 km	39 km
6 Palamós	44 km	129 km	48 km	62 km





Comercial - Plataformas de datos

Focus on Innovation with Salesforce Platform

Legacy Platforms
Focus on Innovation

Innovation
Operational Efficiency
Security
Governance

Empresas patrocinadoras: KPMG, CaixaBank, Ayuntamiento de Girona

Colaborador institucional: Ayuntamiento de Girona

Patrocinador 2018: AED



— **6 destinacions** idònies per atraure les millors idees

15 Centres congressuals

16 Espais singulars

18 Programes socials

25 Avantatges per al congressista



01

Girona

Ciutat monumental amb el call jueu més ben conservat d'Europa. Gastronomia reconeguda mundialment. Situació estratègica privilegiada, a només 37 minuts de Barcelona amb tren d'alta velocitat i a tan sols 30 minuts de la Costa Brava. Versatilitat d'espais congressuals i àmplia experiència acollint congressos i reunions.

;) girona
city convention bureau

☎ +34 872 080 709

✉ info@gironacongressos.org

www.gironacongressos.org

Capacitat hotelera

Categoria	Nombre d'establiments	Nombre d'habitacions	Places hoteleres
4 * S	3	121	226
4 *	8	477	1.106
3 *	4	234	441
2 *	5	361	730
1 * i altres	32	400	635
TOTAL	52	1.593	3.138



Centres congressuals

Palau de Congressos de Girona

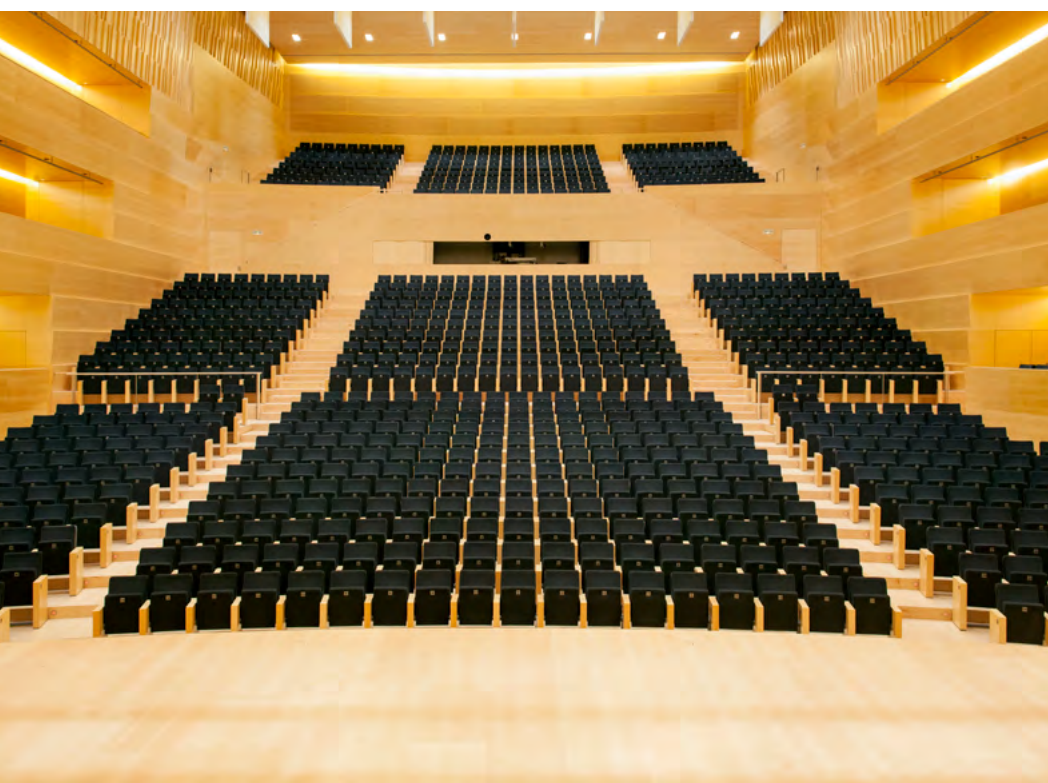
Nom sala	m ²	Teatre	Escola	Banquet	Còctel
Sala Simfònica (Auditori)	1.088	1.236	-	-	-
Sala Cambra (Auditori)	445	362	-	-	-
Sala Petita (Auditori)	148	178	-	-	-
Sala d'assaig	148	140	100	100	148
Sala de Premsa	78	60	45	-	78
Sala 1	89	90	70	60	90
Sales de 2 a 11	42	36	27	30	40
Sala d'exposicions	450	418	250	500	700
Terrassa	402	-	-	300	400
Vestíbul-Foyer	1.005	-	-	850	1.000

Fira de Girona

Nom Sala	m ²	Teatre
Nivell I	5.121	-
Nivell II	2.690	-
Sala d'actes	265	200

Centre Cultural de la Mercè

	m ²	Teatre	Banquet	Còctel
Auditori	300	252	250	290
Sala de Conferències	150	75	-	150
Sala polivalent	191	200	-	-
Claustre	400	-	-	200



Espais singulars

Nom espai singular	m ²	Teatre	Banquet	Còctel
Casa Masó	-	-	12	25
Saló de descans del Teatre Municipal	196	150	150	180
Museu del Cinema	75	60	40	70
Pati Museu d'Història dels Jueus	300	100	70	150

Monestir de Sant Pere de Galligants

	m ²	Teatre	Banquet	Escola	Còctel
Nau	702	120	-	100	200
Transsepte	90	75	50	80	100
Claustre	200	100	25	-	100
Sala Polivalent	54	50	35	-	70

Espai Roca Mas Marroch

	m ²	Teatre	Banquet	Còctel
Espai	940	300	800	1.000



Activitats d'oci

1

Girona iPad Quest

Es tracta una visita-competició a la ciutat de Girona amb l'ajut d'iPads. La idea és assolir el màxim nombre de punts superant les proves que van sorgint en els llocs visitats dins el barri vell de la ciutat.



2

Girona Guided Services

Activitats de descoberta, de contacte amb la natura, el patrimoni cultural i l'art. Des de practicar marxa nòrdica per la Vall de Sant Daniel fins a visitar les Hortes de Santa Eugènia en Burricleta i descobrir la flora i fauna de l'illa del Ter. Visites guiades basades en la sostenibilitat i els ODS (objectius de desenvolupament sostenibles).



3

Girona Cooking Experience

Descobriu la gastronomia catalana en viu. Girona Show Cooking és un espai a punt per oferir qual-sevol activitat relacionada amb la gastronomia del territori, del tradicional «pa amb tomàquet» a la més sofisticada proposta d'estrella Michelin. Un cuiner professional ensenyarà les millors tècniques de la cuina catalana i cada participant tindrà l'oportunitat d'aprendre a cuinar diversos plats i, després, tastar-los. Es tracta d'un deliciós taller formatiu de la cultura gastronòmica de Girona.





Avantatges per al congressista

- ▶ Descompte d'un 10 % en els bitllets de tren AVE
- ▶ Descompte d'un 50 % en l'entrada a tots els museus de la ciutat
- ▶ Descompte d'un 10 % a un 20 % als comerços del l'Eix Comercial de Girona
- ▶ Visites guiades de prospecció de la ciutat i de gestió dels espais singulars
- ▶ Wi-Fi gratuït al Palau de Congressos
- ▶ Lliurament de material turístic als assistents

Congressos de referència i esdeveniments celebrats

- ▶ III World Ayahuasca Conference (2019)
- ▶ XXXI Congrés Nacional SEMES (2019)
- ▶ XLI Reunió anual de la SENEP (2018)
- ▶ 5è Congrés SEFM-SEPR
- ▶ Fòrum Impulsa (2009-2016)
- ▶ XXXV Congrés Nacional Anaporc (2015)
- ▶ IX Congrés Internacional d'Arxius i Indústries Culturals ICA (2014)




02

Figueres

Figueres és la ciutat de l'Empordà. Epicentre econòmic i de serveis, alhora té com a principals atractius la cultura, la gastronomia i el paisatge. La seva situació geogràfica i connectivitat la fan òptima per a la celebració de congressos i reunions: tan sols a 50 minuts de Barcelona i a 20 minuts de França i del Mediterrani.

Figueres  Turisme

 +34 972 503 155

 turisme@figueres.org

www.turismefigueres.com

Capacitat hotelera

Categoria	Nombre d'establiments	Nombre d'habitacions	Places hoteleres
4*	4	238	476
3*	4	212	424
2*	4	88	176
1*	7	187	363
TOTAL	19	725	1.439



Centres congressuals

Teatre El Jardí

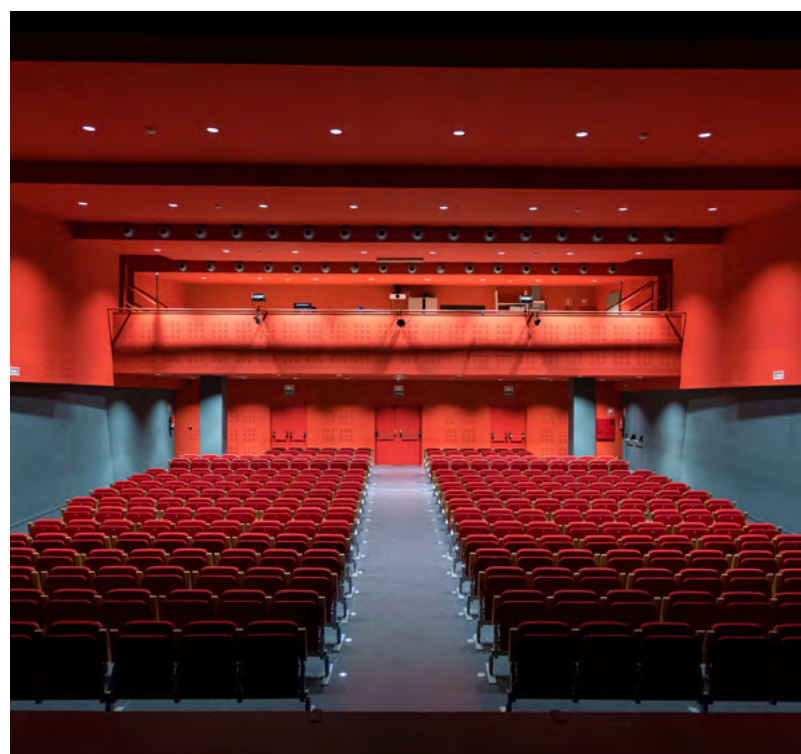
Nom sala	m ²	Teatre	Escola	Banquet	Còctel
Auditori	690	906	-	-	-
Saló de descans	99	70	50	40	80

Auditori Caputxins

Nom sala	m ²	Teatre	Escola	Banquet	Còctel
Auditori	180	202	120	80	150
Hall	56	-	-	-	40

Sala La Cate

Nom sala	m ²	Teatre	Escola	Banquet	Còctel
Auditori	270	288	-	-	-



Espais singulars

Castell de Sant Ferran

Nom sala	m ²	Teatre	Escola	Banquet	Còctel
Sala Martín Cermeño	768	450	400	200	600
Sala Marqués de la Ensenada	768	450	400	200	600
Sala Marqués de la Mina	300	120	80	50	170
Pati d'armes	11.200	2500	-	-	4000
Església	120	80	-	-	100



Activitats d'oci

1

Visites guiades culturals

Descobriu el patrimoni i els racons més emblemàtics de Figueres de la mà de guies locals: visites pel centre històric, a l'interior del Teatre-Museu Dalí o al subsòl del Castell de Sant Ferran.



2

Paisatges empordanesos en bicicleta

Exploreu el territori que envolta Figueres, des dels Pirineus fins a la costa, amb les rutes cicloturístiques que travessen espectaculars paisatges, pobles amb encant o s'endinsen en un dels tres Parcs Naturals de la comarca.

3

Sabors de l'Empordà

Deixeu-vos sorprendre pels sabors d'aquesta terra amb les rutes enogastronòmiques de Figueres: el contrast dels productes km 0 mar i muntanya i la combinació entre cuina tradicional i d'avantguarda, tot plegat maridat amb els vins de la DO Empordà.





Avantatges per al congressista

- ▶ Descompte d'un 10 % en els bitllets de tren AVE
- ▶ Descomptes comerços
- ▶ Descomptes museus
- ▶ Material de difusió turística
- ▶ Wifi gratuït (possibilitat d'implementar-ho a Auditori Caputxins i Sala La Cate)

Congressos de referència i esdeveniments celebrats

- ▶ XI Congrés català de ciències de laboratori clínic (2014)
- ▶ II Congrés de l'Advocacia Catalana (2016)
- ▶ 30es Jornades Tècniques ADEVIC (2022)



03

—

Lloret de Mar

Lloret de Mar, ciutat cosmopolita i capdavantera que manté la seva identitat cultural i les seves tradicions immutables al pas del temps, esdevé la principal destinació de turisme de reunions de la Costa Brava.

lloret
de mar
Convention Bureau

☎ +34 972 365 788

✉ lloretcb@lloret.cat

www.lloretcb.org

Capacitat hotelera

Categoria	Nombre d'establiments	Places hoteleres
5 *	4	785
4* S	10	2.921
4*	41	15.862
3*	24	6.350
2*	8	1.667
1*	13	1.155
TOTAL	100	28.740



Centres congressuals

Palau de Congressos Costa Brava

Nom sala	m ²	Teatre	Escola	Banquet	Còctel
Auditori	980	1.000	750	850	1.200
Terrassa	715	840	630	510	800
Sala privada	120	60	40	60	80

Teatre de Lloret

Nom sala	m ²	Teatre	Escola	Banquet	Còctel
Sala gran	-	405	405	180	300
Sala 1	120	110	50	60	100
Sala 2	62	55	30	30	60
Sala 3	63	55	30	30	60

Palau de Congressos Olympic

Nom sala	m ²	Teatre	Escola	Banquet	Còctel
Imperial Park	448	500	200	250	500
Imperial Suites	833	805	600	430	805
Saló Royal	202	200	150	130	200
Saló Palace	228	230	150	170	230
Saló Majestic	184	185	150	130	185
Pèrgola	529	510	210	260	510
Còrsega	35,4	-	-	-	-
Costa Brava	36,75	-	-	-	-
Montecarlo	76	-	60	30	65
Mònaco	76	-	60	30	65



Montmeló	76	-	60	30	65
Auditorium	605	770	770	370	700
Àtrium	100	110	40	70	90
Àgora	100	110	40	70	90
Coliseum	140	130	56	100	115
Fòrum	140	130	56	100	115
Micrum	45	40	16	30	45
Minum	80	75	30	60	80
Tropical(ext.)	4.000	-	-	1.000	1.500

Espais singulars

Jardins de Santa Clotilde

Teatre	Banquet	Còctel
200	80	250

Ermita de Santa Cristina

Teatre	Banquet	Còctel
300	200	400



Activitats d'oci

1

Gaudeix de Lloret de Mar: sent-ho, inspira't, tasta-ho!

Descobriu Lloret de Mar i la seva cultura a través de petits reptes i experiències pels cinc sentits: una entretinguda gimcana en la que la gastronomia local, la música i l'art en seran els protagonistes.

Dividits en equips, us proposem seguir una ruta a través del pintoresc casc històric de Lloret i el front marítim de la vila. Traçat en un mapa de paper, l'itinerari també mostra els punts on haureu de superar i gaudir de quatre reptes i experiències a escollir entre un taller de daiquiri, còctel amb arrels lloretenques, una degustació a cegues de tapes en una llegendària bodega de la ciutat, una cursa de vaixells de paper a la pintoresca platja de Sa Caleta, un taller de trencadís en un espai modernista o un tradicional taller de Castellers. Guanyarà l'equip que demostrï més habilitat, talent i creativitat durant el recorregut. Benvinguts a Lloret!

Personalitzable i dinamitzada per actors, Viu Lloret permetrà als participants visitar alguns dels espais més emblemàtics de la destinació i viure-hi experiències genuïnes.

2

El rem tradicional mediterrani

Us proposem un repte a bord d'una de les embarcacions històriques més emblemàtiques del Mediterrani: el llagut.

Després d'una breu explicació sobre els orígens i principis bàsics d'aquests bots de rem, dividirem el grup en equips de 8 persones, que tripularan el seu llagut sota la supervisió i indicacions del timoner. Després d'unes proves a mar per practicar la tècnica del rem en equip, començarà l'esperada competició: guanyarà l'equip que més bé aconseguixi coordinar-se i seguir les ordres del timoner de manera més eficient.

Comunicació, disciplina i perseverança: la regata de llaguts a Lloret de Mar és l'experiència de team building a la Costa Brava definitiva. Tots a bord!

3

Benestar al mar Mediterrani

Fer una pausa i prendre consciència d'un mateix: principal objectiu de les següents propostes d'activitats. Cuidar la nostra salut, la bellesa i l'equilibri, procurant construir un benestar més gran gràcies a l'eficàcia dels tractaments i l'atenció personalitzada. Un seguit de propostes saludables per dur a terme a peu de platja oferint un servei de salut integral.

4

Cuina i degusta la cuina típica de Lloret de Mar

Descobreix la cuina indiana de Lloret de Mar, les arrels de la cuina lloretenca en l'anomenada Cuina dels Americanos, un compendi d'herències marineres i plats arribats del nou món (cuina del vaixell, de la xocolata...) aprenent a cuinar en equip alguns dels 21 plats proposats en el nostre receptari indià, barrejat amb noves propostes de cuina d'autor. Un viatge des del passat en què Lloret de Mar disposava de drassanes on es construïen vaixells que acabaven fent les Amèriques, i arribant a un futur cosmopolita i de cuina d'autor, gaudint d'una proposta gastronòmica única, original i de primer nivell.



Avantatges per al congressista

- ▶ Visita guiada als jardins de Santa Clotilde o el Museu del Mar.
- ▶ Marxandatge per a la sala de reunió (lanyards, bosses, carpetes i blocs de notes).
- ▶ Informació de Lloret de Mar per a cada assistent (mapa i guia de patrimoni cultural).
- ▶ Benvinguda/representació institucional per part de les autoritats locals.

Congressos de referència i esdeveniments celebrats

- ▶ 1st. World Sports Tourism Congress (UNWTO + ACT 2021)
- ▶ 1er Congrés de la Pesca Sostenible (2021)
- ▶ AUDI – Presentació mundial a premsa - AUDI A1 (2012) + AUDI R8 Spyder (2018)
- ▶ FETAL Jornades Medicina Materno-Fetal (Hospital Clínic de Barcelona) (2017 – 2018 – 2019)
- ▶ ACIP – Congrés Associació Catalana d'Infermeria Pediàtrica (2017)
- ▶ FETESS – Jornades de Formació Tècnics Superiors Sanitaris Catalunya(2013 – 2015 -2017 – 2019)
- ▶ Congrés Mundial de blocaires de viatges (TBEX) (2015)



04

Roses

Roses, envoltada per nombroses cales i pels Parcs Naturals del Cap de Creus i dels Aiguamolls de l'Empordà, és la ciutat perfecta per a aquells que busquen impregnar-se de l'essència mediterrània.



Ajuntament de Roses

+34 972 257 331

turisme@roses.cat

www.visit.roses.cat

Capacitat hotelera

Categoria	Nombre d'establiments	Nombre d'habitacions	Places hoteleres
5 *	1	29	58
4 *	7	730	1.460
3 *	14	1.728	3.456
2 *	7	339	678
1 * i altres	15	453	906
TOTAL	44	3.279	6.558



Centres congressuals

Palau de Congressos de Roses – Teatre Municipal

Nom sala	m ²	Teatre	Escola	Banquet	Còctel
Auditori	383	404	250	300	400
Sala Principal	168	200	100	100	200
Sala de Miralls	114	150	75	100	150
Sala de Vitralls	85	40	20	-	40
Sala Superior	98	150	100	100	150
Sala Taller	57	70	35	-	-



Espais singulars

Espai Cultural La Ciutadella

Nom sala	m ²	Teatre	Escola	Banquet	Còctel
Pati d'Armes	6.000	3.000	3.000	2.000	4.000
Església de Santa Maria	200	150	150	100	150
Arsenal	150	100	100	60	100
Esplanada del pou	1.500	600	500	400	800

Castell de la Trinitat

Nom sala	m ²	Teatre	Escola	Banquet	Còctel
Terrassa principal	200	150	150	100	150



Activitats d'oci

1

Viatge al passat

Passeig per l'interior de la fortificació de la Ciutadella de Roses que conté un important jaciment arqueològic. Ens traslladem a la colònia grega de Rhode, visualitzem el dia a dia de la vila romana, i viatgem a l'època en què el monestir romànic era l'epicentre de la vila medieval de Roses. Tota un viatge en el temps en un únic espai.

2

Sortida en veler

Navegació a bord d'un veler seguint les espectaculars cales del Parc Natural del Cap de Creus. Opcional fer una parada per a banyar-se i practicar immersió llugera o també gaudir d'un àpat al mateix veler.

3

Visita al port de pesca de Roses i subhasta de peix

La visita al port pesquer de Roses consisteix a veure des del moll l'arribada de les barques dels pescadors. Assistim a l'activitat de descàrrega de les captures i el trasllat del peix a la llotja per a la venda. De la mà de guies especialitzats coneixerem els mètodes de pesca i serem espectadors privilegiats de la subhasta del peix fresc.

Avantatges per al congressista

- ▶ Descomptes del 10 % en els bitllets de tren TAV
- ▶ Lliurament de material turístic de la destinació
- ▶ Visites guiades de prospecció i de gestió dels diversos espais

Congressos de referència i esdeveniments celebrats

- ▶ Congrés APEVC (2018)
- ▶ Costa Brava Challenge Week (2017)
- ▶ Congrés Mèdic Síndrome de Moebius (2017)
- ▶ Concurs musical CEA-CEM France (2016)





05

—

Olot

La Garrotxa, terra de volcans, és el lloc ideal per celebrar-hi reunions, conferències o presentacions de productes, sigui en plena natura o en un recinte singular.

LA GARROTXA
reunions
entre volcans



☎ + 34 972 271 600

✉ info@turismegarrotxa.com

www.trade.turismegarrotxa.com

Capacitat hotelera

Categoria	Nombre d'establiments	Nombre d'habitacions	Places hoteleres
4 *	3	64	136
3 *	5	90	203
2*	4	57	100
1 * i altres	78	192	892
TOTAL	90	403	1.331

Centres congressuals

Sala El Torín

m ²	Teatre	Escola	Còctel
500	300	200	729

Fundació d'Estudis Superiors

Nom sala	Teatre	Escola
Sala 1	60	-
Sala 2	-	40
Sala 3	-	40

Pavelló Firal

m ²	Teatre	Escola
3.000	300	200

Casal Marià

Teatre
150



Can Trona (Vall de Bas)

Nom sala	m ²	Teatre	Còctel
Auditori	170	150	-
Sala oberta + hall	120	80	120
Sala pedagògica	110	60	100
Sala reunions	40	17	-
Sala reunions petita	15	10	-

Espai Cràter

Nom sala	m ²	Teatre	Escola	Còctel
Aula Bufador	88	50	30	-
Sala Magma	144	110	-	-
Vestíbul	121,32	-	-	100



Espais singulars

Can Trincheria

m ²	Teatre	Còctel
64 m ²	50	80

Castell Medieval Estada Juvinyà (Sant Joan les Fonts)

m ²	Teatre	Escola
100 m ²	30	12

Claustre del Carme

m ²	Teatre	Banquet	Còctel
785 m ²	300	250	400

Església vella de Sant Salvador (Castellfollit de la Roca)

m ²	Teatre	Escola
310 m ²	150	80

Pati de l'Hospici

m ²	Teatre	Banquet	Còctel
320 m ²	200	200	280

Cal Tronc (Besalú)

m ²	Teatre	Escola
400 m ²	300	100

Teatre Principal

m ²	Teatre
225 m ²	286

Cúria Reial (Besalú)

m ²	Teatre	Escola
200 m ²	80	36



Activitats d'oci

1

La Garrotxa des de l'aire, en ruc, a peu i en bicicleta

Activitats a la natura dins i a l'entorn del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa com competir en globus aerostàtic per fomentar el treball en equip, passejades en burro català en un entorn singular o diferents rutes per fer tant a peu com en bicicleta.

3

Tallers, degustacions i vida a pagès

Fomentar el treball en equip tot realitzant tallers d'elaboració de xocolata o de cuina amb productes locals, viure l'experiència en primera persona d'un dia a pagès o fer una degustació de formatges artesans en un entorn immillorable.

2

Lideratge, benestar i salut

Activitats de Team Building, Outdoor Training o coaching en plena natura o en espais singulars per treballar valors clau de l'empresa com la cooperació, cohesió, confiança, motivació, comunicació i lideratge. Activitats físiques suaus com la marxa nòrdica i el ioga per aconseguir un benestar físic, mental i emocional òptim per ser més productius.





Avantatges per al congressista

- ▶ Visita guiada gratuïta a alguns dels indrets més representatius de la comarca.
- ▶ Espais municipals gratuïts (consultar quins són).
- ▶ Informació turística per a tots els assistents al congrés.

Congressos de referència i esdeveniments celebrats

- ▶ International Maar Conference (2018)
- ▶ Fòrum d'ecoturisme de Catalunya (2017)
- ▶ Congrés de Fires de Catalunya (FEFIC) (2016)
- ▶ Congrés Internacional de Vulcanologia (VUELCO) (2015)
- ▶ Congrés Europeu del Cranc (2015)
- ▶ Congrés País Gegant (2014)
- ▶ Congrés APEVC (2013)
- ▶ Assemblea Anual INNOVACC (2013)
- ▶ Congrés EUROPARC (2011)
- ▶ Congrés d'Interpretació del Patrimoni (2011)
- ▶ I Congrés Internacional de Responsables de RRHH d'Empresa i Administració Pública (2011)
- ▶ Assemblea Federació Catalana Amics del Ferrocarril (2011)



06

— Palamós

Palamós té el mar com a referent de la seva pròpia existència. El mar ha escrit la seva història, ha donat sentit i vocació als oficis i ha imprès el caràcter de la seva cuina, trets que es fan palesos en qualsevol trobada empresarial que se celebra al municipi.



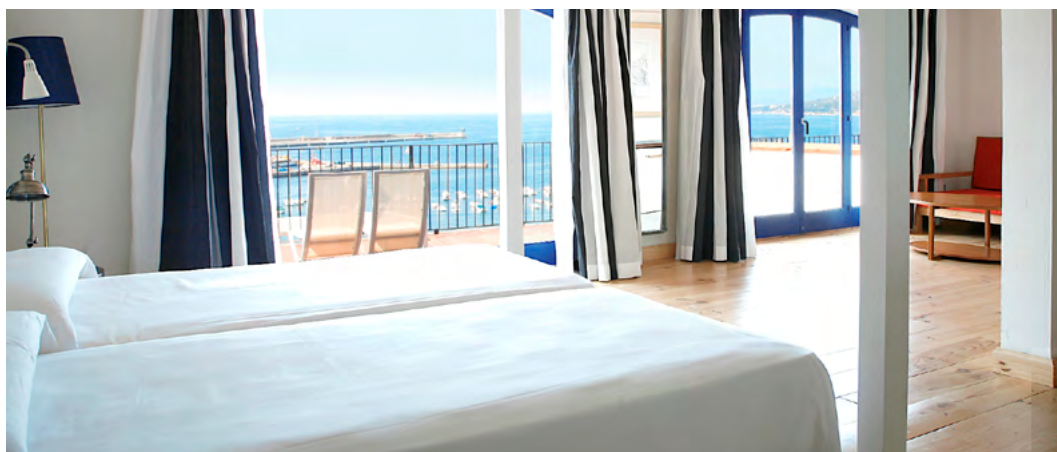
+34 972 601 244

museudelapesca@palamos.cat

www.museudelapesca.org

Capacitat hotelera

Categoria	Nombre d'establiments	Nombre d'habitacions	Places hoteleres
5 *	1	14	31
3 *	5	339	690
2 *	3	68	150
1 * i altres	1	10	24
TOTAL	10	431	895



Centres congressuals

Capella del Carme

L'església, construïda entre el 1768 i el 1771 pel mestre de cases Miquel Basart, és d'una sola nau. Té dues capelles laterals i l'absis rectangular, i allotjava la imatge de la Mare de Déu del Carme, propietat de mossèn Miquel Costa. Els bombardeigs de la Guerra Civil van enderrocar l'hospital però van deixar la capella gairebé intacta. El 1999 la capella va passar a ser de titularitat municipal. La remodelació de l'edifici es va iniciar el 2008, i avui és la seu de l'Espai d'Art Ezequiel Torroella i del Centre d'Interpretació del Patrimoni Local. Té capacitat per a setanta persones i consta d'una tarima.

m²

100

Teatre

70

Espais singulars

Castell de Sant Esteve de la Fosca



m ²	Teatre
100	246

Activitats d'oci

1

Show-cooking de cuina marinera a l'Espai del Peix

Els participants, amb l'ajuda dels cuiners, preparen diferents plats de la cuina marinera tradicional, descobrint les espècies, els tractaments, els productes, les elaboracions tradicionals i els gustos que els componen.

2

Visita guiada a la subhasta del peix

Es fa una visita guiada de trenta minuts a la subhasta del peix en directe. Els assistents poden observar des d'un espai preparat com els majoristes i els minoristes de peix fan la compra diària del producte. L'espai disposa d'un audiovisual de quatre minuts en quatre idiomes que explica tot el procés i que complementa les explicacions del guia i l'activitat que s'està desenvolupant.





Avantatges per al congressista

- ▶ Entrada gratuïta al Museu de la Pesca
- ▶ Visites guiades especials al Museu de la Pesca (fora de l'horari d'obertura habitual)
- ▶ Visites al castell de Sant Esteve de Mar

Congressos de referència i esdeveniments celebrats

- ▶ Christmas Race (anual)
- ▶ Costa Brava Cruise Symposium (2015)
- ▶ XXII Jornada de Cirurgia als Hospitals de Catalunya (2014)

Cultura

Parlar de cultura a la Costa Brava i al Pirineu de Girona és remuntar-nos als orígens de la civilització. Per ordre d'antiguitat, descobrirem monuments megalítics a les serres de l'Albera i les Gavarres, coves prehistòriques a Serinyà, poblats ibèrics, grecs i romans a prop del mar, especialment a Empúries, o elements romànics, gòtics, barrocs i modernistes presents arreu. De l'edat mitjana hi ha mostres tan impressionants com Sant Pere de Rodes o Ripoll, que encara respiren l'aire de vivències mil·lenàries.

Els darrers anys, la mirada dels artistes, i especialment la del genial Salvador Dalí, ha obert un nou prisma en la visió del nostre entorn cultural i paisatgístic, i l'ha plasmat en unes creacions artístiques inigualables. En total, més de 55 museus i 550 monuments omplen aquest territori de cultura i tradició.

Gastronomia i Ruta DO Empordà

La gastronomia de les comarques gironines és un dels grans atractius d'aquesta terra. Sens dubte, està a l'altura de la bellesa del paisatge i és un factor d'èxit per a les trobades de negocis.

La gran tradició culinària d'aquesta regió ve de molt enrere i s'ha fonamentat en una geografia i un clima privilegiats, que permeten obtenir ingredients excel·lents de mar i muntanya.

Avui, a més, la gastronomia gironina és sinònim de creativitat. De la mateixa manera que Salvador Dalí va sorprendre el món amb la seva obra surrealista, un altre geni, Ferran Adrià, ha meravellat tothom amb les seves receptes. El cèlebre restaurant El Bulli, situat al mateix cap de Creus, ha estat durant molts anys un dels focus de l'avantguarda gastronòmica mundial.

Evidentment, el salt qualitatiu i creatiu de la cuina gironina té molts protagonistes més, com el Restaurant El Cellar de Can Roca, escollit com a millor restaurant del món per la prestigiosa revista britànica *Restaurant*. Sense oblidar l'itinerari de 25 cellers visitables que ofereix la Ruta del Vi DO Empordà per descobrir tots els secrets del vi del nostre territori.



Natura i turisme actiu

Les característiques geogràfiques singulars de la Costa Brava i el Pirineu de Girona permeten gaudir de tot tipus d'activitats —per terra, mar o aire—, com a complement de qualsevol trobada de negocis o viatge d'incentiu.

Les experiències són il·limitades. Excursions guiades amb segway, a cavall, en quad, en bici, a peu o amb raquetes de neu, adaptades al nivell dels participants, per descobrir paisatges de gran bellesa. Sortides amb caiacs o a bord d'un veler, gimcanes d'orientació a la platja o dinars exclusius en una cala amagada de la Costa Brava. Passejos aeris en avioneta amb vistes increïbles, vols en globus sobrevolant espais naturals únics —incloent-hi tast de productes locals—, o salts en paracaigudes per als més aventurers.

L'oferta d'activitats també inclou propostes com estades a balnearis i *spa*, jornades de golf, classes de cuina amb degustacions de productes de la terra, o visites a cellers de la Denominació d'Origen Empordà, mercats, museus, jardins botànics, castells, monestirs i molts altres punts de gran interès.

Les possibilitats són infinites, i l'assessorarem en tot moment per dissenyar una activitat a la mida dels seus objectius, per fomentar l'esperit d'equip o per recompensar el treball d'una manera original i inoblidable.

Golf

La Costa Brava ofereix un marc ideal perquè els amants del golf puguin practicar el seu esport preferit.

En una hora de viatge els seus visitants poden passar de trobar-se a la vora de l'intens blau del Mare Nostrum a practicar l'últim cop sobre un *green* d'herba humida a l'abric dels grans monòlits pirinencs.

L'oferta de golf inclou tretze camps i onze *pitch and putts* repartits entre la Costa Brava i el Pirineu de Girona.

Cinc camps de golf de tres clubs, – PGA Catalunya Resort, Empordà Golf Resort i Golf Platja de Pals – apareixen entre els cinquanta millors d'Europa, segons la classificació professional britànica Top-100golfcourses. La cirereta quant a reconeixements la té el PGA Catalunya Resort, premiat com a millor *resort* de golf d'Europa del 2016.



COSTA BRAVA PIRINEU DE GIRONA

DESTINACIÓ DE CONGRESSOS

www.costabravagironacb.com

Av. Sant Francesc, 29, 3r. 17001 Girona

Tel. 972 208 401

convention@costabrava.org



costabravacb



Costa Brava Girona Convention Bureau



costabravagironacb



Diputació de Girona

G!rona

Patronat de Turisme
Costa Brava Girona



Costa Brava Girona
Convention Bureau



Costa Brava
Pirineu de Girona

