



Costa Brava Girona  
Convention Bureau

# **COSTA BRAVA PYRÉNÉES DE GÉRONE**

## **DESTINATION DE CONGRÈS**

**Un territoire idéal pour  
attirer les meilleures idées**



Costa Brava  
Pirineu de Girona



Dépôt légal : GI 303-2019

Edition : Costa Brava Girona Convention Bureau

Desing : Minimilks

Impression : Arts Gràfiques Cantalozella

Photographie : Òscar Vall, Joan Castro, Àlex Tremp, Maria Geli, Pilar Planagumà, Marc Torra, Pere Duran, Xevi Güell, Josep Homs, Montse Barniol, Pep Callís, Alba Danés, David Aparicio, Pep Butey, Santi Bosch, Francesc Tur.

Images cédées par : Archives d'images du PTCBG, Mairie de Girona, Mairie de Lloret de Mar, Mairie de Platja d'Aro, Archives d'images de la Mairie de Roses, Archives d'images Mairie de Torroella de Montgrí, Archives d'images GCCB, Archives d'images PCG, Lloret Turisme, The Project, Tous à table, Running Costa Brava, Archives d'images de la Mairie d'Olot, Espai del Peix, Espai Ter, Mairie de Palamós, El Cellar de Can Roca.

# Sommaire

COSTA BRAVA ET PYRÉNÉES DE GÉRONNE : RÉUNIONS ET CONGRÈS INOUBLIABLES	04
INFOGRAPHIE	05
PLAN D'ACCÈS ET COMMUNICATIONS	06
RÉSEAU DE DESTINATIONS POUR LES CONGRÈS	08
6 DESTINATIONS IDÉALES POUR ATTIRER LES MEILLEURES IDÉES	09
GIRONA	10
FIGUERES	16
LLORET DE MAR	22
ROSES	28
OLOT	32
PALAMÓS	38
CULTURE   GASTRONOMIE ET ROUTE D.O. EMPORDÀ	42
NATURE ET TOURISME ACTIF   GOLF	43

# Costa Brava et Pyrénées de Gérone : réunions et congrès inoubliables

## « Souvenons-nous de ce qui nous a émus »

La Costa Brava et les Pyrénées de Gérone rassemblent les éléments nécessaires pour créer des expériences, connecter les personnes et partager des émotions.

Les territoires de Gérone disposent de centres de congrès polyvalents, d'établissement hôteliers, de lieux de réception et d'entreprises touristiques qui offrent l'ensemble des services nécessaires à l'organisation d'événements d'entreprises, de conventions et de congrès scientifiques.

En plus de ces installations, la Costa Brava et les Pyrénées de Gérone proposent un cadre incomparable qui combine des paysages exceptionnels de mer et de montagne, situés à moins d'une heure de trajet les uns des autres. Un territoire qui se distingue par sa gastronomie traditionnelle et innovante, et par son patrimoine historique et culturel. Bref, un ensemble d'expériences authentiques qui représentent d'excellentes motivations.

Le Costa Brava Girona Convention Bureau (CBGCB) est le club de tourisme d'affaires du Département de tourisme Costa Brava Girona. Le CBGCB travaille en collaboration avec les organismes et les bureaux de congrès locaux, qui le soutiennent également, auxquels il faut ajouter plus de 140 entreprises liées au tourisme de réunions et d'événements des territoires de Gérone.

Cette publication présente le réseau de six communes de Gérone qui proposent des infrastructures et des services adaptés pour accueillir les événements et les congrès. Pour cette édition, nous avons identifié : Girona, Figueres, Lloret de Mar, Roses, Olot et Palamós.

### Le CBGCB offre les services suivants aux organisateurs de congrès :

- 1 Conseil impartial et gratuit lors du choix du meilleur emplacement pour l'organisation du congrès, de la journée professionnelle ou de l'événement.
- 2 Recherche des établissements les plus adaptés aux besoins de l'événement, et de la totalité des activités et des services complémentaires requis.
- 3 Collaboration et organisation de visites d'inspection.
- 4 Conseil lors de l'organisation de programmes sociaux pour les délégués et les accompagnateurs.
- 5 Soutient lors de l'élaboration et de la présentation des candidatures.
- 6 Contacts institutionnels du domaine local et des entreprises privés du secteur.
- 7 Fourniture de matériel touristique aux participants.
- 8 Réductions et tarifs spéciaux de transport et d'autres services.

# COSTA BRAVA ET PYRÉNÉES DE GÉRONE

TERRITOIRE AUTHENTIQUE ET RICHE EN EXPÉRIENCES POUR LAISSER LIBRE COURS À VOS IDÉES

DE LA  
MONTAGNE À  
LA MER  
MÉDITERRANÉE  
EN UN CLIN D'ŒIL



## TRAIN À GRANDE VITESSE GARES DE GIRONA ET FIGUERES



## LA NATURE ENTRE VOS MAINS 8 PARCS NATURELS



★★★★★  
PLUS DE  
**300.000**  
PLACES  
D'HÉBERGEMENT



HÉRITAGE DE  
SALVADOR  
DALÍ ●●

●●●●●●●●  
**1,4 MILLION**  
DE VISITES DU  
TRIANGLE  
DE DALÍ

CHÂTEAUX,  
MONASTÈRES,  
JARDINS SINGULIERS  
L'ENDROIT IDÉAL POUR  
ORGANISER VOS ÉVÉNEMENTS



**16** CENTRES  
DE CONGRÈS



**30** DOMAINES  
UNIQUES

ROUTE  
DU VIN D.O. EMPORDÀ



LES MEILLEURS TERRAINS  
ET COMPLEXES DE GOLF

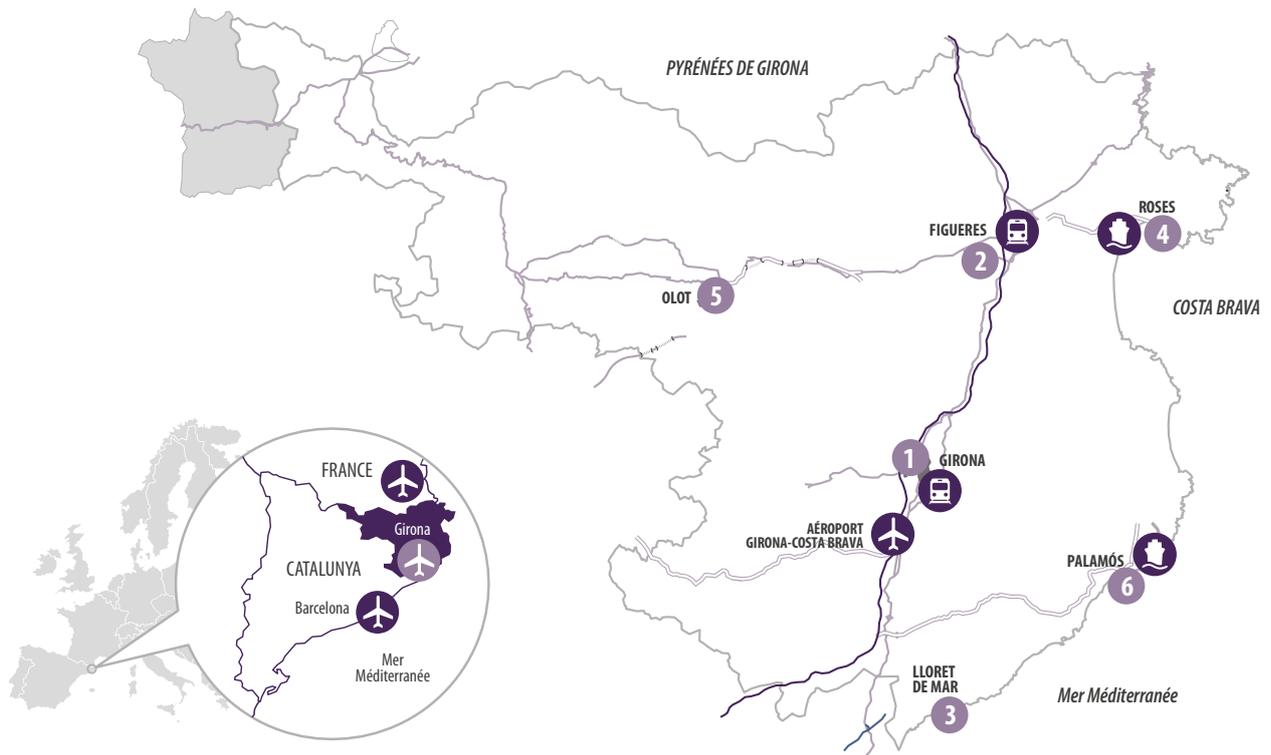
**PGA CATALUNYA** RESORT  
ACTUELLEMENT LE  
MEILLEUR RESORT  
DE GOLF D'EUROPE  
2015, SELON L'IAGTO

**13** TERRAINS  
DE GOLF & **10** PITCH-  
AND-PUTT

EXCELLENT RAPPORT  
QUALITÉ-PRIX À VOUS DE DÉCIDER !



## Plan d'accès et communications



2

View of the Girona Cathedral dome and the 'Els Quatre Quatre' sculpture, a large sculpture of four white eggs on a red pedestal.





### Aéroports

- ▶ Girona Costa Brava
- ▶ Barcelona el Prat



### Ports

- ▶ Roses
- ▶ Palamós
- ▶ Barcelone

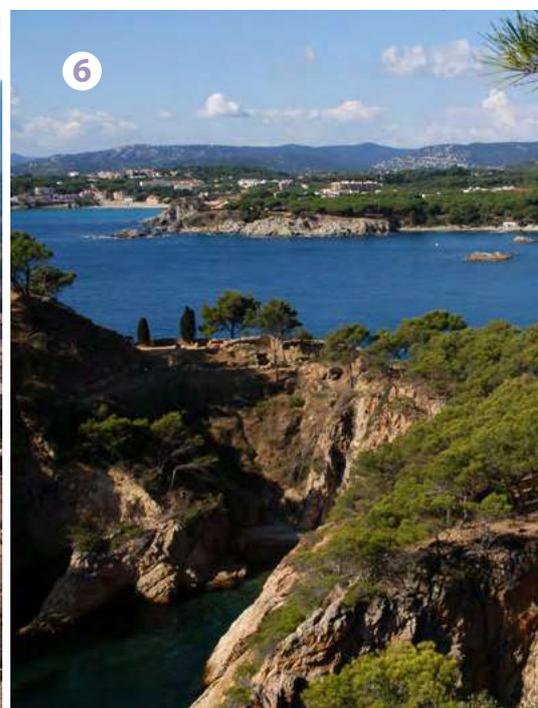


### Trains

- ▶ Barcelone - Gérone : 38 minutes
- ▶ Barcelone - Figueres : 52 minutes
- ▶ Madrid - Gérone : 3,30 heures
- ▶ Madrid - Figueres : 3,44 heures
- ▶ Paris - Gérone : 5 heures
- ▶ Paris - Figueres : 4,46 heures

## Distances séparant les communes des aéroports et des gares de TGV/AVE

	Girona Costa Brava Aeroport	Barcelona el Prat	Gérone (gare TAV-TGV)	Figueres (gare TAV-TGV)
<b>1 Gérone</b>	12 km	113 km	0 km	40 km
<b>2 Lloret de Mar</b>	27 km	92 km	36 km	78 km
<b>3 Platja d'Aro</b>	32 km	120 km	35 km	65 km
<b>4 Roses</b>	70 km	169 km	60 km	20 km
<b>5 Torroella de Montgrí</b>	45 km	140 km	30 km	35 km
<b>6 Olot</b>	65 km	137 km	48 km	39 km
<b>7 Palamós</b>	44 km	129 km	48 km	62 km





ensinar, Quants en compleix

Foment del Treball  
 Diputació de Girona  
 KPMG Catalunya  
 V. Janssen  
 Regenera i Comenta't

@abertis  
 @abertis

**Reinventat**  
 Innova per competir.  
 Reinventa't. Inova per competir.

# — 6 destinations idéales pour attirer les meilleures idées

15 Centres de congrès

---

16 Lieux de réception

---

18 Programmes sociaux

---

25 Avantages pour le congressiste



# 01 Gérone

Gérone est une ville millénaire et gastronomique. Principale destination de congrès de la province, elle bénéficie d'une situation exceptionnelle et d'excellentes liaisons, et est à 37 minutes de Barcelone en TGV. C'est une destination d'exception, qui dispose d'une offre hôtelière de grande qualité, d'un palais des congrès avant-gardiste et d'espaces singuliers emblématiques.

**; ) girona**  
city convention bureau

☎ +34 872 080 709

✉ [info@gironacongressos.org](mailto:info@gironacongressos.org)

[www.gironacongressos.org](http://www.gironacongressos.org)

## Capacité hôtelière

Catégorie	Nombre d'établissements	Nombre de chambres	Places disponibles
4 * S	3	121	226
4 *	8	477	1.106
3 *	4	234	441
2 *	5	361	730
1 * et autres	32	400	635
<b>TOTAL</b>	<b>52</b>	<b>1.593</b>	<b>3.138</b>



## Centres de congrès

### Palais des congrès de Gérone

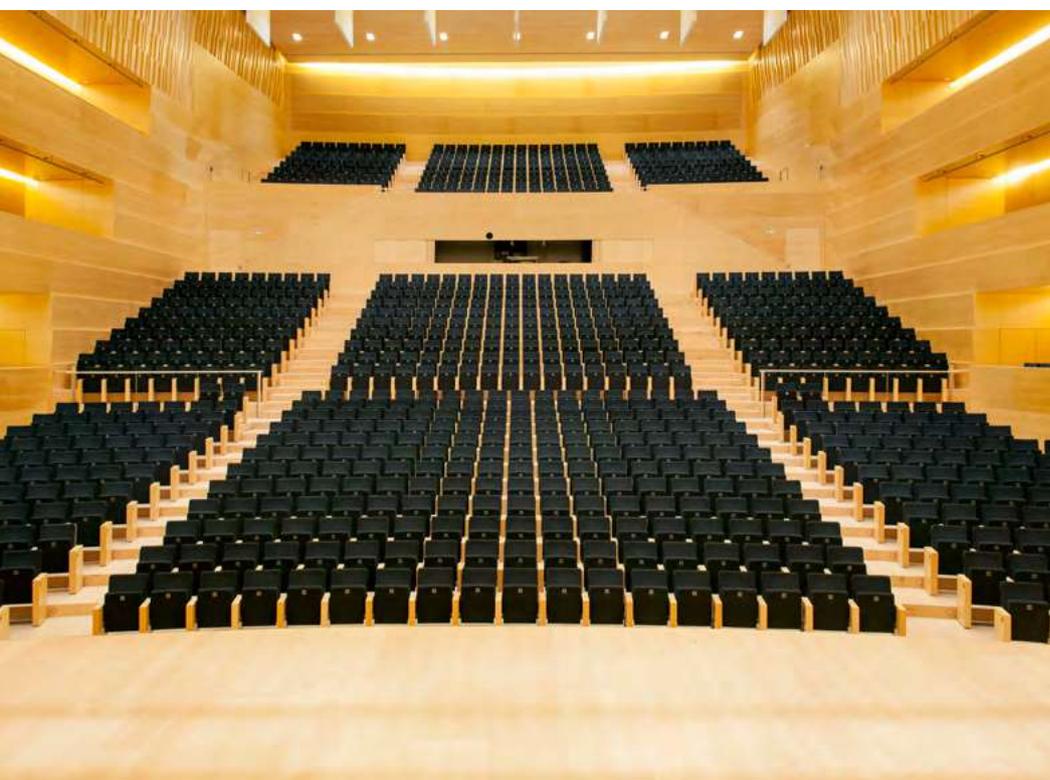
Nom de la salle	m <sup>2</sup>	Théâtre	École	Banquet	Cocktail
Sala Simfònica (Auditori)	1.088	1.236	-	-	-
Sala Cambra (Auditori)	445	362	-	-	-
Sala Petita (Auditori)	148	178	-	-	-
Sala d'assaig	148	140	100	100	148
Sala de Premsa	78	60	45	-	78
Sala 1	89	90	70	60	90
Sales de 2 à 11	42	36	27	30	40
Sala d'exposicions	450	418	250	500	700
Terrassa	402	-	-	300	400
Vestíbul-Foyer	1.005	-	-	850	1.000

### Fira de Girona / Palais des foires de Gérone

Nom de la salle	m <sup>2</sup>	Théâtre
Nivell I	5.121	-
Nivell II	2.690	-
Sala d'actes	265	200

### Centre Culturel de la Mercè

	m <sup>2</sup>	Théâtre	Banquet	Cocktail
Auditori	300	252	250	290
Sala de Conferències	150	75	-	150
Sala polivalent	191	200	-	-
Claustre	400	-	-	200



## Lieux de réception

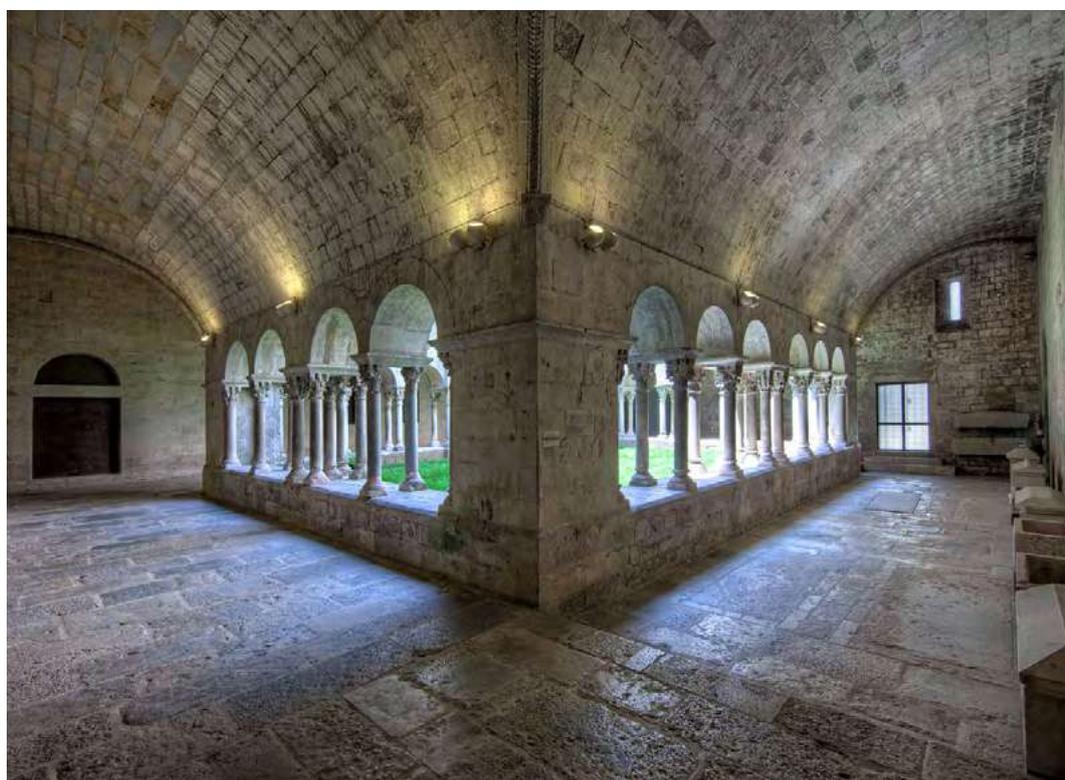
Nom lieu de réception	m <sup>2</sup>	Théâtre	Banquet	Cocktail
Casa Masó	-	-	12	25
Saló de descans del Teatre Municipal	196	150	150	180
Museu del Cinema	75	60	40	70
Pati Museu d'Història dels Jueus	300	100	70	150

## Monastère de St. Sant Pere de Galligants

	m <sup>2</sup>	Théâtre	Banquet	École	Cocktail
Nau	702	120	-	100	200
Transsepte	90	75	50	80	100
Claustre	200	100	25	-	100
Sala Polivalent	54	50	35	-	70

## Espai Roca Mas Marroch

	m <sup>2</sup>	Théâtre	Banquet	Cocktail
Espai	940	300	800	1.000



## Activités de loisirs

1

### Girona iPad Quest

Il s'agit d'une visite-compétition dans la ville de Gérone, effectuée à l'aide d'iPads. Le but du jeu est d'obtenir le plus grand nombre de points au cours des épreuves organisées dans les lieux du vieux quartier de la ville que vous visiterez.



2

### Girona Guided Services

Activités de découverte, de contact avec la nature, le patrimoine culturel et l'art. De la pratique de la marche nordique dans la vallée de Sant Daniel à la visite des Hortes de Santa Eugènia (jardins potagers) en Burricleta (vélo électrique) et la découverte de la flore et de la faune de l'île du fleuve Ter. Des visites guidées basées sur la durabilité et les ODD (objectifs de développement durable).



3

### Girona Cooking Experience

Découvrez la gastronomie catalane en direct. Girona Show Cooking est un espace destiné à offrir tout type d'activités liées à la gastronomie du territoire, du « pain à la tomate » aux propositions les plus sophistiquées des restaurants étoilés par le guide Michelin. Un cuisinier professionnel enseignera aux participants les meilleures techniques de la cuisine catalane ; chacun d'eux pourra ensuite préparer puis déguster plusieurs plats. Il s'agit d'un délicieux atelier de formation concernant la culture gastronomique de Gérone.





## Avantages pour le congressiste

- ▶ Réduction de 10 % sur les billets de train TAV
- ▶ Réduction de 50 % sur les billets d'entrée de tous les musées de la ville
- ▶ Réduction de 10 % à 20 % dans les commerces de l'association Eix Comercial de Gérone
- ▶ Visites guidées de prospection de la ville et de gestion des lieux de réception
- ▶ Wi-Fi gratuit au Palais des congrès
- ▶ Fourniture de matériel touristique aux participants

## Congrès de référence et événements organisés

- ▶ 3<sup>ème</sup> World Ayahuasca Conference (2019)
- ▶ 31<sup>ème</sup> Congrès national SEMES (2019)
- ▶ 41<sup>ème</sup> Réunion annuelle de la SENEP (2018)
- ▶ 5<sup>ème</sup> Congrès SEFM-SEPR
- ▶ Forum Impulsa (2009-2016)
- ▶ 35<sup>ème</sup> Congrès national Anaporc (2015)
- ▶ 9<sup>ème</sup> Congrès international Archives et industries culturelles ICA (2014)



02

## Figueres

Figueres est la ville de la région Empordà. Il s'agit d'un épice centre économique et de services, en même temps qu'elle a comme des principales attractions touristiques la culture, la gastronomie et le paysage. Sa situation géographique et sa connectivité la rendent optimal pour y célébrer des congrès et des réunions: seulement à 50 minutes de Barcelone et à 20 minutes de la France et de la mer Méditerranée.

Figueres  Turismo

 +34 972 503 155

 [turisme@figueres.org](mailto:turisme@figueres.org)

[www.turismefigueres.com](http://www.turismefigueres.com)

## Capacité hôtelière

Catégorie	Nombre d'établissements	Nombre de chambres	Places disponibles
4*	4	238	476
3*	4	212	424
2*	4	88	176
1*	7	187	363
<b>TOTAL</b>	<b>19</b>	<b>725</b>	<b>1.439</b>



## Centres de congrès

### Teatre El Jardí

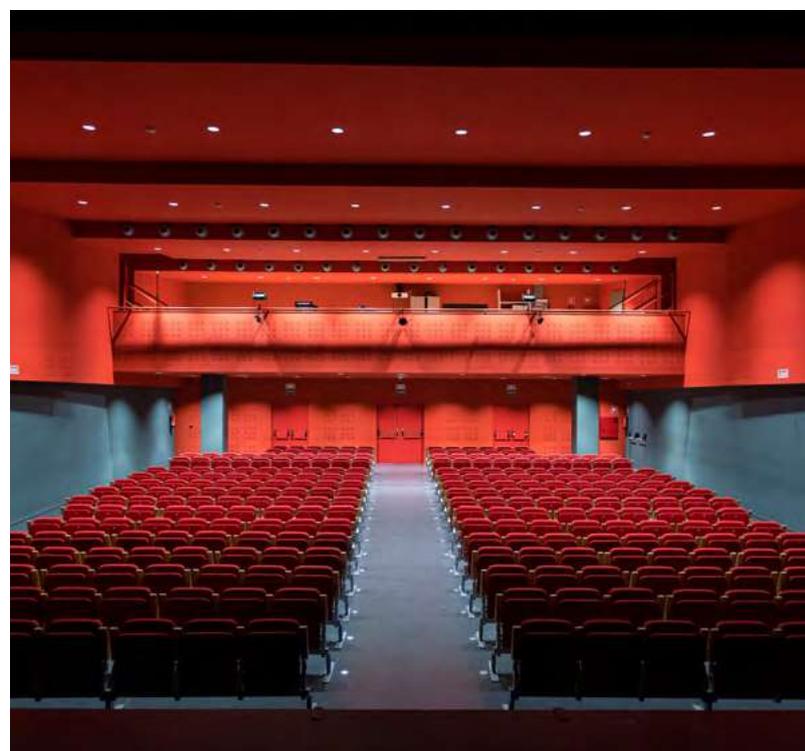
Nom de la salle	m <sup>2</sup>	Théâtre	École	Banquet	Cocktail
Auditori	690	906	-	-	-
Saló de descans	99	70	50	40	80

### Auditori Caputxins

Nom de la salle	m <sup>2</sup>	Théâtre	École	Banquet	Cocktail
Auditori	180	202	120	80	150
Hall	56	-	-	-	40

### Sala La Cate

Nom de la salle	m <sup>2</sup>	Théâtre	École	Banquet	Cocktail
Auditori	270	288	-	-	-



## Espais singulars

### Castell de Sant Ferran

Nom de la sala	m <sup>2</sup>	Théâtre	École	Banquet	Cocktail
Sala Martín Cermeño	768	450	400	200	600
Sala Marqués de la Ensenada	768	450	400	200	600
Sala Marqués de la Mina	300	120	80	50	170
Pati d'armes	11.200	2500	-	-	4000
Església	120	80	-	-	100



## Activités de loisirs

1

### Visites culturelles guidées

Découvrez le patrimoine et les lieux les plus emblématiques de Figueres en compagnie de guides locaux : visites du centre historique, du théâtre-musée Dalí ou du sous-sol du château de Sant Ferran.



2

### Paysages de l'Empordà à vélo

Explorez le territoire qui entoure Figueres, depuis les Pyrénées jusqu'à la côte, grâce aux itinéraires de cyclotourisme qui traversent des paysages spectaculaires et des villages de charme ou pénètrent dans l'un des trois parcs naturels de la région.

3

### Saveurs de l'Empordà

Laissez-vous surprendre par les saveurs de cette terre grâce aux itinéraires œnogastronomiques de Figueres : le contraste des produits de proximité de la mer et de la montagne et la combinaison de cuisine traditionnelle et d'avant-garde, le tout en accord avec les vins d'AOP Empordà.





## Avantages pour le congressiste

- ▶ Réduction de 10 % sur les billets de train TAV
- ▶ Réductions commerces
- ▶ Réductions musées
- ▶ Matériel de diffusion touristique
- ▶ Wifi gratuit (possibilité de l'installer dans l'auditorium Caputxins et la salle La Cate)

## Congrès de référence et événements organisés

- ▶ XI<sup>ème</sup> Congrès catalan des sciences de laboratoire clinique (2014)
- ▶ II<sup>ème</sup> Congrès du barreau de Catalogne (2016)
- ▶ 30<sup>èmes</sup> Séminaires Techniques ADEVIC (2022)



03

—

## Lloret de Mar

Lloret de Mar, ville cosmopolite et d'avant-garde qui a su conserver son identité culturelle et ses traditions immuables au fil du temps, est la principale destination de tourisme de réunions de la Costa Brava.

**lloret**  
de mar  
Convention Bureau

+34 972 365 788

lloretcb@lloret.cat

[www.lloretcb.org](http://www.lloretcb.org)

## Capacité hôtelière

Catégorie	Nombre d'établissements	Places disponibles
5 *	4	785
4* S	10	2.921
4*	41	15.862
3*	24	6.350
2*	8	1.667
1*	13	1.155
<b>TOTAL</b>	<b>100</b>	<b>28.740</b>



## Centres de congrès

### Palais des congrès Costa Brava

Nom de la salle	m <sup>2</sup>	Théâtre	École	Banquet	Cocktail
Auditori	980	1.000	750	850	1.200
Terrassa	715	840	630	510	800
Sala privada	120	60	40	60	80

## Théâtre de Lloret

Nom de la salle	m <sup>2</sup>	Théâtre	École	Banquet	Cocktail
Sala gran	-	405	405	180	300
Sala 1	120	110	50	60	100
Sala 2	62	55	30	30	60
Sala 3	63	55	30	30	60

## Palais des congrès Olympic

Nom de la salle	m <sup>2</sup>	Théâtre	École	Banquet	Cocktail
Imperial Park	448	500	200	250	500
Imperial Suites	833	805	600	430	805
Saló Royal	202	200	150	130	200
Saló Palace	228	230	150	170	230
Saló Majestic	184	185	150	130	185
Pèrgola	529	510	210	260	510
Còrsega	35,4	-	-	-	-
Costa Brava	36,75	-	-	-	-
Montecarlo	76	-	60	30	65
Mònaco	76	-	60	30	65



Montmeló	76	-	60	30	65
Auditorium	605	770	770	370	700
Àtrium	100	110	40	70	90
Àgora	100	110	40	70	90
Coliseum	140	130	56	100	115
Fòrum	140	130	56	100	115
Mícrum	45	40	16	30	45
Mínum	80	75	30	60	80
Tropical (ext.)	4.000	-	-	1.000	1.500

## Lieux de réception

### Jardins de Santa Clotilde

Théâtre	Banquet	Cocktail
200	80	250

### Ermitage de Santa Cristina

Théâtre	Banquet	Cocktail
300	200	400



## Activités de loisirs

1

### Profitez de Lloret de mar : sentez-le, inspirez-vous, goûtez-le !

Découvrez Lloret de Mar et sa culture à travers une série de petits défis et d'expériences qui stimulent les cinq sens : un gymkhana amusant orchestré par la gastronomie locale, la musique et l'art.

Répartis en différentes équipes, les participants sont invités à suivre une route à travers le quartier historique pittoresque de Lloret et la plage de la ville. Tracé sur une carte en papier, l'itinéraire indique également les endroits où vous devrez relever et savourer quatre défis et expériences au choix : atelier de daiquiri, cocktail dont les racines remontent à Lloret de Mar ; dégustation de tapas les yeux bandés dans un cave légendaire de la ville ; course de bateaux en papier sur la plage pittoresque de Sa Caleta ; atelier de mosaïques « trencadís » dans un espace moderniste ou atelier traditionnel de tours humaines (*Castellers*). L'équipe gagnante sera celle qui montrera le plus d'habileté, de talent et de créativité pendant le parcours. Bienvenue à Lloret !

Personnalisable et animée par des acteurs, l'activité Vivez Lloret permettra aux participants de visiter une partie des espaces les plus emblématiques de la destination et d'y vivre des expériences authentiques.

2

### L'aviron méditerranéen traditionnel

Nous vous proposons un défi à bord d'une des embarcations historiques les plus symboliques de la Méditerranée : le « llagut » ('felouque').

Après une brève explication relative aux origines et principes de base de cette barque à rames, le groupe sera divisé en équipes de 8 personnes qui guideront leur felouque sous la supervision et les indications du timonier. Après un peu de pratique de la technique de la rame en mer en équipe commencera l'épreuve tant attendue, dont les vainqueurs seront ceux qui feront preuve de la meilleure coordination et du respect le plus efficace des ordres du timonier.

Communication, discipline et ténacité : à Lloret de Mar, la régata des *llaguts* est l'expérience de *team building* par excellence de la Costa Brava. Tout le monde à bord !

3

### Bien-être au bord de la Méditerranée

Faire une pause et prendre conscience de soi : tel est l'objectif principal des propositions d'activités suivantes. Prendre soin de notre santé, de notre beauté et de notre équilibre en veillant à renforcer notre bien-être grâce à l'efficacité des traitements et à une attention personnalisée. Une série d'idées saines à réaliser à même la plage synonymes de service de santé intégral.

4

### Cuisiner et savourer la cuisine typique de Lloret de Mar

Découvrez la cuisine *indiana* de Lloret de Mar –les racines de la cuisine de Lloret– à travers la « Cuisine des *Americanos* » : une synthèse d'héritages marins et de plats venus du Nouveau Monde (cuisine de navire, du chocolat, ...) et apprenez à cuisiner, en équipe, quelques-uns des 21 mets proposés au sein du livre de recettes *indianas* qui comprend également des nouvelles idées de cuisine créative. Un voyage à l'époque où Lloret comptait des chantiers navals d'où les bateaux partaient à la conquête des Amériques pour arriver à un avenir cosmopolite et de cuisine créative et savourer une proposition gastronomique unique, originale, de premier choix.



## Avantages pour le congressiste

- ▶ Visite guidée des jardins de Santa Clotilde ou du Musée de la mer
- ▶ Merchandising pour la salle de réunions
- ▶ Information sur Lloret de Mar pour tous les participants (plan et guide du patrimoine culturel)
- ▶ Bienvenue et représentation institutionnelle de la part des autorités locales

## Congrès de référence et événements organisés

- ▶ AUDI - Présentation mondiale à la presse de l'Audi A1 (2012) et de l'Audi R8 Spyder (2018)
- ▶ FFETAL - Journées de Médecine fœto-maternelle (2017 - 2018 - 2019)
- ▶ ACIP - Congrès de l'Association catalane des infirmières et infirmiers pédiatriques (2017)
- ▶ FETESS - Journées de formation de techniciens supérieurs de la Santé de Catalogne (2013, 2015, 2017 et 2019)
- ▶ Congrès mondial de blogueurs de voyage (TBEX) (2015)
- ▶ 1st World Sports Tourism Congress (UNWTO + ACT 2021)
- ▶ 1ère congrès pêche durable (2021)



04

## Roses

Entourée par de nombreuses criques et les parcs naturels du Cap de Creus et des Aiguamolls de l'Empordà, Roses est la ville idéale pour ceux qui souhaitent s'imprégner de l'essence méditerranéenne.



Ajuntament de Roses

+34 972 257 331

turisme@roses.cat

[www.visit.roses.cat](http://www.visit.roses.cat)

## Capacité hôtelière

Catégorie	Nombre d'établissements	Nombre de chambres	Places disponibles
5 *	1	29	58
4 *	7	730	1.460
3 *	14	1.728	3.456
2 *	7	339	678
1 * et autres	15	453	906
<b>TOTAL</b>	<b>44</b>	<b>3.279</b>	<b>6.558</b>



## Centres de congrès

### Palais des congrès de Roses – Théâtre municipal

Nom de la salle	m <sup>2</sup>	Théâtre	École	Banquet	Cocktail
Auditori	383	404	250	300	400
Sala Principal	168	200	100	100	200
Sala de Miralls	114	150	75	100	150
Sala de Vitralls	85	40	20	-	40
Sala Superior	98	150	100	100	150
Sala Taller	57	70	35	-	-



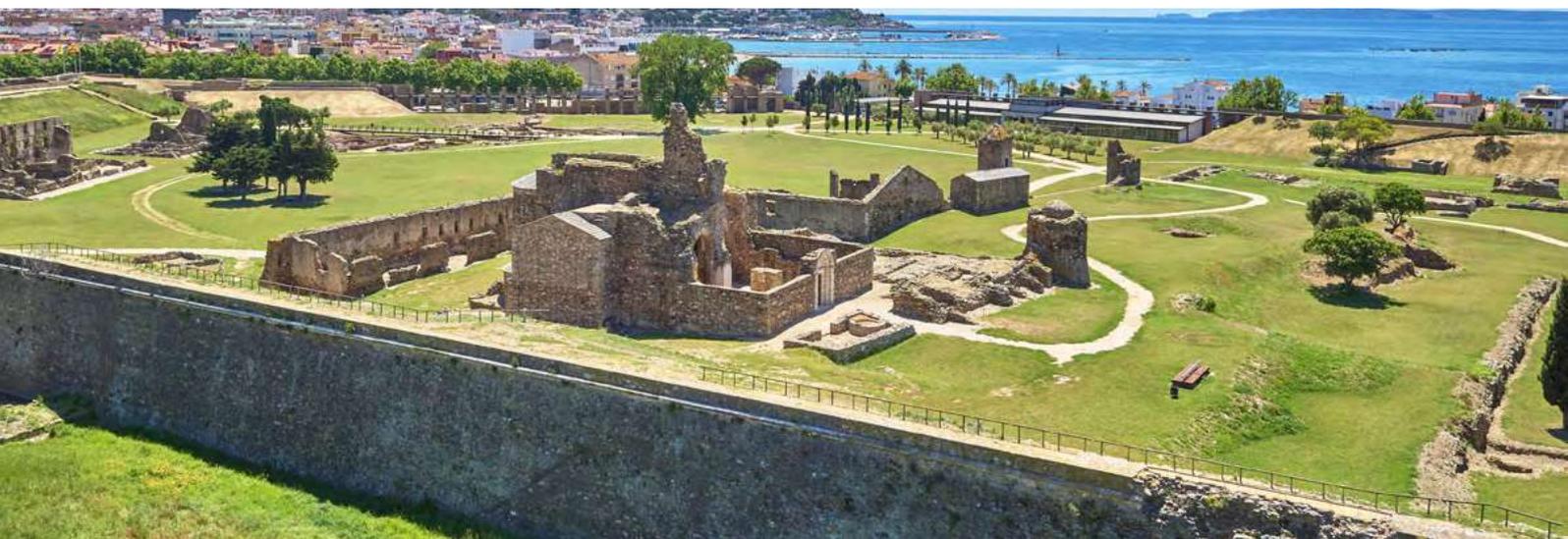
## Lieux de réception

### Espace culturel La Ciutadella

Nom de la salle	m <sup>2</sup>	Théâtre	École	Banquet	Cocktail
Pati d'Armes	6.000	3.000	3.000	2.000	4.000
Església de Santa Maria	200	150	150	100	150
Arsenal	150	100	100	60	100
Esplanada del pou	1.500	600	500	400	800

### Château de la Trinitat

Nom de la salle	m <sup>2</sup>	Théâtre	École	Banquet	Cocktail
Terrassa principal	200	150	150	100	150



## Activités de loisirs

1

### Voyage dans le passé

Promenade dans les fortifications de la Citadelle de Roses, qui abrite un important gisement archéologique. Nous nous rendrons à la colonie grecque de Rhode, nous visualiserons la vie quotidienne de la villa romaine et voyagerons à une époque où le monastère roman était l'épicentre de la cité médiévale de Roses. Un véritable voyage dans le temps, dans un unique espace.

2

### Balade en voilier

Vous naviguerez à bord d'un voilier en parcourant les superbes criques du parc naturel du Cap de Creus, avec la possibilité de faire un arrêt pour vous baigner et pratiquer le snorkeling. Vous pourrez également profiter d'un repas à bord du voilier.

3

### Visite du port de pêche de Roses et de la criée au poisson

La visite au port de pêche de Roses consiste à voir l'arrivée des embarcations des pêcheurs depuis le quai. Nous assisterons aux opérations de déchargement et de transport du poisson vers la halle pour y être vendu. Grâce à des guides spécialisés, nous découvrirons les méthodes de pêche et serons les spectateurs privilégiés de la criée au poisson frais.

## Avantages pour le congressiste

- ▶ Réductions de 10 % sur les billets de train TAV
- ▶ Fourniture de matériel touristique sur la destination
- ▶ Visites guidées de prospection de la ville et de gestion des différents espaces

## Congrès de référence et événements organisés

- ▶ Congrès de l'APEVC (2018)
- ▶ Costa Brava Challenge Week (2017)
- ▶ Congrès médical du syndrome de Moebius (2017)
- ▶ Concours de musique CEA-CEM France (2016)





06

—

## Olot

La Garrotxa, terre de volcans, est un lieu idéal pour tenir réunions, conférences ou présentations de produit, que ce soit en pleine nature ou dans une enceinte singulière.

LA GARROTXA  
des réunions  
au cœur des volcans



☎ + 34 972 271 600

✉ [info@turismegarrotxa.com](mailto:info@turismegarrotxa.com)

[www.trade.turismegarrotxa.com](http://www.trade.turismegarrotxa.com)

## Capacité hôtelière

Catégorie	Nombre d'établissements	Nombre de chambres	Places disponibles
4 *	3	64	136
3 *	5	90	203
2*	4	57	100
1 * et autres	78	192	892
<b>TOTAL</b>	<b>90</b>	<b>403</b>	<b>1.331</b>

## Centres de congrès

### Salle El Torín

m <sup>2</sup>	Théâtre	École	Cocktail
500	300	300	729

### Casal Marià

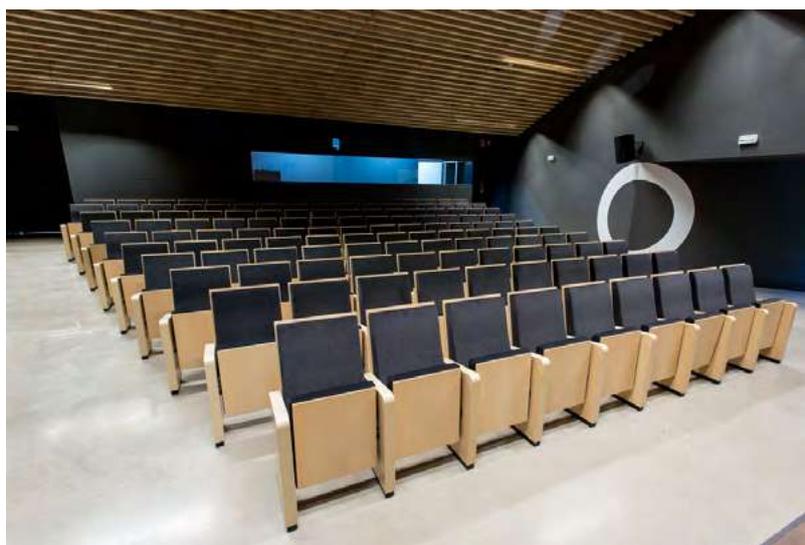
Théâtre
150

### Pavillon des foires

m <sup>2</sup>	Théâtre	École
3000	300	200

### Fondation d'études supérieures

Nom de la salle	Théâtre	École
Sala 1	60	
Sala 2		40
Sala 3		40



**Can Trona (Vall de Bas)**

Nom de la salle	m <sup>2</sup>	Théâtre	Cocktail
Auditori	170m <sup>2</sup>	150	-
Sala oberta + hall	120m <sup>2</sup>	80	120
Sala pedagògica	110m <sup>2</sup>	60	100
Sala reunions	40m <sup>2</sup>	17	-
Sala reunions petita	15m <sup>2</sup>	10	-

**Espai Cràter**

Nom sala	m <sup>2</sup>	Teatre	Escola	Còctel
Aula Bufador	88	50	30	-
Sala Magma	144	110	-	-
Vestíbul	121,32	-	-	100



## Lieux de réception

### Can Trincheria

m <sup>2</sup>	Théâtre	Cocktail
64	50	80

### Castell Medieval Estada Juvinyà (Sant Joan les Fonts)

m <sup>2</sup>	Théâtre	École
100 m <sup>2</sup>	30	12

### Cloître du Carme

m <sup>2</sup>	Théâtre	Banquet	Cocktail
785	300	250	400

### Església vella de Sant Salvador (Castellfollit de la Roca)

m <sup>2</sup>	Théâtre	École
310 m <sup>2</sup>	150	80

### Patio de l'Hospice

m <sup>2</sup>	Théâtre	Banquet	Cocktail
320 m <sup>2</sup>	200	200	280

### Cal Tronc (Besalú)

m <sup>2</sup>	Théâtre	École
400 m <sup>2</sup>	300	100

### Théâtre principal

m <sup>2</sup>	Théâtre
225 m <sup>2</sup>	286

### Cúria Reial (Besalú)

m <sup>2</sup>	Théâtre	École
200 m <sup>2</sup>	80	36



## Activités de loisirs

1

### La Garrotxa depuis les airs, à dos d'âne, à pied ou à vélo

Activités dans la nature, qui se déroulent dans et autour du Parc naturel des volcans de la Garrotxa, telles que compétitions en montgolfière pour développer le travail d'équipe, promenades à dos d'âne catalan dans un environnement singulier ou divers itinéraires à faire à pied ou à vélo.

3

### Ateliers, dégustations et vie paysanne

Développer le travail d'équipe en réalisant des ateliers d'élaboration de chocolat ou de cuisine à base de produits locaux, vivre en personne l'expérience d'une journée paysanne ou apprécier une dégustation de fromages artisanaux dans un environnement exceptionnel.

2

### Leadership, bien-être et santé

Activités de *team building*, *outdoor training* ou *coaching*, qui se déroulent en pleine nature ou dans des espaces singuliers, visant à travailler les valeurs clés de l'entreprise, telles que coopération, cohésion, confiance, motivation, communication et leadership. Activités physiques douces, telles que marche nordique et yoga, pour atteindre un bien-être physique, mental et émotionnel optimal et être ainsi plus productif.





## — Avantages pour le congressiste

- ▶ Visite guidée gratuite de certains des lieux les plus représentatifs de la région.
- ▶ Espaces municipaux gratuits (consulter lesquels).
- ▶ Information touristique pour tous les participants au congrès.

## — Congrès de référence et événements organisés

- ▶ International Maar Conférence (2018)
- ▶ Forum d'écotourisme de Catalogne (2017)
- ▶ Congrès des foires et salons de Catalogne (FEFIC) (2016)
- ▶ Congrès International de vulcanologie (VUELCO)(2015)
- ▶ Congrès européen de l'écrevisse (2015)
- ▶ Congrès « Pays géant » (2014)
- ▶ Congrès de l'APEVC (2013)
- ▶ Assemblée annuelle d'INNOVACC (2013)
- ▶ Congrès EUROPARC (2011)
- ▶ Congrès d'interprétation du patrimoine (2011)
- ▶ 1er Congrès international de responsables RH en entreprise et dans l'administration publique (2011)
- ▶ Assemblée de la Fédération catalane des Amis du chemin de fer (2011)

07

—

## Palamós

La mer est la référence de l'existence même de Palamós. La mer a écrit son histoire, donné un sens et une vocation aux métiers et formé le caractère de sa cuisine, autant de traits distinctifs qui se manifestent lors de toutes les réunions d'entreprises organisées dans la ville.



+34 972 601 244

museudelapesca@palamos.cat

[www.museudelapesca.org](http://www.museudelapesca.org)

## Capacité hôtelière

Catégorie	Nombre d'établissements	Nombre de chambres	Places disponibles
5 *	1	14	31
3 *	5	339	690
2 *	3	68	150
1 * et autres	1	10	24
<b>TOTAL</b>	<b>10</b>	<b>431</b>	<b>895</b>



## Centres de congrès

### Chapelle du Carme

Construite entre 1768 et 1771 par le maître d'œuvre Miquel Basart, l'église ne possède qu'une seule nef. Constituée de deux chapelles latérales et d'une abside rectangulaire, elle accueillait l'image de la Mère de Dieu du Carme, propriété du prêtre Miquel Costa. Lors de Guerre civile, les bombardements détruisent l'hôpital mais la chapelle reste quasiment intacte. En 1999, la chapelle devient propriété de la commune. En 2008 commence le remodelage du bâtiment, qui est aujourd'hui le siège de l'Espace d'art Ezequiel Torroella et du Centre d'interprétation du patrimoine local. Il peut accueillir soixante-dix personnes et comprend une estrade.

m<sup>2</sup>

100

Théâtre

70

## Lieux de réception

### Château de Sant Esteve de la Fosca



m <sup>2</sup>	Théâtre
100	246

## Activités de loisirs

1

### Show-cooking de cuisine marinière à l'Espai del Peix (Espace du poisson)

Avec l'aide des cuisiniers, les participants préparent plusieurs plats de cuisine marinière typique en découvrant les espèces, les traitements, les produits, les élaborations traditionnelles et les saveurs qui les composent.

2

### Visite guidée de la vente aux enchères de poisson

La visite guidée de la vente aux enchères du poisson dure trente minutes. Dans un espace préparé à cet effet, les participants pourront observer comment les grossistes et les détaillants achètent le poisson au quotidien. L'espace dispose d'un document audiovisuel de quatre minutes en quatre langues qui explique l'ensemble du processus et complète les informations données par le guide et l'activité.



## Avantages pour le congressiste

- ▶ Entrée gratuite au Musée de la pêche
- ▶ Visites guidées spéciales au Musée de la pêche (en dehors des heures d'ouverture habituelles)
- ▶ Visites du château de Sant Esteve de Mar

## Congrès de référence et événements organisés

- ▶ Christmas Race (annuel)
- ▶ Costa Brava Cruise Symposium (2015)
- ▶ XXII<sup>e</sup> Journée de chirurgie dans les hôpitaux catalans (2014)

## Culture

Pour parler de culture sur la Costa Brava et dans les Pyrénées de Gérone, il faut remonter aux origines de la civilisation. Par ordre d'ancienneté, vous y découvrirez des monuments mégalithiques sur les montagnes de l'Albera et des Gavarres, des grottes préhistoriques à Serinyà, des villages ibères, grecs et romains près de la mer, notamment à Empúries, ou encore des éléments romans, gothiques, baroques et modernistes disséminés un peu partout. L'époque médiévale a laissé d'impressionnants exemples d'architecture, comme Sant Pere de Rodes ou Ripoll, où l'on respire encore l'air d'expériences millénaires.

Dans les dernières années, le regard d'artistes, tel celui du génial Salvador Dalí, a contribué à transformer la vision de notre environnement culturel et paysager, en l'exprimant à travers des créations artistiques incomparables. Au total, plus de 55 musées et 550 monuments reflètent la culture et les traditions de ce territoire.

## Gastronomie et Route D.O. Empordà

La gastronomie du terroir est l'un des grands atouts de la province de Gérone. Elle est sans aucun doute à la hauteur du paysage et constitue un facteur de réussite pour les réunions d'affaires.

La grande tradition culinaire de cette région est une longue histoire ; elle repose sur une géographie et un climat privilégiés qui permettent d'obtenir d'excellents produits de mer et de montagne.

De nos jours, la gastronomie de Gérone est également synonyme de créativité. À l'image de Salvador Dalí, qui a surpris le monde entier avec son œuvre surréaliste, Ferran Adrià, un autre génie, l'a émerveillé avec ses recettes. Le célèbre restaurant El Bulli, situé sur le cap de Creus, a été pendant de longues années l'un des centres d'attention de l'avant-garde gastronomique mondiale.

Naturellement, ce bond qualitatif et créatif de la cuisine de Gérone a été possible grâce à d'autres protagonistes, comme le Restaurant El Cellar de Can Roca, désigné meilleur restaurant du monde par le prestigieux magazine *Restaurant*. Sans oublier l'itinéraire de 25 domaines visitables proposés par la Route du vin D.O. Empordà pour découvrir les secrets du vin de notre territoire.



## Nature et tourisme actif

Les caractéristiques géographiques singulières de la Costa Brava et des Pyrénées de Gérone permettent de pratiquer tout type d'activités sur terre, en mer ou dans les airs pour compléter les réunions d'affaires ou les voyages de motivation.

Les expériences sont illimitées. Des randonnées guidées en segway, à cheval, en quad, à vélo, à pied ou avec des raquettes de neige, adaptées au niveau des participants, pour découvrir des paysages de toute beauté. Des balades en kayak ou à bord d'un voilier, des courses d'orientation sur la plage ou des repas exclusifs dans une crique secrète de la Costa Brava. Des promenades aériennes en avion de tourisme avec des vues incroyables, des vols en montgolfière pour survoler des espaces naturels uniques, avec dégustation de produits locaux, ou des sauts en parachute pour les plus intrépides.

L'offre d'activités comprend également d'autres propositions telles que des séjours dans des établissements thermaux et des *spas*, des journées de golf, des cours de cuisine avec dégustation de produits du terroir ou des visites de domaines de l'appellation d'origine Empordà, des marchés, des musées, des jardins botaniques, des châteaux, des monastères et beaucoup d'autres choses.

Les possibilités sont infinies et nous vous conseillons à chaque instant pour concevoir une activité adaptée à vos objectifs, pour favoriser l'esprit d'équipe ou pour récompenser le travail d'une manière originale et inoubliable.

## Golf

La Costa Brava offre un cadre idéal pour permettre aux amateurs de golf de pratiquer leur sport préféré.

En une heure de voyage, vous pourrez passer du bleu intense de la mer Méditerranée au perfectionnement de votre dernier coup sur un *green* d'herbe humide, à l'abri des grands monolithes pyrénéens.

L'offre de golf comprend treize terrains et onze *pitch and putt* disséminés entre la Costa Brava et les Pyrénées de Gérone.

Cinq terrains de golf de trois clubs (PGA Catalunya Resort, Empordà Golf Resort et Golf Platja de Pals) figurent parmi les cinquante meilleurs d'Europe, d'après la classification professionnelle britannique Top100golfcourses. En ce qui concerne les reconnaissances, la cerise sur le gâteau vient du PGA Catalunya Resort, désigné meilleur *complexe* de golf européen en 2016.



# COSTA BRAVA PYRÉNÉES DE GÉRONNE

UN TERRITOIRE IDÉAL POUR ATTIRER LES MEILLEURES IDÉES  
[www.costabravagironacb.com](http://www.costabravagironacb.com)

Av. Sant Francesc, 29, 3r. 17001 Girona

Tel. 972 208 401

[convention@costabrava.org](mailto:convention@costabrava.org)



costabravacb



Costa Brava Girona Convention Bureau



costabravagironacb



Diputació de Girona

**Girona**

Patronat de Turisme  
Costa Brava Girona



Costa Brava Girona  
Convention Bureau



Costa Brava  
Pirineu de Girona

