

ES



Costa Brava Girona
Convention Bureau

Genuine Corporate Experience

*Tierra de
sensaciones
y emociones*



Costa Brava
Pirineu de Girona





Costa Brava Girona
Convention Bureau

Índice

7 Presentación

12 Descubre

36 Desafía

72 Degusta

104 Responsabilidad Social
Corporativa (RSC)

133 Cultura

135 Gastronomía

137 Naturaleza

138 Golf

140 Costa Brava Girona
Convention Bureau

142 Mapa

145 Leyenda del mapa

146 Leyenda de los iconos



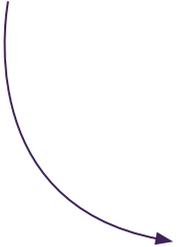
Costa Brava y Pirineo de Girona

Lejos de la masificación de las grandes ciudades y a una hora de Barcelona, la Costa Brava y el Pirineo de Girona han sabido posicionarse como uno de los destinos de reuniones y eventos con más encanto de Cataluña.

La provincia de Girona es la suma de muchos escenarios diferentes, desde las montañas del Pirineo hasta las aguas y las playas de la Costa Brava, pasando por un rico mosaico interior. El resultado es una tierra extraordinaria que ofrece un amplio abanico de posibilidades para organizar todo tipo de reuniones, viajes de incentivo y eventos.

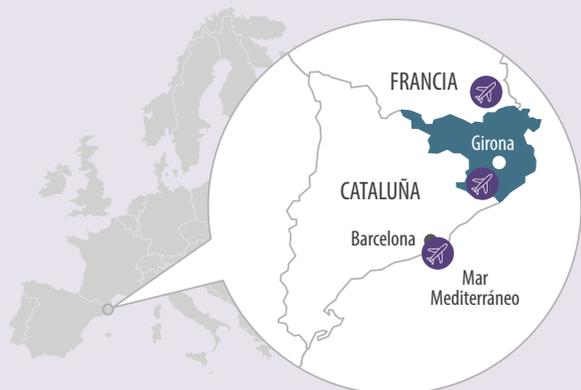
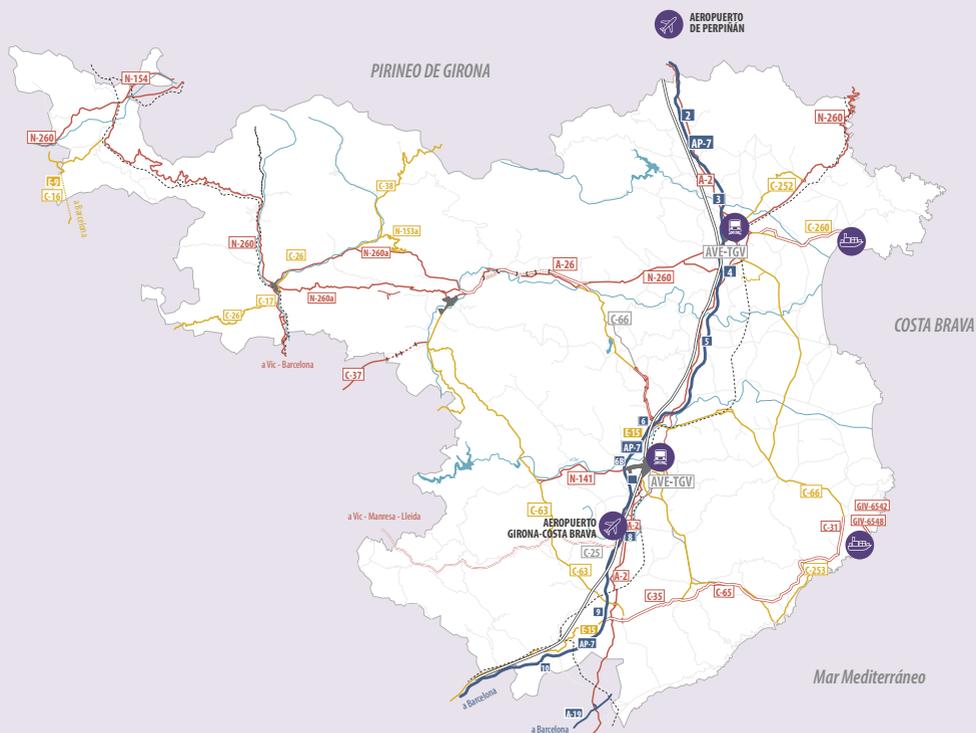
Unos eventos únicos y exclusivos que se pueden hacer realidad gracias a la versatilidad y a la modernidad de los centros congresuales, los alojamientos y los espacios singulares de los que disfrutamos en la Costa Brava y el Pirineo de Girona.

Nuestra diversidad de paisajes se complementa con un clima ideal, un patrimonio cultural y artístico excepcional y una gran oferta gastronómica, desde la cocina más tradicional hasta la más creativa e innovadora.



Un destino que atrae por el
clima, la naturaleza,
la cultura, la gastronomía
y la hospitalidad de
sus habitantes.





Distancias



AEROPUERTOS

- » Girona-Costa Brava
- » Josep Tarradellas
Barcelona-El Prat
- » Perpiñán



PUERTOS

- » Roses
- » Palamós
- » Barcelona



TRENES

- » Barcelona - Girona: 38 min
- » Barcelona - Figueres: 52 min
- » Madrid - Girona: 3 h 30 min
- » Madrid - Figueres: 3 h 44 min
- » París - Girona: 5 h
- » París - Figueres: 4 h 46 min

Distancia entre las poblaciones y los aeropuertos y las estaciones de AVE

	Aeropuerto de Girona-Costa Brava	Josep Tarradellas Barcelona-El Prat	Girona (estación TAV/AVE)	Figueres (estación TAV/AVE)
Girona	12 km	100 km	0 km	40 km
Lloret de Mar	27 km	92 km	36 km	78 km
Platja d'Aro	32 km	118 km	35 km	65 km
Roses	70 km	169 km	60 km	20 km
Torroella de Montgrí	45 km	140 km	30 km	35 km
Sant Feliu de Guíxols	35 km	110 km	35 km	76 km
Olot	65 km	137 km	48 km	39 km
Palamós	44 km	129 km	48 km	62 km

Ideas únicas para incentivar y cohesionar

Las características geográficas únicas de la Costa Brava y el Pirineo de Girona hacen posible la práctica de un amplio abanico de actividades. Este potencial conlleva la presencia de un gran número de empresas capaces de atraer a los visitantes gracias al carácter genuino de la zona.

Conscientes de que el sector del turismo de negocios tiende, cada vez más, a buscar la diferenciación, la exclusividad y la conexión con las emociones a la hora de elegir las actividades que se incluyen en los programas de incentivos, hemos querido plasmar el carácter auténtico de la Costa Brava y el Pirineo de Girona en esta recopilación de experiencias.

Además, sabiendo que las pequeñas acciones pueden marcar una gran diferencia, también presentamos experiencias de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) vinculadas a proyectos y entidades locales socialmente responsables que se adhieren a los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030.

Experiencias cuya particularidad es el vínculo con el paisaje, la cultura, la gastronomía, la historia y la responsabilidad social.



DESCUBRE



1. Arrocicleta
2. Caminos de postal
3. Costa Brava Cruise
4. Cremat & Habaneras
5. Dalí Code
6. *Eco-kayak* islas Medes
7. Ecodiversity Tour
8. *Eco-snorkel* islas Medes
9. Juego de tronos
10. Maridaje gastroliterario
11. Vuelo en globo por el Empordà

Descubre
e incentiva la creatividad

Arrocicleta.

Sensaciones entre los arrozales de Pals

OCITÀNIA – BURRICLETA



6 horas



Todo el año



10 mín. / 50 máx.



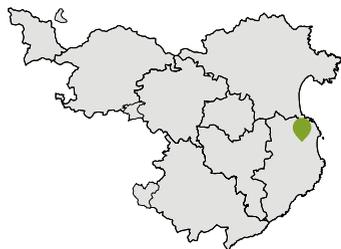
Desde 80 €/pax

Aprender a cultivar, saborear y degustar el arroz es una de las experiencias y sensaciones que podrás vivir con la Arrocicleta. Un día en el que el arroz será el hilo conductor. Pedalearás con la glamurosa Burricleta por los amplios y solitarios arrozales de Pals para, después, conocer de primera mano este producto, su origen y su sistema de cultivo. Lo cocinarás con un maestro arrocero, lo degustarás, lo disfrutarás y serás protagonista de un estupendo plato.

Incluye:

- » Bienvenida y presentación
- » Ruta guiada en Burricleta, la bicicleta rural eléctrica
- » Visita al molino de arroz de Pals
- » Degustación de cerveza de arroz
- » Taller de cocina de arroz
- » Comida: arroz a la cazuela

● Gualta



CONTACTO

Tel.	+34 972 755 082
E-mail	info@ocitania.cat
Web	www.ocitania.cat



Camino de Postal.

Los caminos de ronda de la Costa Brava

AVENTURA GIRONA



3 horas



Todo el año



2 mín. / 10 máx.



Desde 15 €/pax

Descubre uno de los tramos de camino más espectaculares y entretenidos de nuestro litoral.

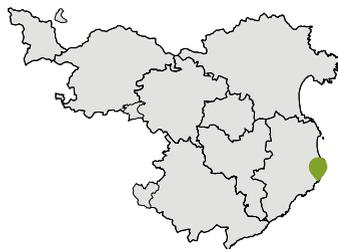
Saliendo de la cala Fosca, en Sant Joan de Palamós, recorreremos los pasajes que unen las maravillosas calas de la zona. Entre acantilados, refugios de pescadores y bosques mediterráneos, descubriremos un increíble pueblo íbero, el castillo de Cap Roig y la caprichosa cala Estreta. Continuaremos con nuestro singular recorrido pasando por debajo de un puente de piedra natural para acceder a la cala del Crit, punto en el que proponemos retornar a Palamós por los bosques de interior.

Dificultad: baja.

Incluye:

- » Guía titulado.
- » Reportaje fotográfico.
- » Seguro de accidente.

● Palamós



CONTACTO

Tel. +34 633 161 679

E-mail info@aventuragirona.com

Web www.aventuragirona.com



Costa Brava Cruise.

Fondo marino de los parques naturales

CREUERS MARE NOSTRUM



2-5 horas



Todo el año



14 mín. / 250 máx.



Desde 12 €/pax

Disfruta de la visión submarina de los parques naturales de las islas Medes o el cap de Creus, visita sus maravillosas cuevas y date un baño en sus aguas cristalinas a bordo de la embarcación Atlàntida III.

Incluye:

- » Ruta en barco
- » Visión submarina
- » Audioguía

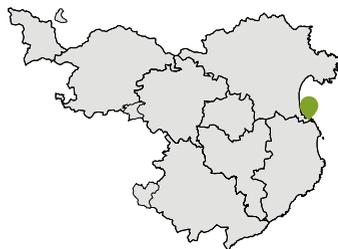
CONTACTO

Tel. +34 972 773 797

E-mail creuers@creuers-marenostrum.com

Web www.creuers-marenostrum.com

l'Escala



Cremat & Habaneras

Varios cremats y una habanera para unirlos a todos

HUMANSIDE EXPERIENCES



1 h 30 min



Todo el año



12 mín. / 200 máx.



Desde 40 €/pax

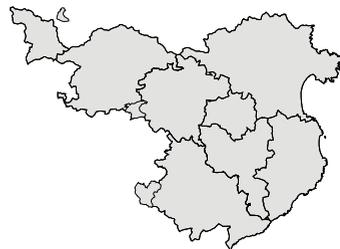
Proponemos vivir una tradición ancestral catalana: tomar un cremat y cantar habaneras. La actividad empieza repartiendo el material y los ingredientes para elaborar el ron cremat. Una vez que esté todo dentro, se encienden las cazuelas. Mientras el ron se va quemando, tenemos unos veinte minutos para cambiarle la letra a una habanera conocida. El contenido de esta nueva canción estará relacionado con los objetivos de la reunión. Justo después de probar el cremat, equipo por equipo y acompañados por músicos en vivo, saldrán a cantar en directo la estrofa que han compuesto.

Una gran velada para conocer un poco más las tradiciones de esta tierra.

Incluye:

- » Equipo de sonido y músicos en directo
- » Ingredientes para la elaboración del cremat

◆ En todas partes



CONTACTO

Tel. +34 634 991 199

E-mail marc.ribas@humanside.biz

Web www.humanside.biz



Dali Code

La vida y obra de un genio en una caza al tesoro muy surrealista

HUMANSIDE EXPERIENCES



2-3 horas



Todo el año



12 mín. / 200 máx.



Desde 45 €/pax

Descubre el enigma escondido tras la vida y obra del pintor surrealista del Empordà a través de una yincana por los lugares más significativos de la ciudad que lo vio crecer (existe la opción de ampliarlo también a Púbol y Portlligat). Se utiliza un iPad con una app de geolocalización para ir conduciendo a los equipos por las pistas y los diferentes retos que deberán ir superando.

Una manera extraordinaria de conocer los elementos más importantes del artista del Empordà en la zona peatonal alrededor del Museo Dalí de Figueres.

Incluye:

- » iPad para cada equipo
- » Actor caracterizado de Dalí

Figueres

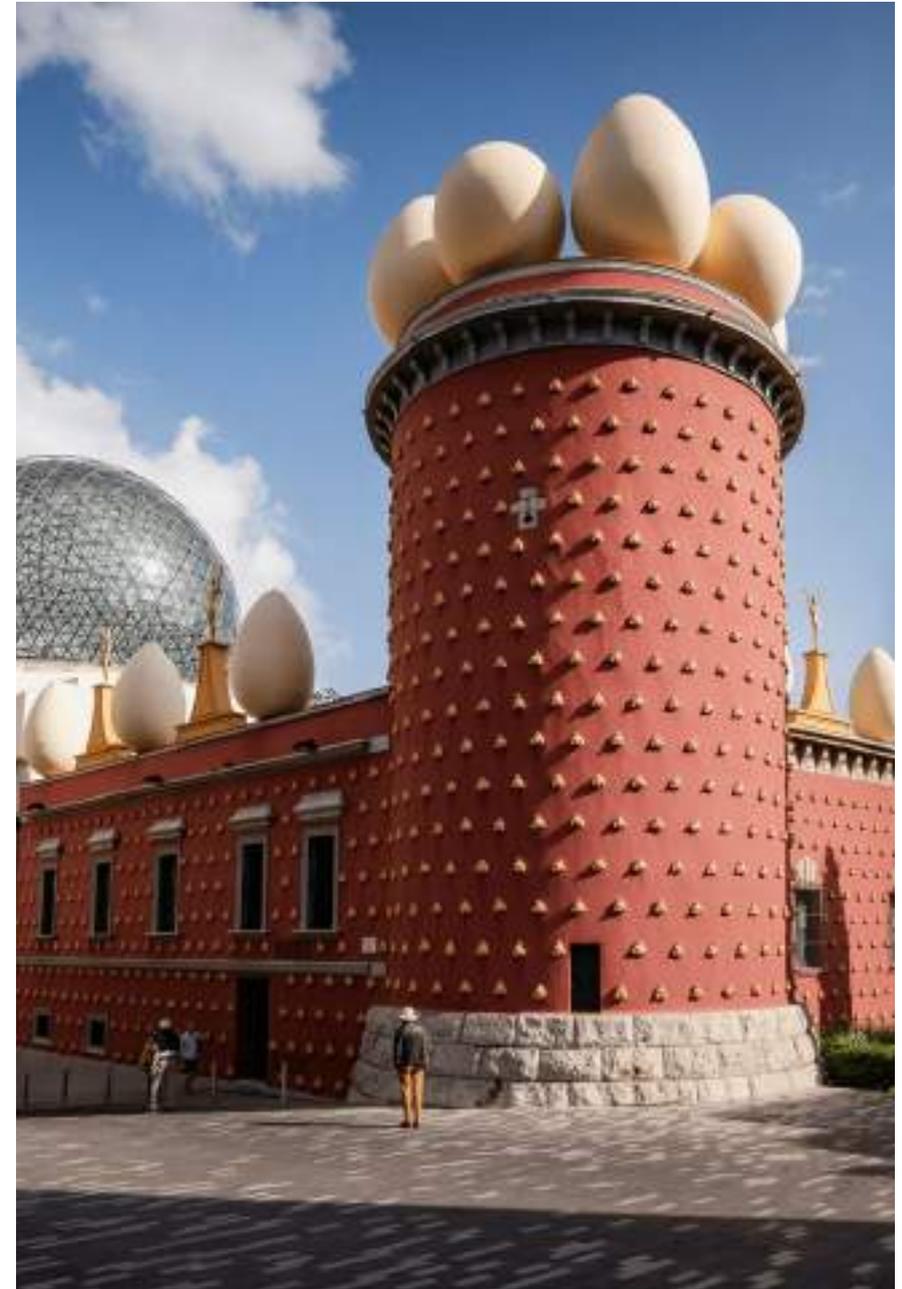


CONTACTO

Tel. +34 633 991 199

E-mail marc.ribas@humanside.biz

Web www.humanside.biz



Eco-kayak islas Medes

MEDAQUA



2 h 30 min



Del 15 de marzo
al 15 de octubre



1 mín. / 30 máx.



Desde 29 €/pax

Esta salida en kayak combina deporte y aventura mientras se descubren las islas Medes y su fondo marino.

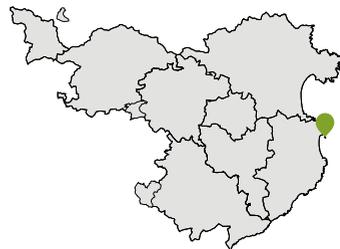
Descubriremos rincones del archipiélago, en los que nos bañaremos y recuperaremos fuerzas para volver al puerto. El guía te enseñará, antes de empezar, las nociones básicas necesarias para poder hacer la actividad, que se lleva a cabo en kayaks dobles muy estables (para gente con experiencia disponemos de algún kayak individual).

En todo momento irás acompañado por el guía y contarás con la asistencia de una embarcación de apoyo.

Incluye:

- » Kayak
- » Remo
- » Guía

Islas Medes, l'Estartit



CONTACTO

Tel. +34 972 752 043

E-mail info@medaqua.com

Web www.medaqua.com



Ecodiversity Tour

CAMIRAL GOLF & WELLNESS



1 h 30 min



Todo el año



8 mín. / 20 máx.



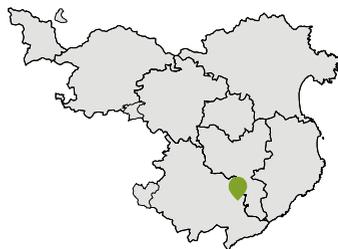
Desde 35 €/pax

El mantenimiento del *resort* es prácticamente igual que el de una reserva natural, con un biólogo residente que supervisa en todo momento la fauna y la flora autóctonas. Con esta actividad podrás descubrir los alrededores de Camiral Golf & Wellness de la mano de nuestro biólogo Oriol Dalmau y conocer la fauna y la flora, ver y tocar algunos animales y probar ciertas plantas medicinales con un paseo de menos de 1,5 km.

Incluye:

- » Visita
- » Opción de añadir almuerzo en el huerto (no incluido en el precio)

● Caldes de Malavella



CONTACTO

Tel. +34 972 181 020

E-mail activities@camiral.com

Web www.camiral.com



Eco-snorkel islas Medes

MEDAQUA



2 h 30 min



Del 15 de marzo
al 15 de octubre



2 mín. / 32 máx.



Desde 35 €/pax

Déjate sorprender por el mundo subacuático que esconde la Reserva Marina de las Islas Medes. La protección que recibe esta zona y el agua dulce que llega del río Ter, que aporta muchos nutrientes, invitan a una gran variedad de animales, algas y plantas a establecerse y reproducirse.

Las grandes praderas de posidonia convierten a este lugar en el escondite perfecto para cientos de especies y sus crías, que se pueden observar fácilmente desde la superficie, a poca profundidad.

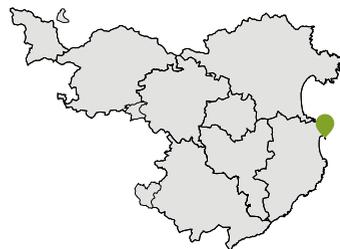
Ven a compartir 50 minutos de snorkel con tus compañeros de trabajo gracias a los guías acreditados, que te acompañarán para descubrir el espectacular hábitat que se encuentra bajo la superficie del mar.

Disfruta de un paseo en barco por sus islotes y déjate cautivar por la belleza, tanto por encima como por debajo de la superficie de este entorno privilegiado.

Incluye:

- » Máscara y tubo
- » Aletas
- » Neopreno
- » Guía acompañante

📍 Islas Medes, l'Estartit



CONTACTO

Tel.	+34 972 752 043
E-mail	info@medaqua.com
Web	www.medaqua.com



Juego de tronos. Revive la serie

TURISMON



3 horas



Todo el año



6 mín. / 20 máx.



Desde 30 €/pax

La serie *Juego de tronos* se ha emitido en 173 países, con más de 20 millones de espectadores solo en Estados Unidos... ¡Y Girona ha sido la gran protagonista de la sexta temporada! Conoce cómo empezó todo, dónde se hizo el rodaje y todas sus particularidades, anécdotas y escenarios. Explorando los rincones del casco antiguo de Girona en los que se grabó la serie descubrirás secretos increíbles. ¡Salta al otro lado de la pantalla y vive *Juego de tronos* durante tres horas!

Incluye:

- » Visita guiada a los lugares más emblemáticos en que se rodó la serie.

◆ Girona



CONTACTO

Tel. +34 619 335 848

E-mail info@gigsgirona.com / info@turismon.net

Web www.turismon.net



Game of Thrones Girona, 2016. Photo by Macall B. Polay - HBO

Maridaje gastroliterario.

Josep Pla, la cocina y el paisaje.

Una experiencia de cultura y gastronomía

RESTAURANTE SALA GRAN



5-6 horas



Marzo - diciembre,
de lunes a viernes



10 mín. / 50 máx.



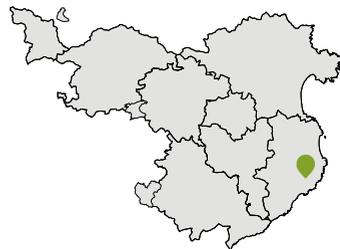
Desde 49,50 €/pax

Ruta Josep Pla en Calella de Palafrugell y visita guiada a la exposición permanente de la Fundación Josep Pla, maridada con una comida literaria en el restaurante Sala Gran de Llofriú.

Incluye:

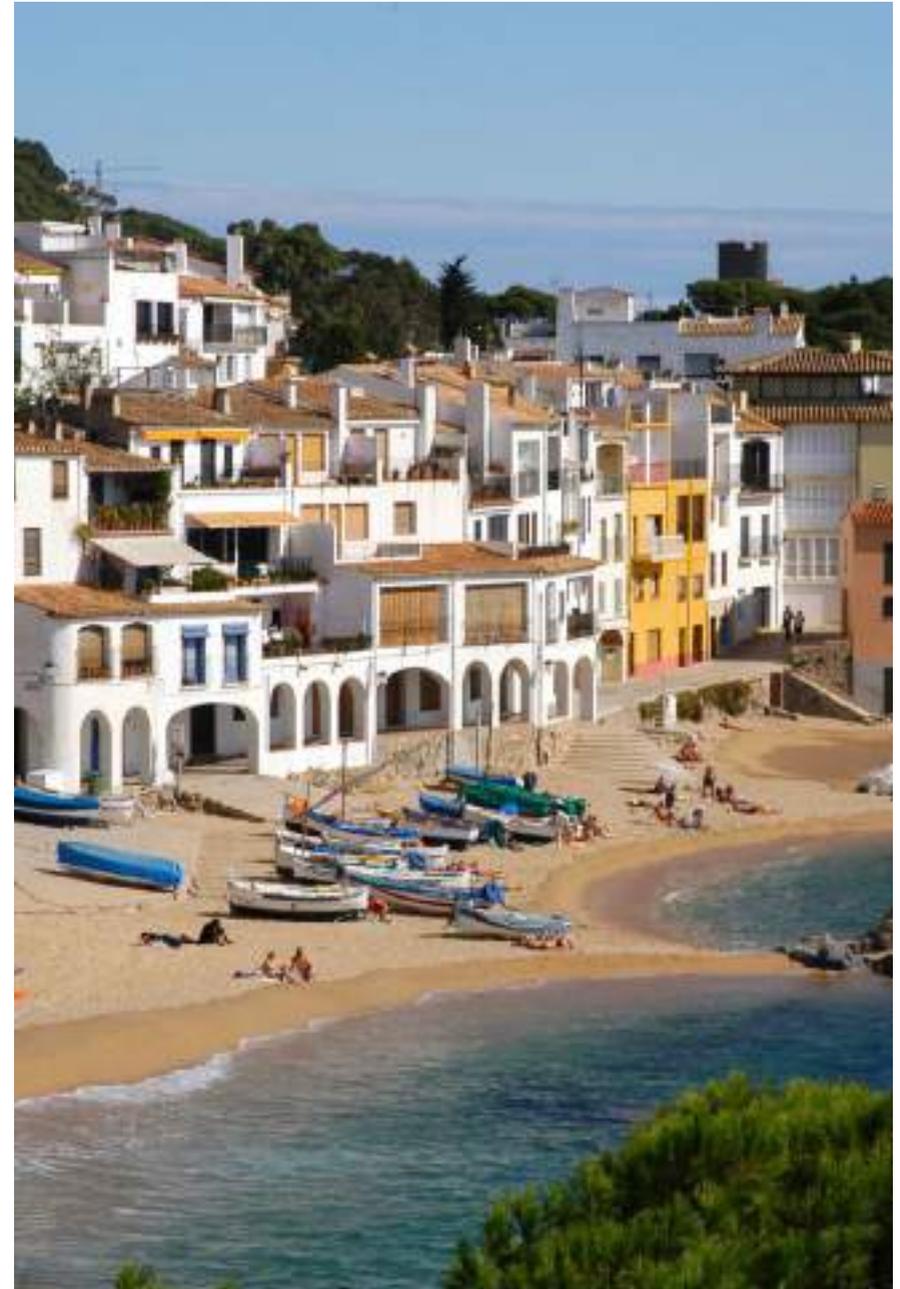
- » Entrada a la Fundación.
- » Comida.

● Palafrugell/Llofriú



CONTACTO

Tel.	+34 972 301 638
E-mail	info@salagran.com
Web	www.salagran.com



Vuelo en globo por el Empordà

GLOBUS EMPORDÀ



2-3 horas



Todo el año



1 mín. / 22 máx.



Desde 170 €/pax

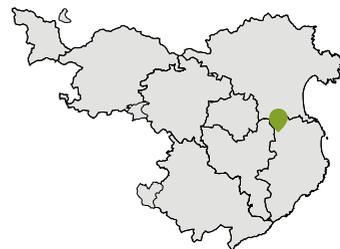
Ven a descubrir los paisajes del Empordà a vista de pájaro, disfrutando de la sensación mágica de un vuelo en globo.

Contempla, a 1000 m de altitud, la Costa Brava, la bahía de Roses, las islas Medes, los Pirineos, el Montgrí, varios pueblos medievales como Peratallada, Ullastret, Monells, Palau-sator, Verges, Pals... ¡Atrévete!

Incluye:

- » 1 hora de vuelo
- » Seguro
- » Brindis con cava y coca de almendras.
Zumos para los niños
- » Reportaje fotográfico
- » Ruta grabada en GPS
- » Foto imán de recuerdo personalizada

Colomers

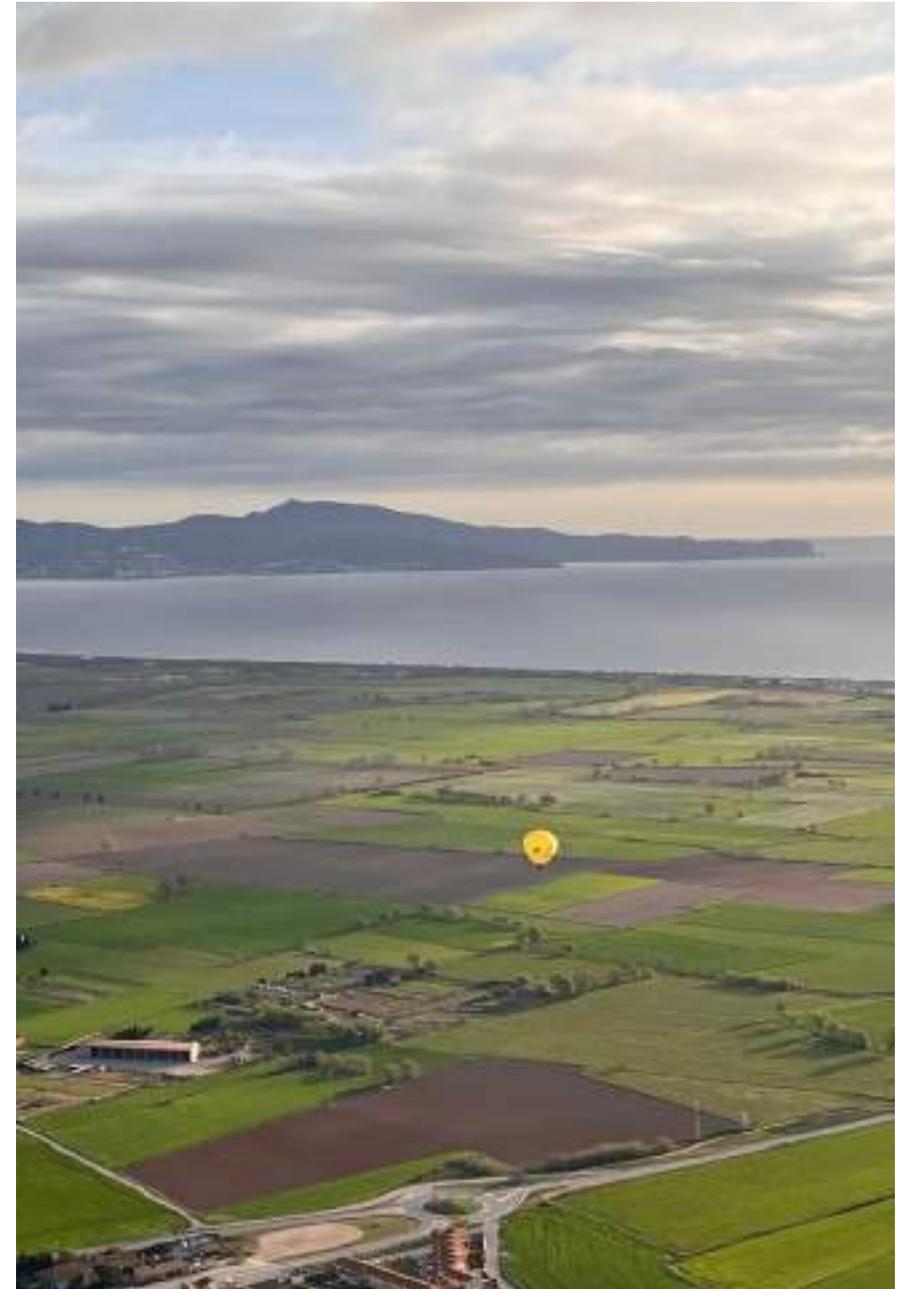


CONTACTO

Tel. +34 620 846 742

E-mail info@globusemporda.com

Web www.globusemporda.com



DESAFÍA



1. Bautizo astronómico
2. De roca, piedra y mar
3. Descubre el paracaigudismo
4. Descubriendo el barranquismo
5. ¡Despierta al dragón que llevas dentro!
6. El tesoro oculto del Ter
7. Excursión Robinson
8. iPad Duatlón Costa Brava
9. La aventura del *Nautilus*
10. La increíble sensación de volar
11. Pescaturismo en la Costa Brava
12. Photochallenge
13. Piloto por un día
14. Piratas y corsarios del Mediterráneo
15. Regatas en *llaguts*
16. Vineyards sin raid
17. Volcano Challenge



Desafía
Cohesiona el talento



Bautizo astronómico.

¡Ven a tocar el cielo con nosotros!

OBSERVATORI ASTRONÒMIC ALBANYÀ



1,5 horas



Marzo - diciembre



5 mín. / 30 máx.



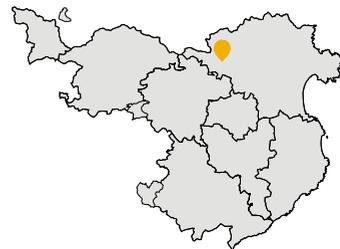
Desde 18 €/pax

Disfruta de una experiencia sensorial única en el Observatorio Astronómico Albanyà. Nuestro equipo de astrónomos residentes, liderado por el prestigioso astrofotógrafo Juan Carlos Casado, te guiará en un recorrido audiovisual por el firmamento adaptando el contenido del bautizo astronómico a las circunstancias meteorológicas del momento y a la época del año para que sea una experiencia inolvidable.

Incluye:

- » Videoastronomía en directo.
- » Narraciones del astrofotógrafo Juan Carlos Casado.

Albanyà



CONTACTO

Tel. +34 972 542 020

E-mail info@observatorialbanya.com

Web www.observatorialbanya.com



De roca, piedra y mar.

La vía ferrata de Cala del Molí

AVENTURA GIRONA



3 horas



Todo el año



2 mín. / 50 máx.



Desde 25 €/pax

La Cala del Molí, en la Costa Brava, es la única vía ferrata de Europa ubicada literalmente a la orilla del mar. Además, la zona está situada dentro del Plan de Espacios de Interés Natural.

Te acompañamos a hacer una vía ferrata desde la que descubrirás una parte de la Costa Brava bajo una perspectiva alternativa, entre rocas, mar y gaviotas. Caminarás, atravesarás puentes tibetanos y treparás por los acantilados mientras disfrutas de unas vistas espectaculares.

Requerimientos especiales:

- » No tener vértigo.
- » Estatura mínima de 1,55 m.

Incluye:

- » Material y equipamiento de seguridad homologados por la UIAA.
- » Guía titulado.
- » Seguro de accidentes.
- » Reportaje fotográfico.

📍 Sant Feliu de Guíxols

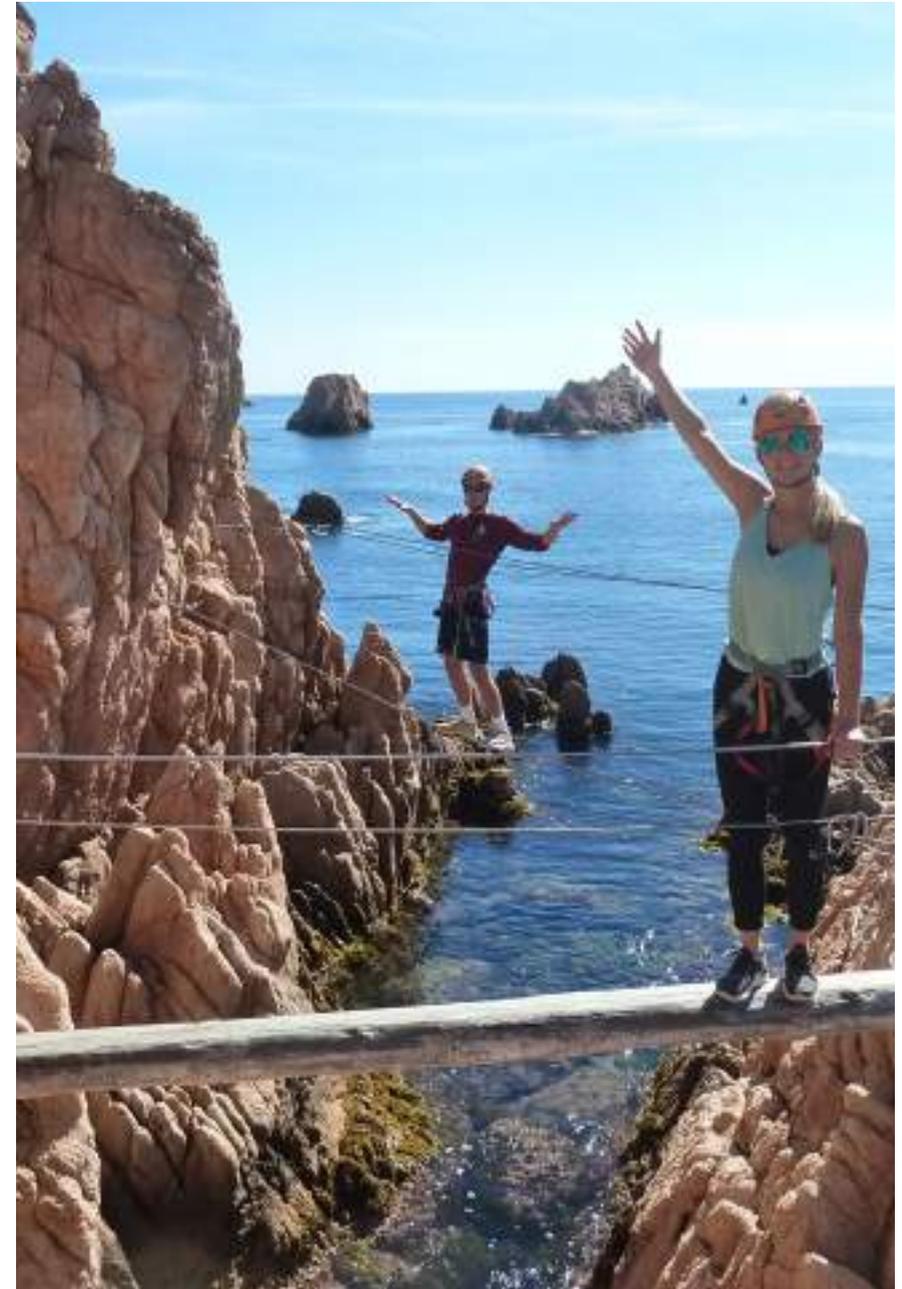


CONTACTO

Tel. +34 633 161 679

E-mail info@aventuragirona.com

Web www.aventuragirona.com



Descubre el paracaidismo

SKYDIVE EMPURIABRAVA



3-4 horas



Todo el año



1 mín. / 80 máx.



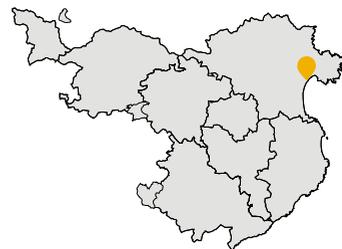
Desde 290 €/pax

Skydive Empuriabrava es una de las zonas de salto más deseadas del paracaidismo mundial. Es conocida como «la Tierra del Cielo» y cuenta con una experiencia de más de dos millones de saltos acumulados en sus 37 años de existencia. Experimenta el primer salto en tándem para descubrir el paracaidismo en estado puro. Un instructor experto se encargará de todo para que tú solo tengas que volar. Cabe destacar que, por cada salto en tándem de tipo GOLD o PLATINUM, Skydive Empuriabrava dona 3 € a una entidad benéfica (que cambia periódicamente). Asimismo, la empresa está comprometida con la lucha contra el cambio climático y compensa todo el CO2 que emite durante sus vuelos con la participación en programas verdes. Además, toda la electricidad que se consume en sus instalaciones es energía renovable.

Incluye:

- » Instrucción en paracaidismo a cargo de un experto
- » Salto en tándem
- » Reportaje profesional del salto (opcional)

Empuriabrava



CONTACTO

Tel. +34 872 222 224

E-mail mice@thelandofthesky.eu

Web www.skydiveempuriabrava.com



Descubriendo el barranquismo. Nuevas sensaciones en la riera de Osor

AVENTURA GIRONA



3 horas



Todo el año



2 mín. / 50 máx.



Desde 35 €/pax

La riera de Osor es la corriente de agua con más caudal de las Guilleries y desemboca en el río Ter pasando por Sant Hilari Sacalm, Anglès y Osor. Se trata de un barranco muy entretenido y de poca dificultad donde podremos disfrutar de un entorno salvaje y solitario en pleno macizo de las Guilleries, saltando desde diferentes alturas y practicando la técnica del rápel. Es una actividad apta para todos, ideal para practicar con compañeros de trabajo y amigos.

Incluye:

- » Material de seguridad y equipamiento homologado por la UIAA.
- » Guía titulado.
- » Reportaje fotográfico.
- » Seguro de accidentes.
- » Bebidas al finalizar la actividad.

Osor



CONTACTO

Tel. +34 633 161 679

E-mail info@aventuragirona.com

Web www.aventuragirona.com



¡Despierta al dragón que llevas dentro!

Jornada de Dragon Boat en el lago de Banyoles

AGENDA GESTIÓN ESPORTIVA, SL



2-4 horas



Todo el año



10 mín. / 30 máx.



Desde 30 €/pax

Potencia la cohesión entre tus trabajadores con una actividad al aire libre que combina naturaleza, deporte y valores: el Dragon Boat.

El Dragon Boat es una actividad de piragüismo milenaria de origen chino que se practica en embarcaciones con cabeza y cola de dragón, de 10 o 20 remeros, además de un patrón que marca el ritmo del equipo (tocando un tambor) y un timonero, que dirige la embarcación.

El Dragon Boat fomenta valores como la comunicación, la coordinación, la unión y el compromiso del equipo, incrementando el espíritu competitivo y la emoción compartida con todos los miembros de las diferentes embarcaciones participantes.

También ofrecemos actividades de team building o juegos colaborativos (fuera del agua) para complementar la jornada, estimulando así la confianza, el espíritu de colaboración y la motivación del equipo para mejorar el

ambiente de trabajo, aumentar la creatividad y potenciar la innovación. Podemos incluso organizar todo un evento (a modo de festival) para tu empresa.

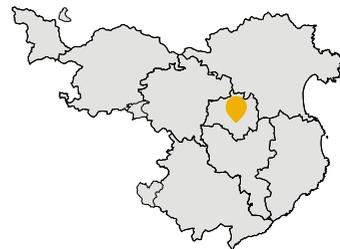
Ven a vivir esta experiencia única y emocionante que une a los participantes en cuanto suben al Dragon Boat.

¡Atrévete a despertar al dragón que llevas dentro!

Incluye:

- » Materiales: embarcación, pala, chaleco salvavidas
- » Formación: sesión teórica y práctica en Dragon Boat

● Banyoles



CONTACTO

Tel. +34 972 580 639

E-mail info@dragonboatemotions.com

Web www.dragonboatemotions.com



El tesoro oculto del Ter

Descenso turisticofluvial en kayak

KAYAK DEL TER



2-3 horas



Marzo - noviembre



2 mín. / 80 máx.



Desde 25 €/pax

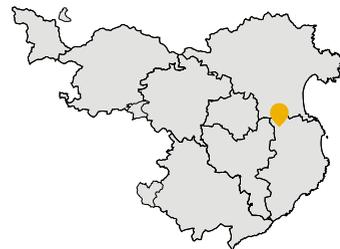
Ven a disfrutar de una experiencia única en el río Ter: un descenso turisticofluvial en kayak, con diferentes tramos que recorren zonas de gran valor paisajístico del Gironès y el Baix Empordà. Estos tramos forman parte de los corredores biológicos mediterráneos incluidos en el programa Red Natura 2000, con uno de los bosques de ribera mejor conservados de Cataluña. Una manera de descubrir nuestro entorno lúdico y activo, respetando especialmente la biodiversidad que nos rodea. Empresa adherida a la Carta Europea de Turismo Sostenible.

Es imprescindible saber nadar.

Incluye:

- » Material necesario: kayaks, remos y chaleco salvavidas
- » Traslado
- » Clase de iniciación

Colomers



CONTACTO

Tel. +34 662 159 469

E-mail info@kayakdelter.com

Web www.kayakdelter.com



Excursión Robinson

MEDAQUA



2 h 30 min



Del 15 de marzo
al 15 de octubre



1 mín. / 30 máx.



Desde 25 €/pax

La Aventura Robinson es la mejor manera de descubrir la costa y flora del Parque Natural del Montgrí, las islas Medes y el Bajo Ter. Para ello, la actividad se divide en dos partes:

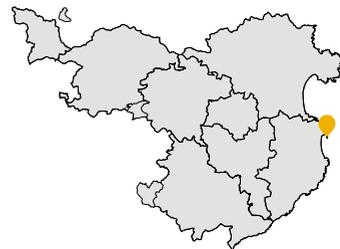
1. Con el barco recorrerás los impresionantes acantilados del Montgrí, hasta llegar a cala Pedrosa, donde la embarcación se detendrá y tendrás un rato para darte un baño.

2. Ruta tipo trekking por el parque natural, saliendo desde cala Pedrosa y volviendo por encima de los acantilados por una ruta segura con unas vistas impresionantes.

Incluye:

- » Salida en barco
- » Guía

Islas Medes, l'Estartit

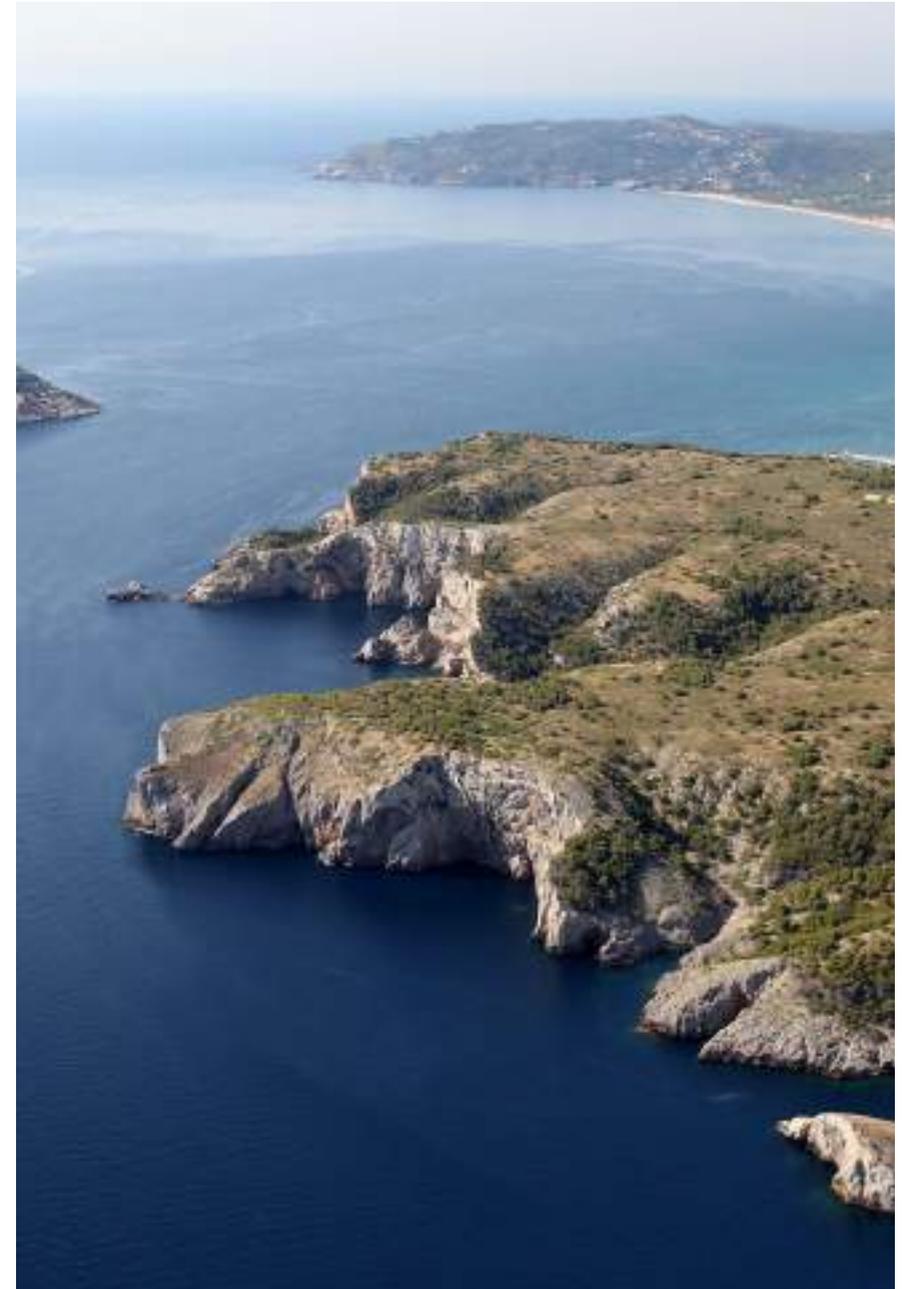


CONTACTO

Tel. +34 972 752 043

E-mail info@medaqua.com

Web www.medaqua.com



iPad Duatlón Costa Brava

HUMANSIDE EXPERIENCES



2-3 horas



Todo el año
(recomendable
de abril a octubre)



12 mín. / 60 máx.



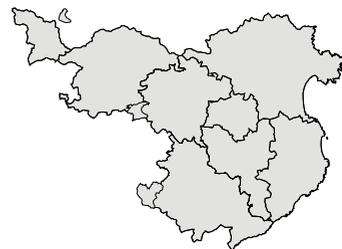
Desde 80 €/pax

Lo que proponemos es un espacio de juego que recorre el litoral de la Costa Brava desde dos perspectivas diferentes y complementarias: la tierra y el mar. A través de una yincana o *treasure hunt* con iPads, cada equipo podrá disfrutar de la actividad a través de los senderos litorales y los caminos de ronda y, alternativamente, desplazándose con un *big SUP* (*paddle surf* gigante) o un kayak para encontrar las diferentes pruebas geolocalizadas en lugares de interés.

Incluye:

- » Material necesario para realizar la actividad: iPad, tablas de *big paddle surf* o *kayaks*, chalecos salvavidas, bolsas estancas y neoprenos (en caso necesario).
- » Visitas relacionadas con el lugar donde se realiza la actividad y degustaciones (bajo demanda).

En cualquier lugar



CONTACTO

Tel. +34 630 991 199

E-mail experiences@humanside.biz

Web www.humanside.biz



La aventura del Nautilus

SUBAQUATIC VISION



1,5 horas



Todo el año



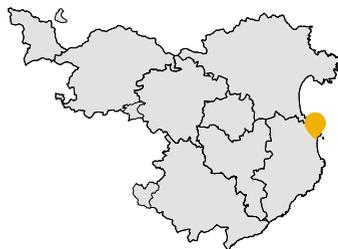
15 mín. / 150 máx.



Desde 12 €/pax

Crucero submarino por la Reserva Natural de las Islas Medes y la costa del macizo del Montgrí, pasando por la punta de la Barra, la punta Salines, el cabo de Oltrera, la cala Pedrosa y la roca Foradada.

📍 L'Estartit



CONTACTO

Tel.	+34 972 751 489
E-mail	nautilus@nautilus.es
Web	www.nautilus.es



La increíble sensación de volar. Vuelo indoor

WINDOOR REAL FLY



2 horas



Todo el año



10 mín. / 100 máx.



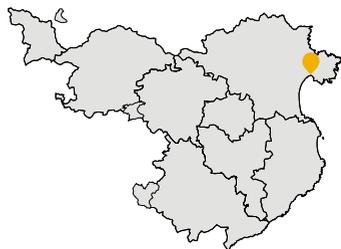
Desde 39 €/pax

En Windoor, te damos alas para volar. Experimenta con tu equipo la sensación inigualable de volar sin riesgos. Experiencia apta para todos los públicos. Vuela con nosotros y disfruta de todo aquello que tu grupo pueda necesitar: salas de reuniones, servicio de catering y restauración, parking gratuito. Una experiencia que sin duda motiva a los participantes, estimula la confianza y potencia el espíritu de trabajo en equipo, fomenta la comunicación y la integración entre departamentos y miembros de una organización, entrena el enfoque de la atención y la visión, y aumenta la confianza entre compañeros.

Incluye:

- » Briefing de la actividad.
- » Todo el material y el equipamiento necesarios para realizar la actividad.
- » Diploma de certificación de vuelo.

Empuriabrava

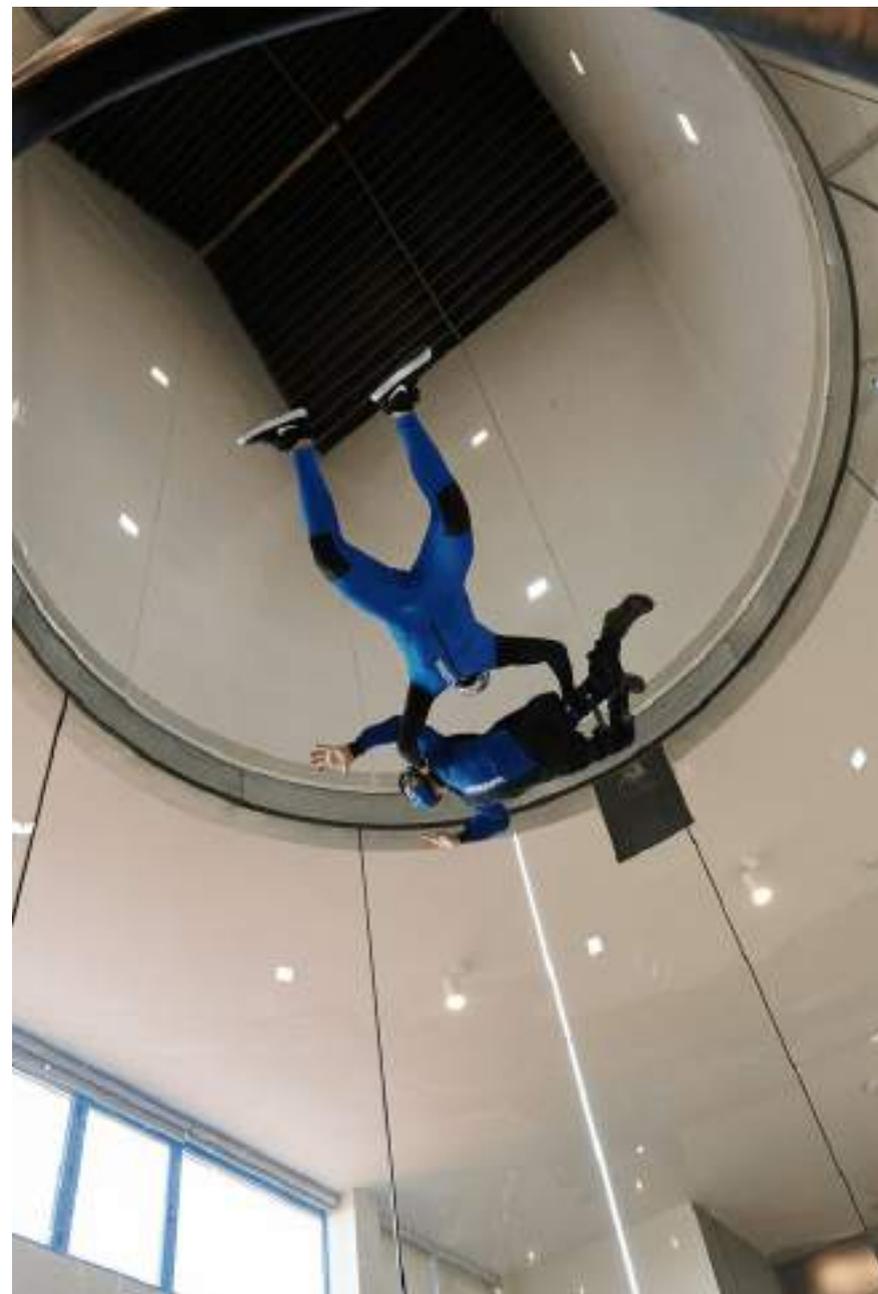


CONTACTO

Tel. +34 972 454 040

E-mail empresa@windoor-realfly.com

Web www.windoor-realfly.com



Pescaturismo en la Costa Brava

MUSEO DE LA PESCA



Ver la descripción



Mayo - septiembre,
de lunes a viernes



1 mín. / 24 máx.



Ver la descripción

El 'pescaturismo' es una experiencia única y, al mismo tiempo, una manera de trabajar por la sostenibilidad de los recursos y del propio sector pesquero.

Es una oportunidad para alcanzar una mayor diversificación, conseguir una mejora económica y promocionar los productos pesqueros. Por todo ello, la actividad se fomenta entre la ciudadanía desde diferentes perspectivas: la cultural, la gastronómica, la tecnológica y la social.

Practicando el pescaturismo disfrutarás de una jornada de pesca a bordo de una embarcación profesional del puerto pesquero de Palamós.

- » **Actividad de artes mayores o pesca de arrastre**, de 7 a 18 h aprox.: 70 €/pax.
- » **Actividad de pesca artesanal**, de 6.30 a 13.30 h: 66 €/pax.
- » **Actividad de pesca de gamba de Palamós**, de 6.30 a 18 h: 88 €/pax.

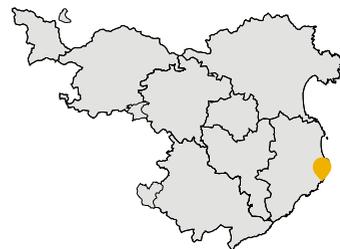
CONTACTO

Tel. +34 972 600 424

E-mail infomuseu@palamos.cat

Web www.pescaturismepalamos.org

Palamós



Photochallenge.

Sumérgete en las Islas Medes

MEDAQUA



3 horas



Mayo - septiembre



8 mín. / 50 máx.



Desde 30 €/pax

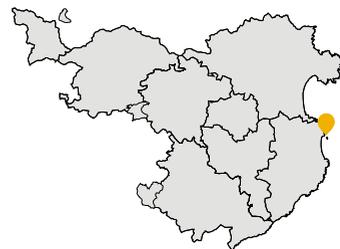
El *snorkel* es lo que conocemos como nadar con la ayuda del tubo y las gafas de buceo. A través de esta divertida actividad, haremos un concurso de fotografía acuática.

Se fotografiarán los paisajes marinos y los detalles de la naturaleza marina de la Costa Brava. Habrá un premio para cada una de las modalidades: el paisaje más bonito y la foto que más detalles consiga captar. De esta manera, se busca ampliar los sentidos y descubrir un entorno diferente donde los detalles son lo más importante.

Incluye:

- » 1 traje de neopreno por persona.
- » Vídeo explicativo de la reserva marina y el *snorkel*.
- » Clase de técnicas de fotografía con móviles.
- » Premio a los ganadores del concurso (consisten en productos locales de L'Estartit o del parque natural).

♦ L'Estartit



CONTACTO

Tel.	+34 972 752 043
E-mail	info@medaqua.com
Web	www.medaqua.com



Piloto por un día

SKYDIVE EMPURIABRAVA



A partir de 20 min



Todo el año



1 mín. / 20 máx.



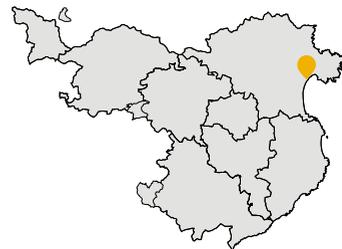
Desde 207 €/pax

La experiencia «Piloto por un día» es una aventura en la que podrás coger las riendas del vuelo y disfrutar de la sensación de ser piloto. Tras una sesión teórica de la mano de un experimentado instructor de vuelo, aprenderás los fundamentos de vuelo y aerodinámica que pondrás en práctica en el aire mientras realizas maniobras básicas de vuelo y navegas por las espectaculares vistas de la Costa Brava. Skydive Empuriabrava está comprometida con la lucha contra el cambio climático y compensa todo el CO2 que emite durante sus vuelos con la participación en programas verdes. Además, toda la electricidad que se consume en sus instalaciones es energía renovable.

Incluye:

- » Sesión teórica sobre pilotaje a cargo de un experto
- » Vuelo asistido en avioneta

Empuriabrava

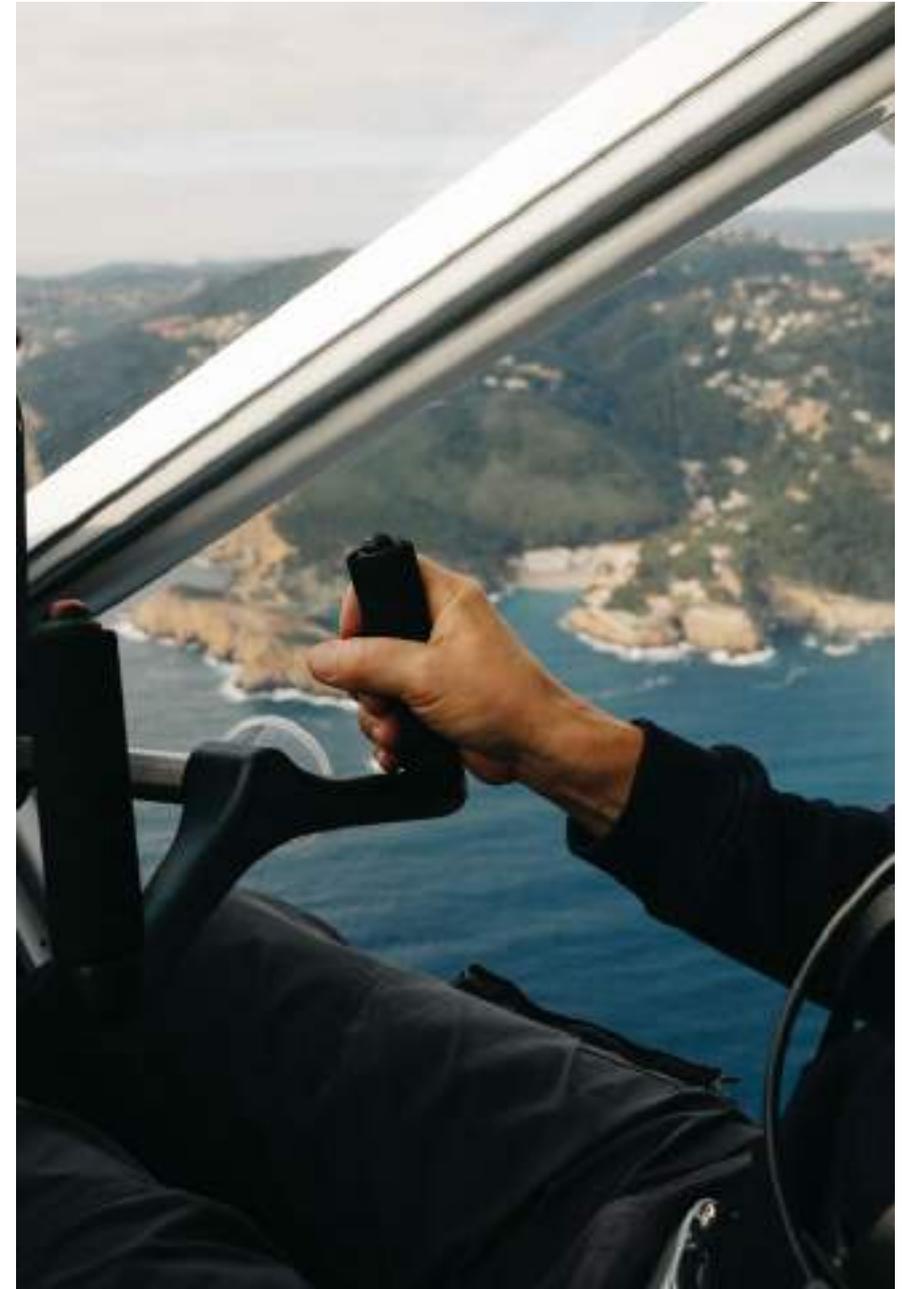


CONTACTO

Tel. +34 872 222 224

E-mail mice@thelandofthesky.eu

Web www.skydiveempuriabrava.com



Piratas y corsarios del Mediterráneo

MEDAQUA



4 horas



Febrero - noviembre



8 mín. / 50 máx.



Desde 30 €/pax

Saldremos de L'Estartit en barco en dirección a los acantilados.

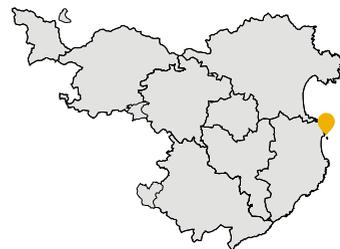
Durante el trayecto a bordo, el capitán pirata nos explicará brevemente la historia de corsarios y piratas. Cuando lleguemos a una de las calas perdidas del Montgrí, desembarcaremos y empezará la yincana de orientación, en la cual, a través de la resolución de diferentes pistas, deberemos localizar el tesoro que los piratas perdieron en L'Estartit.

Para darle más emoción, en cada pista deberemos resolver una prueba física o mental para poder continuar.

Incluye:

- » Trayecto en barco.
- » Disfraces.

● L'Estartit

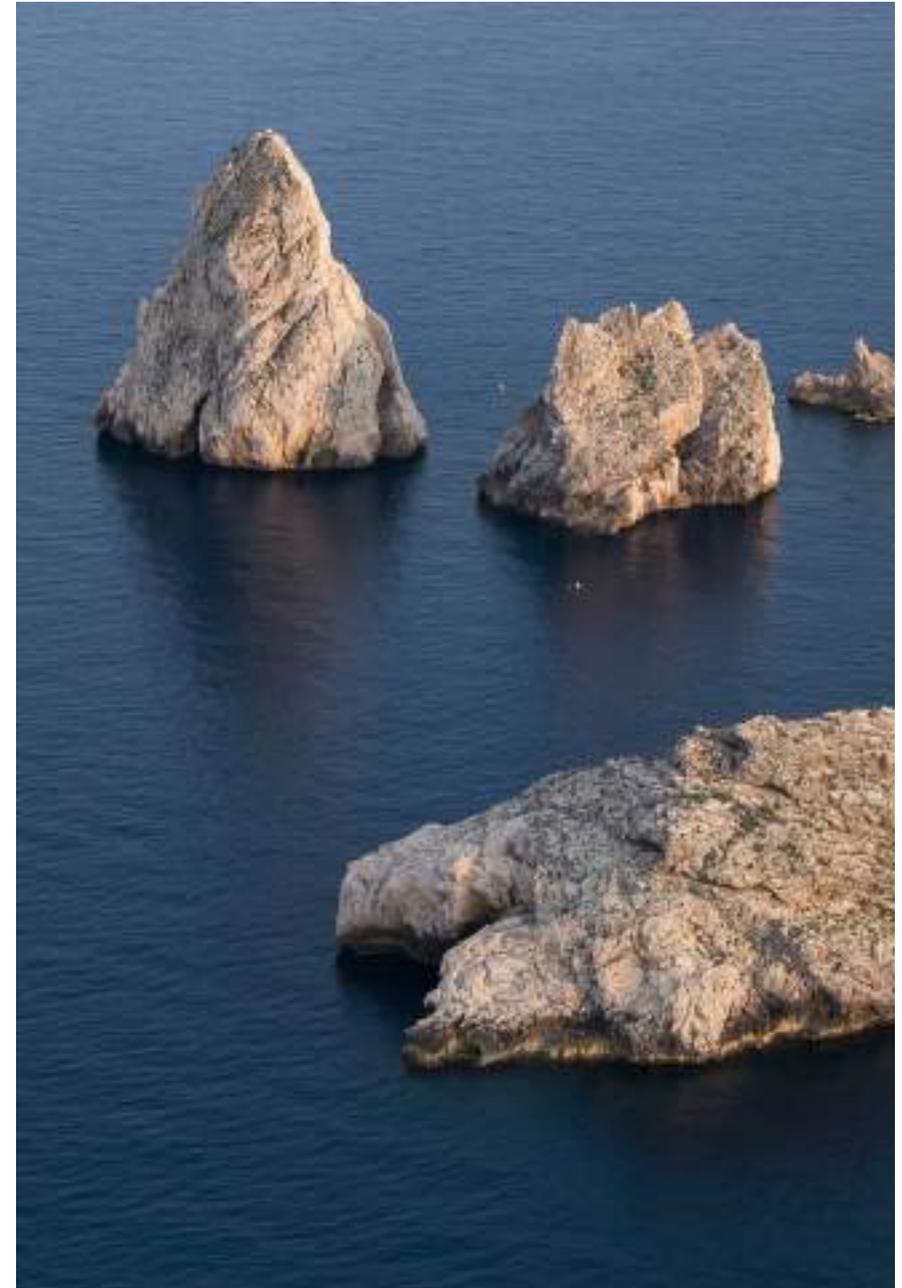


CONTACTO

Tel. +34 972 752 043

E-mail info@medaqua.com

Web www.medaqua.com



Regatas en Llaguts

LLORET CONVENTION BUREAU



3 horas



Todo el año



8 mín. / 52 máx.



Desde 50 €/pax

El *llagut* catalán (laúd) es una embarcación de remo típica del Mediterráneo. El hecho de contar con ocho tripulantes más el timonel hace que el espíritu de grupo y la relación con los compañeros sean excepcionales. Aprendiendo a remar se potencian las aptitudes y se dan a conocer factores de la personalidad que quizá no pondríamos nunca al descubierto en una oficina.

Mediante el aprendizaje de las maniobras se plantean situaciones que también se pueden dar en el trabajo: tomar decisiones, superar dificultades, reaccionar a tiempo, dirigir el grupo, trabajar en equipo, etc. Todo ello, rodeados de la calma del mar, los entrañables sonidos del golpear de los remos en el agua y el deslizarse de la embarcación impulsada por cada palada.

Con esta actividad conoceremos el origen y las partes del *llagut* y nos iniciaremos en los principios básicos de la técnica del remo. Nos acercaremos a calas de difícil acceso desde tierra y, siempre que se quiera y la mar nos lo permita, nos bañaremos. Para acabar, si somos un mínimo de dos *llaguts* (16 personas), disfrutaremos de la experiencia única de una regata con nuestros compañeros.

Una vez en tierra, brindaremos por los objetivos alcanzados.

Incluye:

- » Introducción básica a la técnica de remo.
- » Regata (para grupos mayores de 16 pax).

📍 Lloret de Mar



CONTACTO

Tel.	+34 972 365 788
E-mail	lloretcb@lloret.org
Web	www.lloretcb.org



Vineyards sin raid

Carrera de orientación entre viñas degustando vinos

HUMANSIDE EXPERIENCES



2-3 horas



Todo el año



12 mín. / 200 máx.



Desde 40 €/pax

Es un formato clásico de carrera de orientación por equipos con balizas escondidas en el entorno de una viña. Con la ayuda de un mapa y una brújula deben localizarlas y marcar la tarjeta de control de paso.

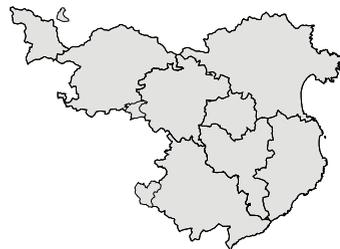
El valor diferencial lo aporta el hecho de que todos los participantes llevan una copa de vino colgada al cuello en una bolsita. Y en tres de los puntos de control hay una prueba de trabajo en equipo relacionada con los sentidos del vino, color, olor y sabor, mientras se catan dos vinos en cada base.

Una extraordinaria oportunidad para disfrutar de la naturaleza, descubrir el mundo del vino y trabajar en equipo a la vez.

Incluye:

- » Bolsa para colgar al cuello y copa de vino
- » Mapa y brújula para cada equipo
- » Personal de apoyo en las pruebas de enología

📍 En cualquier lugar



CONTACTO

Tel. +34 632 991 199

E-mail marc.ribas@humanside.biz

Web www.humanside.biz



Volcano Challenge.

Vuelo en globo entre volcanes

NIT | VOL



5 horas



Todo el año



10 mín. / 60 máx.



Desde 195 €/pax

Una competición por equipos desde el aire en la que los participantes deberán ir superando una serie de pruebas mientras sobrevuelan los volcanes de Cataluña. Una experiencia única a vista de pájaro durante la cual brindaremos con cava y contemplaremos una panorámica de 360° con los Pirineos como telón de fondo y los volcanes a nuestros pies. La actividad aúna la toma de decisiones, el liderazgo y la colaboración con la emoción y la aventura de un vuelo en globo en plena naturaleza, sobrevolando el Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa. Una actividad para incentivos y para team *building*.

Incluye:

- » Café y bollería antes del vuelo.
- » Cava y torta de chicharrones durante el vuelo.
- » Traslado desde el campo de aterrizaje hasta las instalaciones en vehículo 4x4.
- » Desayuno de payés.
- » Diploma de vuelo.

♦ Santa Pau



CONTACTO

Tel. +34 972 680 225 / +34 689 471 872

E-mail comercial@voldecoloms.com

Web www.voldecoloms.cat



DEGUSTA



1. Arquitectura y vino
2. Arroz a la Cazuela Challenge
3. Degustación de mar en velero
4. Experiencia de oleoturismo
5. Gastrovolcans
6. La cocina marinera
7. La enogastronomía en el corazón del Empordà
8. La fiesta de la vendimia
9. La Girona gastronómica
10. Las tapas taponeras
11. Nariz de oro
12. Un mar de vinos
13. Vivivi
14. Wine Creation
15. Winefulness



*Degusta
Estimula los sentidos*



Arquitectura y vino

GRUPO BRUGAROL



2 horas



Todo el año (excepto noviembre)



4 mín. / 20 máx.



Desde 24,50 €/pax

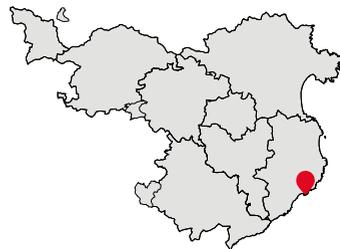
Visita la bodega y disfruta de una visita guiada con cata de vinos, aceites y productos de Brugarol. La bodega Brugarol, situada en la finca Bell-Iloc, fue construida por los arquitectos RCR de Olot y es un espacio subterráneo oculto bajo tierra, por debajo del viñedo. Solo por la espectacularidad del proyecto arquitectónico, la bodega ya merece una visita.

Además, nuestros vinos han recibido varios premios y distinciones por su calidad y artesanía. ¡Anímate a probarlos!

Incluye:

- » Materiales
- » Degustaciones
- » Visitas

Palamós



CONTACTO

Tel. +34 972 601 071

E-mail reservas@brugarol.com

Web www.brugarol.com



Arroz a la Cazuela Challenge

HUMANSIDE EXPERIENCES



2-3 horas



Todo el año



12 mín. / 150 máx.



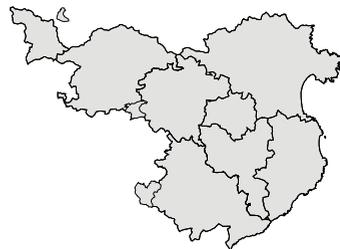
Desde 55 €/pax

El objetivo de esta experiencia es introducirse en el mundo de la gastronomía popular de Girona a través de uno de los platos de mayor tradición y diversidad, los arroces. La cultura de aprovechamiento a base de ingredientes del huerto (verduras), el corral (carne) y algo de pescado o marisco han facilitado el arraigo de los platos de «mar y montaña». Con la ayuda de nuestros cocineros, y divididos en equipos, los participantes disputarán una competición de arroces a la cazuela, el típico plato de arroz de la zona de Girona, y podrán realizar sus propuestas creativas combinando productos.

Incluye:

- » Todos los ingredientes para la preparación del arroz (verduras, carne de corral y diferentes variedades de pescado y marisco).
- » Material de cocción, utensilios de cocina, cocinero profesional por monitor y dinamizador de la actividad.
- » Visitas relacionadas con el lugar donde se lleva a cabo la actividad (bajo petición).
- » Entrantes, postre y bebidas (bajo petición, para poder sustituir una comida).

📍 En cualquier lugar



CONTACTO

Tel. +34 630 991 199

E-mail experiences@humanside.biz

Web www.humanside.biz



Degustación de mar en velero

TELA MARINERA



4 horas



Degustación de gambas, todo el año; erizos de mar, de octubre a marzo



6 mín. / 36 máx.



Desde 35 €/pax

Con base en el puerto de Palamós, estamos especializados en la gestión de embarcaciones clásicas y en la difusión de nuestras tradiciones marineras. Proponemos una navegación activa: nuestros pasajeros colaboran en todas las maniobras de a bordo mientras descubren otra manera de navegar y los rincones más emblemáticos de la Costa Brava. Con la embarcación *Rafael*, construida en 1915, y la goleta *Jolie Biche* navegamos hasta las islas Formigues y fondeamos en la playa de Castell para degustar los erizos a la antigua usanza: recién cogidos, con pan, butifarra y un buen porrón de vino del Empordà. Según la época del año, nuestra propuesta es degustar las famosas gambas de Palamós recién pescadas. Primero acompañamos a nuestros pasajeros a la lonja y al mercado del pescado; seguidamente nos embarcamos para, después de fondear,

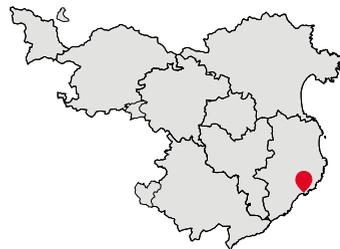
darnos un baño (dependiendo de la época del año) y cocinar a la plancha, sobre un lecho de sal, 150 gramos de gambas de talla grande por persona, acompañadas de un vino blanco del Empordà.

Tela Marinera ofrece la posibilidad de navegar, sin prisa ni estrés, en unos barcos clásicos, auténticos, donde la historia de los hombres que los tripularon se mezcla con un paisaje geográfico y cultural que nunca nos deja indiferentes.

Incluye:

- » Desayuno típico catalán.
- » Degustación de erizos y/o gambas.

• Palamós



CONTACTO

Tel.	+34 609 307 623
E-mail	joan@telamarinera.es
Web	www.telamarinera.es



Experiencia de oleoturismo

GRUPO BRUGAROL



2 horas



Todo el año (excepto noviembre)



4 mín. / 20 máx.



Desde 24 €/pax

¿Todo listo para vivir una experiencia exclusiva y diferente?

Cultura, tradición y naturaleza se unen en una experiencia de oleoturismo.

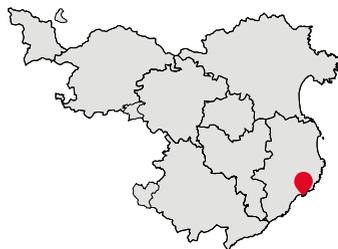
Actualmente producimos 4 variedades de aceite de oliva: picual, arbequina, argudell y manzanilla. Degusta los 4 aceites de oliva «B» con el maestro de almazara de Brugarol, Patricio Sánchez.

En esta actividad ampliarás tus conocimientos sobre el tratamiento de los olivos, la producción de aceite y sus propiedades.

Incluye:

- » Materiales
- » Degustaciones
- » Visitas

● Palamós



CONTACTO

Tel. +34 972 601 071

E-mail reservas@brugarol.com

Web www.brugarol.com



Gastrovolcans

TURISME GARROTXA



6 horas



Todo el año



8 mín. / 30 máx.



Desde 50 €/pax

Gastrovolcans es la actividad perfecta para descubrir los productos y a los productores de la comarca de la Garrotxa, tierra de cocineros con estrella Michelin, y los restaurantes de la Cuina Volcànica. Una experiencia personalizada consistente en visitar el centro de Olot y su Plaça Mercat, llenos de tiendas y puestos de embutidos, carnes, legumbres, verduras, ratafia, etc. de producción propia. Seguidamente, en la misma sede de la Plaça Mercat, escogeremos una de las dos opciones propuestas: **opción A:** participar en un taller en el que aprenderemos a preparar los productos y los probaremos, mientras escuchamos los comentarios de una cocinera de la comarca; **opción B:** comer en el restaurante del mercado, donde solo se cocina con productos de los puestos.

Incluye:

- » **Opción A:** visita a la Plaça Mercat de Olot; taller-almuerzo con degustación de productos de la Plaça Mercat.
- » **Opción B:** visita de las tiendas de productos locales más emblemáticas; visita de la Plaça Mercat; almuerzo a base de productos km 0 en el restaurante de la Plaça Mercat.

♥ Olot



CONTACTO

Tel. +34 972 271 600

E-mail info@turismegarrotxa.com

Web www.trade.turismegarrotxa.com



La cocina marinera

ESPAI DEL PEIX



2,5-3 horas



Todo el año



14 mín. / 30 máx.



Desde 30 €/pax

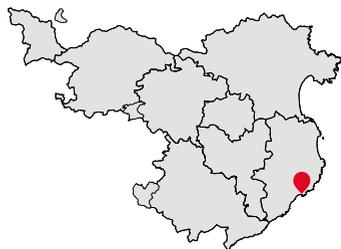
El taller de cocina marinera se hace en dos equipos. En cada uno de ellos se escogerá a un jefe de cocina, que deberá dividir su equipo en tres secciones a fin de elaborar un menú completo: sección de primer plato, sección de segundo plato y sección de postre. Todos los platos se preparan a base de recursos pesqueros procedentes del puerto de Palamós y de productos locales. Las recetas se le entregarán al jefe de cocina, que las hará llegar a cada sección y que se encargará también de organizarlo todo. Cuando los platos estén listos, se procederá a montarlos y se servirán.

Cada equipo probará el menú preparado por el equipo contrario, lo que potenciará la motivación por cocinar de la mejor manera posible. La valoración final la realizarán los cocineros técnicos del Espai del Peix.

Incluye:

- » Taller de cocina.
- » Degustación de los platos.

● Palamós



CONTACTO

Tel. +34 972 600 424

E-mail infomuseu@palamos.cat

Web www.espaidelpeix.org



La enogastronomía en el corazón del Empordà

RESTAURANTE SALA GRAN



5 horas



Marzo - diciembre,
de lunes a viernes



15 mín.



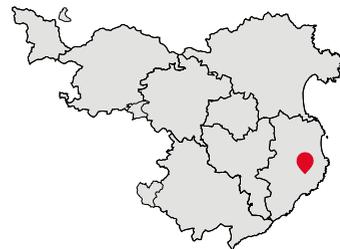
Desde 49 €/pax

Visita guiada a Mas Oller, con recorrido por la bodega y las viñas y una degustación de vinos. Seguidamente, nos desplazaremos al Sala Gran para disfrutar de un menú elaborado por el chef Isaac Sabrià con productos de la zona y maridado con vinos del Mas Oller.

Incluye:

- » Degustación de vinos.
- » Entrada al Mas Oller.
- » Comida en La Sala Gran.

● Torrent/Llofriu



CONTACTO

Tel.	+34 972 301 638
E-mail	info@salagran.com
Web	www.salagran.com



La fiesta de la vendimia

LA VINYETA



2 horas



20 agosto -
10 octubre



15 mín. / 50 máx.



Desde 45 €/pax

El mundo del vino siempre ha estado rodeado de una magia fascinante. La bodega La Vinyeta te propone formar parte del proceso de elaboración del vino a través de dos actividades: la Fiesta de la Vendimia y «Enólogo por un día». Después de largos meses de cuidar la viña con dedicación y cariño, llega el esperado momento de la vendimia, un momento de alegría. La uva está madura y no se puede esperar más: hay que empezar con la cosecha. Recolectaremos la uva con las manos, rodeados de la fragancia de la viña. Después, la transportaremos delicadamente a la bodega, donde la pisaremos con

los pies, como se ha hecho desde tiempos antiguos. El esfuerzo tendrá la merecida recompensa con un desayuno de payés entre viñas. Finalmente, con una prensa antigua obtendremos el mosto que los dioses transformarán en un delicioso vino.

Incluye:

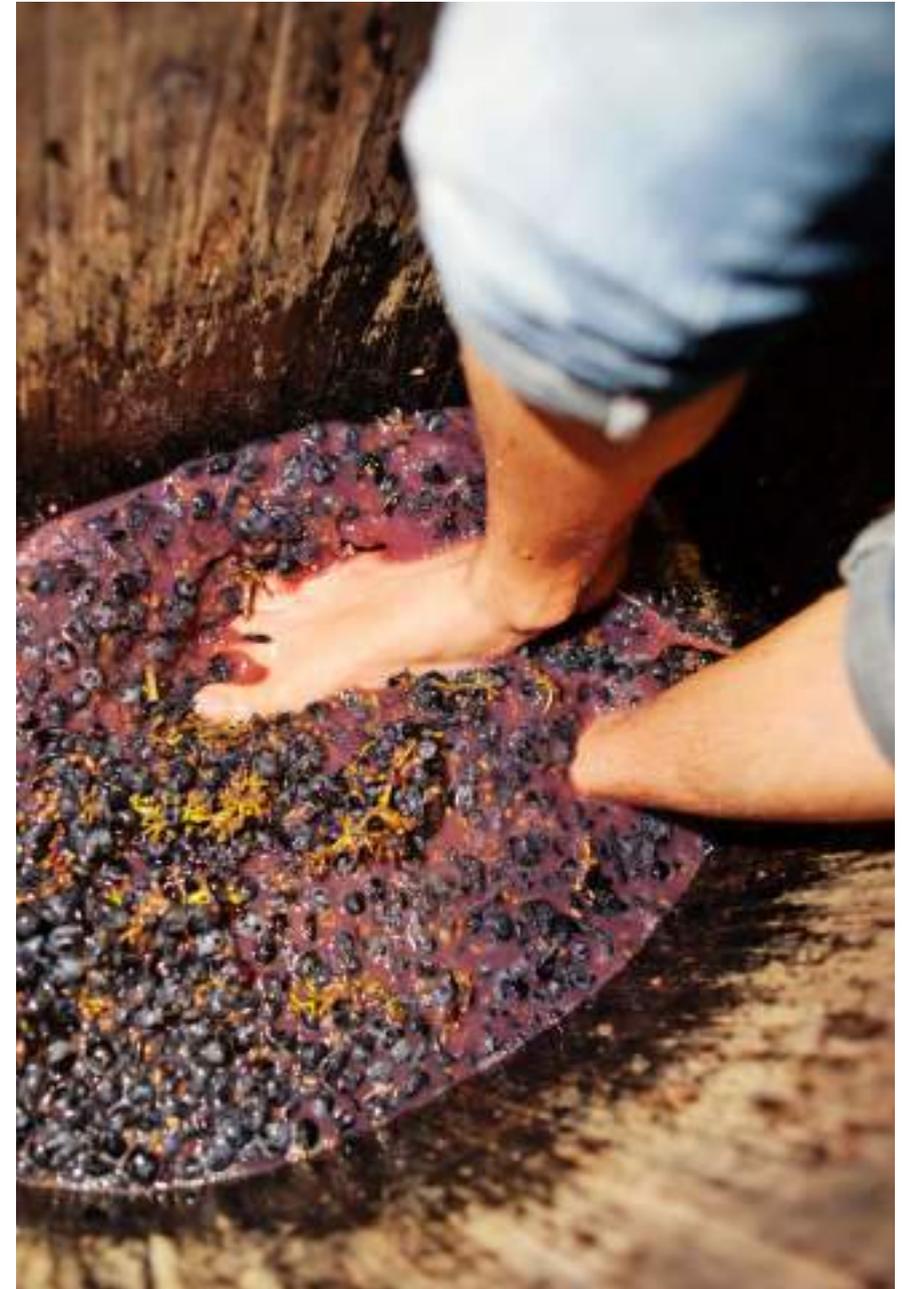
- » Vendimia tradicional.
- » Degustación de mosto.
- » Visita guiada a la bodega.
- » Degustación de vinos y aceites.

📍 Mollet de Peralada



CONTACTO

Tel.	+34 647 748 809
E-mail	celler@lavinyeta.es
Web	www.lavinyeta.es



La Girona gastronómica

GIRONA FOOD TOURS



4 horas



Todo el año



2 mín. / 12 máx.



Desde 69 €/pax

Descubre los secretos de Girona, su historia, la cultura local y, sobre todo, su tradición culinaria en un completísimo tour guiado. Disfruta de platos tradicionales, tapas, vinos, cavas, embutidos, dulces y mucho más, todo ello combinado con los lugares más emblemáticos de nuestra tierra. ¡Una experiencia única! Ofrecemos también otros servicios personalizados: taller de corte y degustación de jamón ibérico; visitas al mercado local; rutas gastronómicas por la zona; yincanas gastroculturales; picnics; degustaciones de vinos; visitas a bodegas y granjas de quesos; clases de cocina tradicional, etc.

Grupos grandes y a medida bajo petición (*tailor-made*).

Incluye:

- » Transporte (en caso de actividades fuera de Girona).
- » Bebida y comida.
- » Guía.

♥ Girona



CONTACTO

Tel. +34 972 664 649

E-mail info@gironafoodtours.com

Web www.gironafoodtours.com



Las tapas taponeras.

Quieres conocer la cocina de la época de la industria corchera?

RESTAURANTE SALA GRAN



5 horas



Marzo - diciembre,
de lunes a viernes



15 mín. / 150 máx.



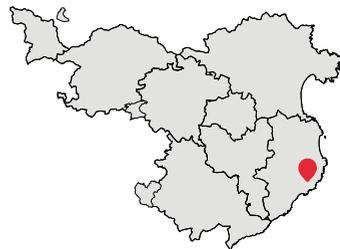
Desde 32 €/pax

Te proponemos un maridaje entre cultura, patrimonio y gastronomía. Podrás conocer de primera mano el antiguo oficio de los taponeros y visitar el conjunto patrimonial corchero más relevante de Europa, uno de cuyos elementos más importantes es el edificio del museo. Durante el recorrido guiado se hablará de la importancia de la gastronomía en la forma de vida de los trabajadores de la industria corchera. Seguidamente, en el restaurante Sala Gran de Llofriu disfrutarás de una experiencia culinaria de la mano del chef Isaac Sabrià. Puedes probar una selección de las comidas habituales entre las gentes del territorio: las tapas de los taponeros, una propuesta desde la memoria.

Incluye:

- » Visita guiada al Museo del Corcho.
- » Comida.

Palafrugell/Llofriu



CONTACTO

Tel. +34 972 301 638

E-mail info@salagran.com

Web www.salagran.com



Nariz de oro

Team building sensorial

LA GASTRONÒMICA



1-2 horas



Todo el año



15 mín. / 100 máx.



Desde 60 €/pax

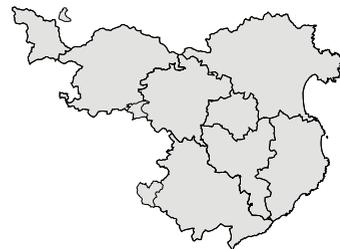
Con esta actividad dirigida por una sommelier te invitamos a oler más de 20 productos frescos para alcanzar el objetivo final común: adivinar las principales características de los vinos que catarás a ciegas. La actividad consta de dos partes:

1. Juego aromático con productos frescos
2. Un concurso de cata de vinos para poner a prueba los sentidos de los participantes. Una actividad muy divertida con la que podrás desarrollar tus capacidades sensoriales mientras disfrutas con tus compañeros fuera de la oficina.

Incluye:

- » Materiales para la actividad.
- » Personal profesional.
- » Obsequio para el equipo ganador.

♥ En alojamientos. Se pueden buscar espacios con encanto



CONTACTO

Tel. +34 649 765 697 / +34 685 195 519

A/e info@lagastronomica.cat

Web lagastronomica.cat



Un mar de vinos

Historias de viña y mar

CREUERS MARE NOSTRUM Y GLOPS D'HISTÒRIA



2 horas



Julio - agosto,
cada jueves



15 mín. / 28 máx.



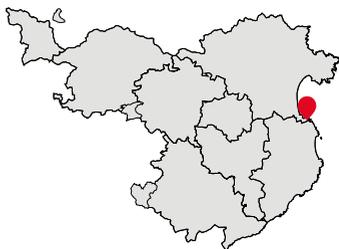
Desde 35 €/pax

Espectacular combinación que no se pueden perder los amantes del vino, el mar y la historia. De la mano de Romina, historiadora, arqueóloga y sommelier, viajaremos por el Mediterráneo con unas degustaciones excepcionales.

Incluye:

- » Material
- » Cata
- » Ruta en barco
- » Guía

♥ l'Escala



CONTACTO

Tel. +34 972 773 797

E-mail creuers@creuers-marenostrum.com

Web www.creuers-marenostrum.com



Vivivi

Espectáculo de cuerdas y vinos

LA GASTRONÓMICA



1 hora



Todo el año



2 mín. / 100 máx.



Desde 60 €/pax

Una sommelier nos embrigará con las historias que se encuentran tras algunos vinos con alma, mientras un violín y un violonchelo nos transportaran por la historia de la música. Una danza de vinos y sonidos que llegará al alma. Para convertirlo en algo aún más cautivador, buscamos lugares mágicos en los que la energía del espacio nos acompañe.

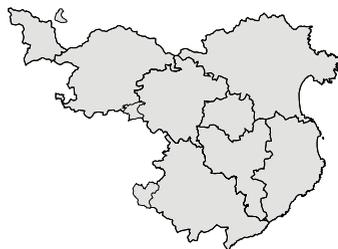
¡Genuino, animado y sabroso!

Esta experiencia se puede programar como complemento de sesiones de trabajo, como sesión motivadora personalizada para equipos y grupos empresariales o para descubrir el territorio.

Incluye:

- » Cata de vinos con espectáculo musical

- ♥ En alojamientos. Se pueden buscar espacios con encanto



CONTACTO

Tel. +34 649 765 697 / +34 685 195 519

A/e info@lagastronomica.cat

Web lagastronomica.cat



Wine Creation

Crea tu propio vino

HUMANSIDE EXPERIENCES



2 horas



Todo el año



12 mín. / 150 máx.



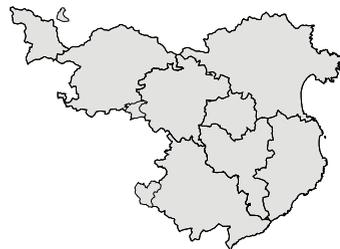
Desde 45 €/pax

Seguir trabajando los contenidos propios de una reunión corporativa con el lenguaje del vino es posible gracias a Wine Creation. Con la ayuda de vinos monovarietales, a los que hemos añadido una nueva dimensión, la cata conceptual, proponemos que los equipos hagan un coupage en el que el vino represente un contenido de la reunión. Una vez que hayan decidido qué proporción de cada variedad contiene, deben reproducirla en una botella para cada miembro del equipo, encorchándolo, encapsulándolo y diseñando una etiqueta con el nombre que hayan elegido. ¡Ponerse en la piel de un enólogo es posible!

Incluye:

- » Vinos monovarietales, copas de cata, probetas, embudos...
- » Máquina de encorchar y encapsuladora termoeléctrica
- » Sommelier de apoyo

♥ En todas partes

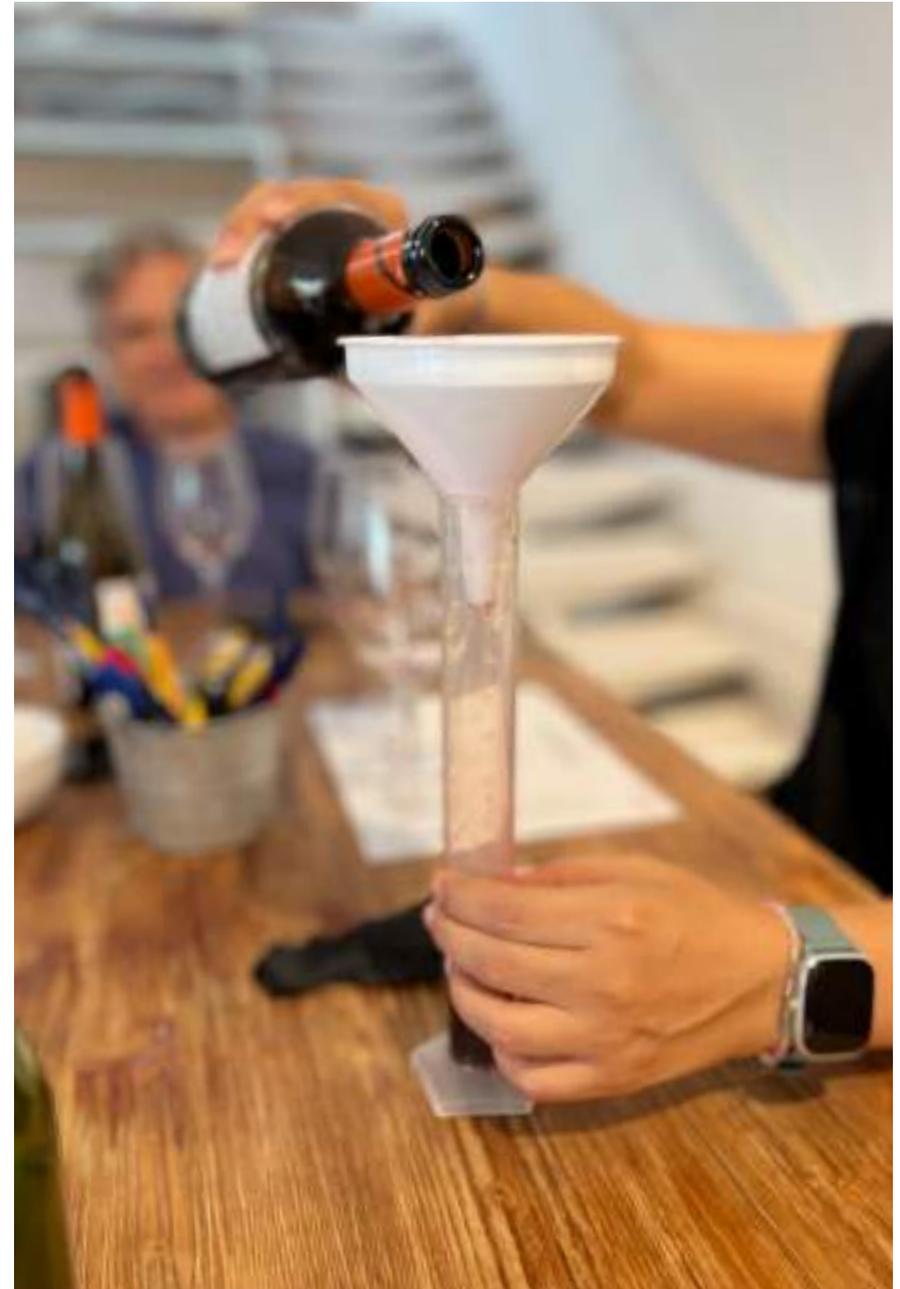


CONTACTO

Tel. +34 635 991 199

E-mail marc.ribas@humanside.biz

Web www.humanside.biz



Winefulness

CAMIRAL GOLF & WELLNESS



2 h 30 min



Abril - octubre



10 mín. / 30 máx.



Desde 35 €/pax

¿Te imaginas hacer una cata de vinos que despierte todos tus sentidos? Winefulness es una experiencia multisensorial de bienestar entre viñedos para disfrutar del vino de una forma diferente y potenciar nuestra salud.

Se emplean técnicas de *mindfulness* del sonido en la naturaleza para abrir los sentidos y poder disfrutar de los beneficios saludables de los elementos y los frutos de la tierra, de una forma nueva, creativa y divertida.

Incluye:

- » Sesión de *mindfulness* entre viñedos con un experto
- » Cata de vinos Camí Ral

● Caldes de Malavella



CONTACTO

Tel. +34 973 181 020

E-mail activities@camiral.com

Web www.camiral.com



RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA (RSC)

|||||

1. Ayuda a pequeñas productoras en custodia
2. Bicis solidarias
3. Challenge sostenible
4. Construimos un mundo mejor
5. Ecorientación
6. Emotion Wool
7. Hi-Bird
8. ¡Implicate con la naturaleza!
9. Limpiemos el Ter en kayak
10. Restauración de espacios naturales y humedales
11. Restauración Finca Can Moragues
12. Sand traps
13. Seguimiento de las poblaciones de galápago europeo (*Emys orbicularis*)



Responsabilidad Social Corporativa (RSC)

Ayuda a pequeñas productoras en custodia

FUNDACIÓN EMYS



3 horas



Primavera (abril - mayo)
y otoño (octubre -
noviembre)



20 mín. / 40 máx.



Desde 55 €/pax

La Fundación Emys cuenta con diez acuerdos de custodia con campesinos y ganaderos ecológicos del territorio. Nuestro principal objetivo es poner en práctica con ellos una agricultura y una ganadería ecológica y de alto valor natural (AVN) capaz de cumplir con unos altos niveles de biodiversidad, algo que favorece la conservación. La entidad trabaja desde hace años con un programa que fomenta la custodia agraria. No obstante, muchos pequeños agricultores que quieren aplicar prácticas ecológicas y de AVN disponen de muy pocos recursos para invertir y modificar sus fincas. Proponemos echar una mano a los productores y productoras en custodia de la Fundación Emys para que puedan adaptar sus fincas y llevar a cabo las actuaciones posibles que permitan dinamizar la agricultura ecológica en la comarca de la Selva.

Entidades que reciben beneficio social de esta actividad:



En qué ODS contribuye:



📍 Fincas de las productoras en custodia



CONTACTO

Tel. +34 972 164 957

E-mail ivette@fundacioemys.org

Web www.fundacioemys.org



Bicis solidarias

CONCEP-T



2-2,5 horas



Todo el año



10 mín. / 200 máx.



Desde 45 €/pax

Con esta actividad, montarás en bicicleta por centros de atención a la infancia.

Al superar varios retos en equipo, al estilo yincana, obtendrás las piezas de la bicicleta. Después la montarás con ayuda de nuestros técnicos. Para validar el funcionamiento y la solidez de la bicicleta, hemos preparado una prueba como colofón final: una carrera de relevos montados en la bici. ¿Todo listo para este desafío solidario?

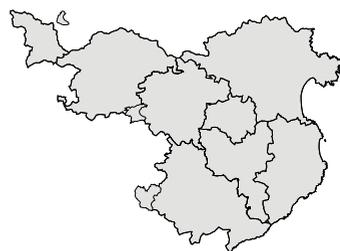
Entidades que reciben beneficio social de esta actividad:



En qué ODS contribuye:



● En todas partes



CONTACTO

Tel. +34 615 566 593

A/e info@concep-t.com

Web www.teambuildingconcept.com



Challenge sostenible

Una feria solidaria

CONCEP-T



2-3 horas



Todo el año



30 mín. / 250 máx.



Desde 85 €/pax

Te proponemos numerosas actividades temáticas y solidarias en las que los participantes, además de divertirse, contribuirán colaborando con diferentes ONG, asociaciones y fundaciones.

Transformaremos el exterior del lugar en el que se realice la acción en una «feria solidaria». Cada parada de esta feria corresponderá a una entidad que realizará una acción sostenible, que podrá ser un juego, un taller, una actividad...

Acciones divertidas que favorecen el trabajo en equipo, la cooperación y la implicación social.

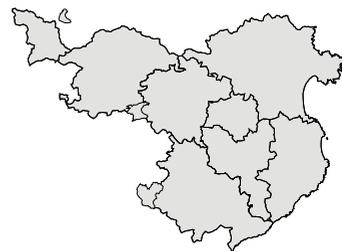
Entidades que reciben beneficio social de esta actividad:



En qué ODS contribuye:



En todas partes



CONTACTO

Tel. +34 615 566 593

A/e info@concep-t.com

Web www.teambuildingconcept.com



Construimos un mundo mejor

CONCEP-T



2-3 horas



Todo el año



10 mín. / 300 máx.



Desde 65 €/pax

"Construimos un mundo mejor" es una acción sostenible que consiste en crear, diseñar y construir juegos y juguetes para niños, con el objetivo de estimular el juego de los niños en riesgo de exclusión social o de los colegios con pocos recursos.

Los elementos que se pueden construir son teatros, instrumentos de música, juegos reunidos, títeres y/o bicicletas.

También se puede adaptar con elementos del entorno.

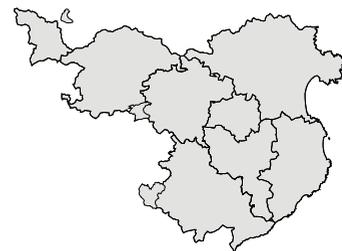
Entidades que reciben beneficio social de esta actividad:



En qué ODS contribuye:



● En todas partes



CONTACTO

Tel. +34 615 566 593

A/e info@concep-t.com

Web www.teambuildingconcept.com



Ecorientación

CONCEP-T



2-2,5 horas



Todo el año



10 mín. / 500 máx.



Desde 32 €/pax

Un tipo de carrera de orientación en la que resolveremos preguntas sobre medio ambiente y haremos pruebas de sostenibilidad mientras disfrutamos del entorno. En cada punto, los equipos encontrarán una pregunta relacionada con el medio ambiente y los ODS.

El objetivo de la actividad es conseguir marcar el máximo de puntos del mapa, responder correctamente a las preguntas y resolver las pruebas propuestas. Además, se puede optar por la modalidad más sostenible de incorporar árboles a las balizas.

De esta manera, además de disfrutar de un gran día en equipo, ayudaremos a la reforestación de Cataluña y a compensar el CO₂.

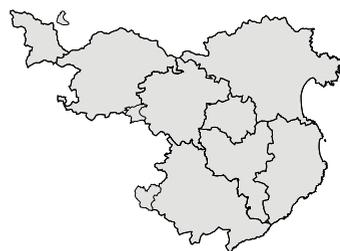
Entidades que reciben beneficio social de esta actividad:



En qué ODS contribuye:



● En todas partes

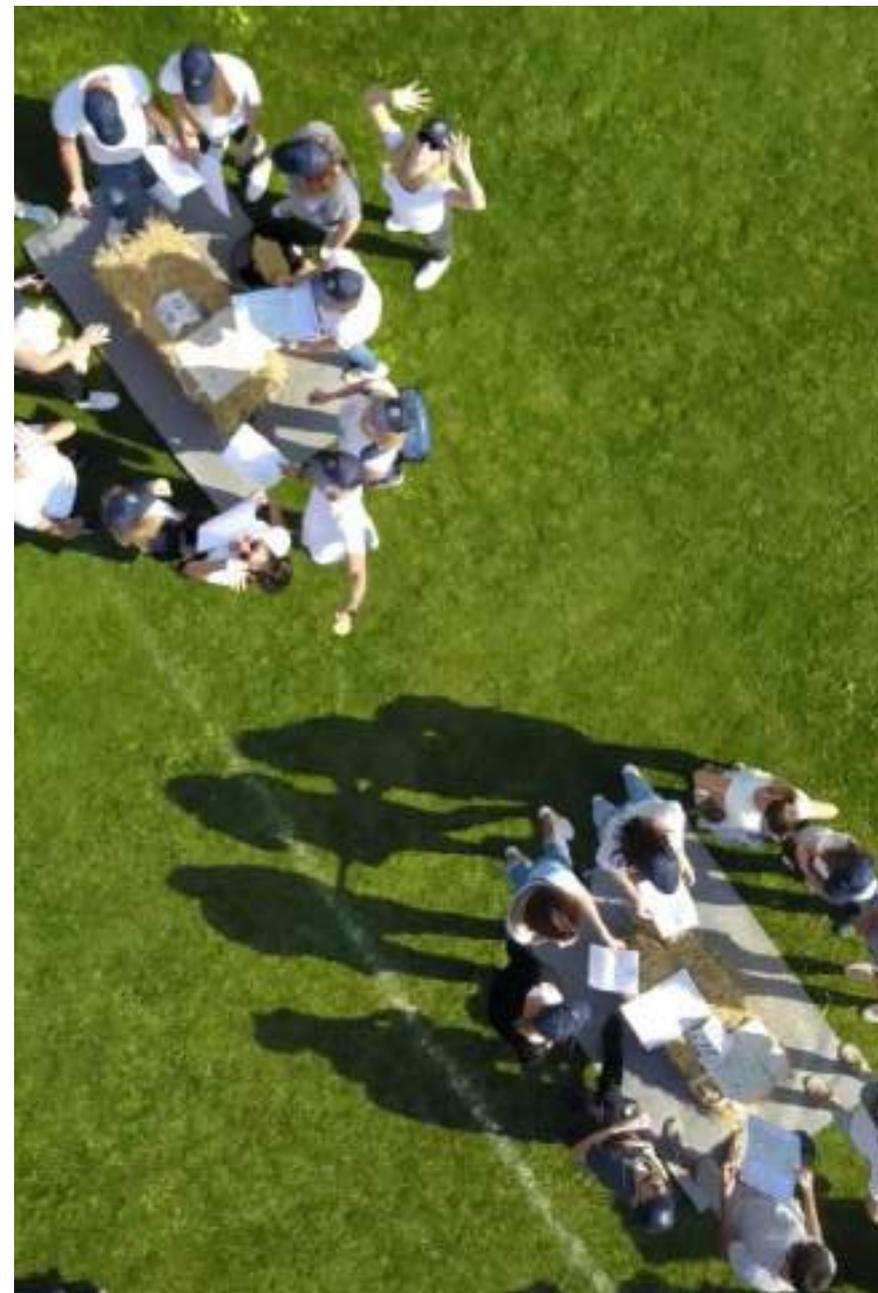


CONTACTO

Tel. +34 615 566 593

A/e info@concep-t.com

Web www.teambuildingconcept.com



Emotion wool

Creando una alfombra solidaria

CONCEP-T



1,5-2 horas



Todo el año



10 mín. / 200 máx.



Desde 62 €/pax

"Emotion Wool" es un taller en el que se trabaja colectivamente para conseguir un objetivo común: unir esfuerzo y creatividad para crear una alfombra artesanal de fieltro.

Cada participante aporta su imaginación y creatividad uniendo y entrelazando lanas de colores hasta obtener una alfombra de grandes dimensiones. El resultado se podrá enmarcar y exponer en la empresa para que sea un recuerdo inolvidable. ¡Además de espectacular!

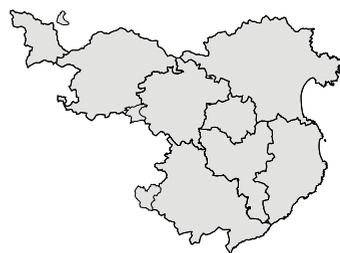
Entidades que reciben beneficio social de esta actividad:



En qué ODS contribuye:



En todas partes



CONTACTO

Tel. +34 615 566 593

A/e info@concep-t.com

Web www.teambuildingconcept.com



Hi-Bird

Construcción de cajas nido para pájaros

HUMANSIDE EXPERIENCES



2-3 horas



Todo el año



12 mín. / 100 máx.



Desde 30 €/pax

Como en nuestro territorio cada vez hay menos campesinos, se ha producido una pérdida de hábitats naturales para las aves, que desempeñan una importante función en nuestro ecosistema. Proponemos construir refugios nido para aves con el objetivo de recuperar cada especie en las zonas concretas que nos propongan los expertos. El sistema de trabajo se basa en equipos y en el aprovechamiento de un tablón de madera tratada. Siguiendo unas instrucciones muy sencillas, habrá que medir, cortar, agujerear y atornillar para acabar encajando las diferentes partes de estas nuevas casetas de diferentes tamaños, principalmente para insectívoros o rapaces.

En caso de disponer de más tiempo, se puede plantear como segundo evento la distribución e instalación de cajas nido en un territorio concreto siguiendo las indicaciones de situación, orientación y altura.

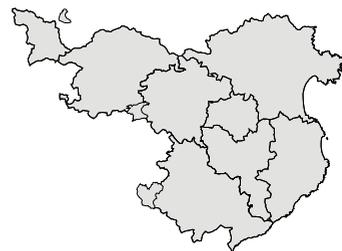
Entidades que reciben beneficio social de esta actividad:

- » Parques naturales
- » Consorcios de protección ambiental
- » Entidades que gestionan ecosistemas.

En qué ODS contribuye:



En todas partes



CONTACTO

Tel. +34 630 991 199

E-mail marc.ribas@humanside.biz

Web www.humanside.biz



Implicate con la naturaleza!

Retirada de plantas exóticas invasoras en kayak por el río Ter.

KAYAK DEL TER



3-4 horas



Mayo - junio y
septiembre - octubre



20 mín. / 80 máx.



Desde 25 €/pax

Se trata de una actividad combinada de descenso en kayak por el río Ter para retirar plantas exóticas invasoras, como la *Ludwigia peploides*.

Una experiencia en plena naturaleza y por la naturaleza para disminuir el impacto de estas especies vegetales mientras se disfruta del descenso en kayak. Empresa adherida a la Carta Europea de Turismo Sostenible.

Imprescindible saber nadar.

Entidades que reciben beneficio social de esta actividad:



En qué ODS contribuye:



Colomers



CONTACTO

Tel. +34 662 159 469

A/e info@kayakdelter.com

Web www.kayakdelter.com



Limpiemos el Ter en kayak

Descenso en kayak por el Ter para recoger basura que se acumula en el río.

KAYAK DEL TER



3-4 horas



Abril - junio



20 mín. / 80 máx.



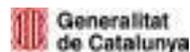
Desde 25 €/pax

Para los amantes de la naturaleza que quieran hacer una actividad divertida y promover el cuidado del entorno.

Es un descenso en kayak por el Ter, cuyo objetivo es limpiar el río de plásticos y basuras depositadas por las riadas y todos los vertidos producidos por el ser humano, que estropean el medio, evitando que lleguen al mar e intentando que haya menos microplásticos que entren en la cadena trófica. Empresa adherida a la Carta Europea de Turismo Sostenible.

Imprescindible saber nadar.

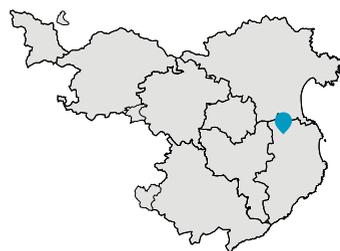
Entidades que reciben beneficio social de esta actividad:



En qué ODS contribuye:



Colomers



CONTACTO

Tel. +34 662 159 469
 A/e info@kayakdelter.com
 Web www.kayakdelter.com



Restauración de espacios naturales y humedales

FUNDACIÓN EMYS



2-4 horas



Primavera (abril - mayo) y otoño (octubre - noviembre)



15 mín. / 100 máx.



Desde 55 €/pax

Una de las principales tareas de la Fundación Emys es la gestión de los espacios naturales para el mantenimiento y la mejora de los hábitats y de sus condiciones ecológicas. Esta tarea es especialmente importante para recuperar esos espacios naturales degradados o en mal estado de conservación, así como para crear nuevos espacios naturales de interés. Ejemplos de ello son las tareas de recuperación del bosque de ribera en zonas donde está degradado, la creación de nuevos estanques para anfibios o el mantenimiento de los estanques custodiados en los que habitan núcleos poblacionales de Emys orbicularis. Proponemos actividades de restauración de espacios naturales, sobre todo en humedales, para poder fomentar su potencial ecológico y mejorar su hábitat.

Entidades que reciben beneficio social de esta actividad:



En qué ODS contribuye:



● Riudarenes



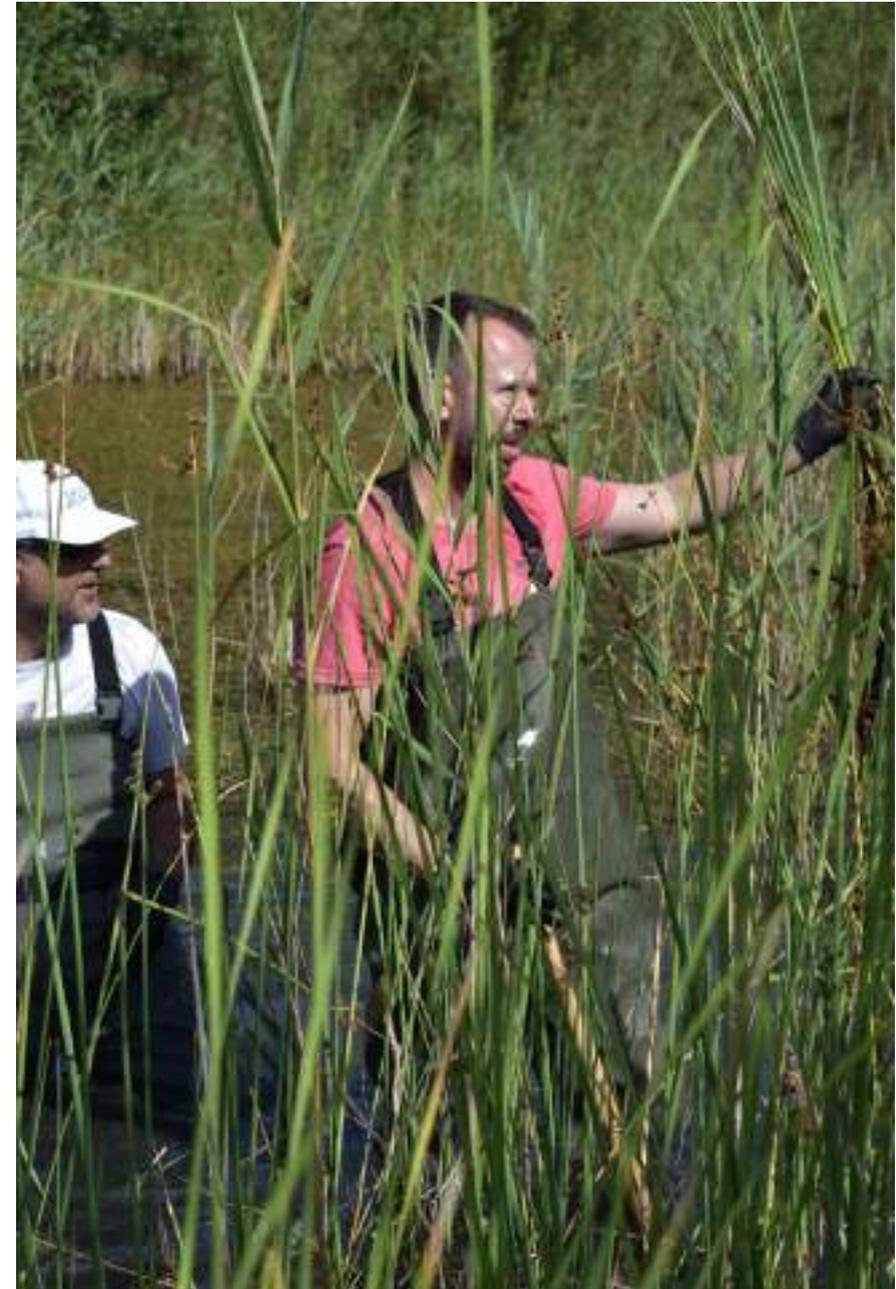
CONTACTO



Tel. +34 972 164 957

E-mail ivette@fundacioemys.org

Web www.fundacioemys.org



Restauración Finca Can Moragues

FUNDACIÓN EMYs



2-4 horas



Todo el año



5 mín. / 75 máx.



Desde 55 €/pax

El espacio Can Moragues es una finca rural situada en Riudarenes que la Fundación Emys ha restaurado para convertirla en su sede.

El espacio Can Moragues también es un lugar de demostración de la economía verde, el desarrollo sostenible y la agricultura ecológica, y quiere servir de ejemplo para generar otro tipo de economía más respetuosa con el entorno y las personas que lo habitan.

Proponemos acciones de restauración de la finca y de ampliación de los espacios de demostración con la creación de infraestructuras y de un huerto ecológico.

Entidades que reciben beneficio social de esta actividad:



En qué ODS contribuye:



● Riudarenes



CONTACTO

Tel. +34 972 164 957

E-mail ivette@fundacioemys.org

Web www.fundacioemys.org



Sand traps. Recuperación del sistema de dunas de la bahía de L'Estartit-Pals

HUMANSIDE EXPERIENCES



2-3 horas



Todo el año



12 mín. / 80 máx.



Desde 35 €/pax

Proyecto de restauración del cordón dunar de la bahía de L'Estartit-Pals para recuperar un hábitat protegido que incluye especies endémicas. El objetivo es recuperar la funcionalidad ecosistémica de la pérdida de arena fuera del sistema playa-duna, protegiendo así las playas naturales como valor fundamental del Parque Natural Baix Ter - Montgrí.

Junto con la brigada del parque natural, la actuación consiste principalmente en la creación de trampas de arena que hay que ir reconstruyendo en diferentes zonas de la Gola del Ter.

La principal actuación consiste en cavar una zanja de 70 cm de profundidad en tramos de 5 metros, clavar estacas de sujeción y atar las paredes de cañas a esta estructura para después volver

a recubrir el agujero. Con esta instalación, cuando hay un temporal, entra la arena, pero después no puede salir, lo que consolida el sistema de dunas.

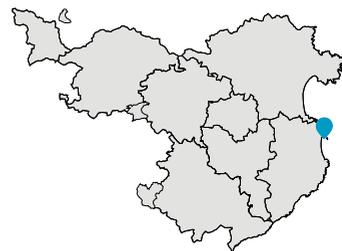
Entidades que reciben beneficio social de esta actividad:



En qué ODS contribuye:



Playa de L'Estartit - Pals



CONTACTO

Tel. +34 630 991 199

E-mail marc.ribas@humanside.biz

Web www.humanside.biz



Seguimiento de las poblaciones de galápagos europeo (*Emys orbicularis*)

FUNDACIÓN EMYs



2-4 horas



Primavera (abril - mayo) y otoño (octubre - noviembre)



5 mín. / 25 máx.



Desde 75 €/pax

La Fundación Emys nació para la conservación del galápagos europeo y su hábitat, los humedales, en 1987 con el nombre de ADEPAR. Desde entonces, hemos efectuado un seguimiento de las poblaciones de galápagos europeo, que se ha convertido en el seguimiento consecutivo más largo de la península ibérica, con un recorrido de 35 años. A pesar de ser uno de nuestros pilares y proyectos fundamentales, no contamos con financiación para este proyecto y cada año esperamos recibir alguna ayuda para poder continuar con todas las garantías. Proponemos una actividad para conocer de primera mano el seguimiento del galápagos europeo, junto con la compra y construcción del material necesario.

Entidades que reciben beneficio social de esta actividad:



En qué ODS contribuye:



● Riudarenes



CONTACTO

Tel.	+34 972 164 957
E-mail	ivette@fundacioemys.org
Web	www.fundacioemys.org



Cultura

Hablar de cultura en la Costa Brava y el Pirineo de Girona es remontarnos a los orígenes de la civilización. Por orden de antigüedad, descubriremos monumentos megalíticos en las sierras de la Albera y las Gavarres, cuevas prehistóricas en Serinyà, poblados ibéricos, griegos y romanos cerca del mar, especialmente en Empúries, o elementos románicos, góticos, barrocos y modernistas presentes por todo el territorio. De la Edad Media conservamos muestras tan impresionantes como Sant Pere de Rodes o Ripoll, que aún respiran el aire de vivencias milenarias.

En los últimos años, la mirada de los artistas, y en particular la del genial Salvador Dalí, ha abierto un nuevo prisma en la visión de nuestro entorno cultural y paisajístico, que se ve plasmado en unas creaciones artísticas inigualables. Más de 55 museos y 550 monumentos llenan este territorio de cultura y tradición.



El Triángulo Daliniano permite disfrutar de un viaje casi metafísico por un mundo de naturaleza atormentada y por unos parajes idílicos y singulares.

Gastronomía

La gastronomía de las comarcas de Girona es uno de los grandes atractivos de esta tierra. Sin duda, está a la altura de la belleza del paisaje y es un factor de éxito para los encuentros de negocios.

La gran tradición culinaria de la región viene de muy atrás y se ha basado en una geografía y un clima privilegiados que permiten obtener ingredientes excelentes de mar y montaña: pescado mediterráneo, carne de primera calidad y embutidos artesanos, una gran variedad de hortalizas, setas, aceite y buenos vinos, los de la Denominación de Origen Empordà.

Hoy, además, la gastronomía gerundense es sinónimo de creatividad. De la misma manera que Salvador Dalí sorprendió al mundo con su obra surrealista, otro genio, Ferran Adrià,

del mítico restaurante El Bulli, ha maravillado a todos con sus recetas.

En la actualidad, la cocina gerundense, situada en la primera línea gastronómica mundial, cuenta con los hermanos Roca, de El Celler de Can Roca, con tres estrellas Michelin, como uno de sus grandes referentes.

En las comarcas de Girona siempre se ha hecho buena cocina gracias a su poso histórico y a unas materias primas propias.



Naturaleza

Las singulares características geográficas de la Costa Brava y el Pirineo de Girona permiten disfrutar de todo tipo de actividades por tierra, mar o aire como complemento de cualquier encuentro de negocios o viaje de incentivo.

Las experiencias son ilimitadas. Excursiones guiadas en Segway, a caballo, en quad, en bici, a pie o con raquetas de nieve, adaptadas al nivel de los participantes, para descubrir paisajes de gran belleza. Salidas en kayak o a bordo de un velero, yincanas de orientación en la playa o comidas exclusivas en una cala escondida de la Costa Brava. Paseos aéreos en avioneta con vistas increíbles, vuelos en globo sobre unos espacios naturales únicos —con degustación

de productos locales— o saltos en paracaídas para los más aventureros.

La oferta de actividades también incluye propuestas como estancias en balnearios y spas, jornadas de golf, clases de cocina con degustaciones de productos de la tierra o visitas a bodegas de la Denominación de Origen Empordà, mercados, museos, jardines botánicos, castillos, monasterios y muchos otros puntos de gran interés: ¡las posibilidades son infinitas! Además, te asesoraremos en todo momento para diseñar una actividad a la medida de tus objetivos, para fomentar el espíritu de equipo o para recompensar el trabajo de una forma original e inolvidable.

Los espacios protegidos
representan más del 30%
del total de la superficie
del destino.



Golf

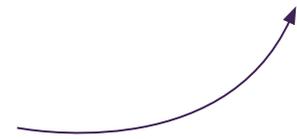
La Costa Brava ofrece un marco ideal para que los amantes del golf puedan practicar su deporte preferido.

La oferta de golf incluye trece campos y once *pitch and putt* repartidos entre la Costa Brava y el Pirineo de Girona.

Cinco campos de golf de tres clubes — Camiral Golf & Wellness, Empordà Golf Resort y Golf Platja de Pals— aparecen entre los cincuenta mejores de Europa, según la clasificación profesional británica Top 100 Golf Courses.

La guinda del pastel en cuanto a reconocimientos la tiene el Camiral Golf & Wellness, premiado como mejor resort de golf de Europa del 2016.

Trece campos,
trece recorridos
sobre una geografía
incomparable.





Costa Brava Girona Convention Bureau

La Diputación de Girona, el Patronato de Turismo Costa Brava Girona y las cámaras de comercio de Girona, Palamós y Sant Feliu de Guíxols trabajan conjuntamente para potenciar el turismo de negocios en las comarcas de Girona bajo la marca Costa Brava Girona Convention Bureau.

Además, disponen del soporte de 140 empresas y entidades asociadas, todas especializadas en la organización de eventos.

El Costa Brava Girona Convention Bureau ofrece los servicios siguientes:

- » Asesoramiento imparcial y gratuito al organizador en la elección de la sede, el alojamiento, las actividades complementarias y otros servicios.
- » Colaboración en visitas de inspección para organizadores de eventos.

- » Asesoramiento en la confección de programas para viajes de incentivo e iniciativas culturales y de ocio para delegados y acompañantes.
- » Soporte en la elaboración y presentación de candidaturas para congresos y eventos.
- » Edición y difusión de publicaciones específicas para el turismo de negocios.
- » Enlace con las empresas asociadas y los organismos e instituciones locales.
- » Coordinación en la entrega de material turístico para los asistentes.

Legenda del mapa

-  Autopista de peaje
-  Carretera nacional
-  Autovía
-  Vía preferente
-  Carretera comarcal
-  Carretera local
-  En construcció
-  Otras carreteras
-  Río
-  Tren cremallera
-  Código de autopista
-  Salida de autopista
-  Código de carretera nacional
-  Código de carretera comarcal
-  Código de vía comarcal preferente
-  Codificación sustituida
-  Estación AVE
-  Límite comarcal
-  Ferrocarril
-  AVE
-  Vía verde
-  Túnel



Platges de màxima qualitat 2023 / Playas de máxima calidad 2023

Guardó atorgat per la Unió Europea que reconeix la qualitat de les aigües i els serveis que les platges ofereixen als usuaris. Galardón otorgado por la Unión Europea que reconoce la calidad de las aguas y los servicios que las playas ofrecen a sus usuarios.



Port amb bandera blava / Puerto con bandera azul



Port de creuers / Puerto de cruceros



Sistema d'ecogestió i d'ecoauditoria EMAS 2023 / Sistema de ecogestión y de ecoauditoria EMAS 2023

Begur: Club Nàutic Aiguablava · **Blanes:** Club Vela Blanes i port de Blanes · **Calonge:** cala Can Cristos - ses Torretes, platja de Torre Valentina, platja de Sant Antoni, platja des Monestri i passeig marítim del municipi · **Castelló d'Empúries:** platja d'Empuriabrava · **El Port de la Selva:** Club Nàutic Port de la Selva i port del Port de la Selva · **L'Escala:** port de l'Escala i Club Nàutic l'Escala · **Llançà:** Club Nàutic Llançà i port de Llançà · **Palafrugell:** platges del Port Bo, del Canadell, de Llafranc, de Tamarit i de Calella de Palafrugell · **Palamós:** platges, cales, Port Sportiu Marina Palamós, Club Nàutic Costa Brava, port de Palamós, passeig marítim i parcs urbans · **Platja d'Aro:** Club Nàutic Port d'Aro · **Roses:** platges de Santa Margarida, del Salatar, del Rastrell, Nova, de la Punta, dels Palangrers, de Canyelles-Bonifaci i de l'Almadrava, cales naturals Murtra, Rostella, Calís, Montjoi, Calitjàs, Pelosa, Canadell i Jóncols, port de Roses, port esportiu de Roses, port pesquer de Roses i passeig marítim · **Sant Feliu de Guíxols:** port de Sant Feliu de Guíxols · **Torroella de Montgrí-l'Estartit:** port de l'Estartit, platja Gran de l'Estartit, Club Nàutic Estartit i passeig marítim de l'Estartit



Certificat "Q" de qualitat turística - ICTE 2023 / Certificado "Q" 2023 de calidad turística-ICTE

Begur: platja del Racó, platja de Sa Riera, platja de Sa Tuna i platja d'Aiguablava · **Castell-Platja d'Aro:** platja Gran de Platja d'Aro, platja de sa Conca i Cala Rovira · **Castelló d'Empúries:** platja d'Empuriabrava · **Torroella de Montgrí:** platja Gran de l'Estartit · **Cerdanya:** estació d'esquí i de muntanya de la Molina · **Garrotxa:** Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa · **Ripollès:** estació d'esquí Vall de Núria, estació d'esquí Vallter 2000

-  Festivals de música de la Costa Brava y el Pirineo de Girona
Peralada, Cap Roig, Torroella de Montgrí, Porta Ferrada de Sant Feliu de Guíxols, Sant Pere de Rodes, Schubertiada
-  Calas de Begur, Palafrugell y faro de Sant Sebastià
-  La Molina-Masella
-  Lago de Banyoles
-  Villas medievales de Pals y Peratallada
-  Poblado ibérico de Ullastret
-  Valle de Camprodon
-  Valle y santuario de Núria
-  Vila Vella de Tossa de Mar
-  Jardines de la Costa Brava (Santa Clotilde, Pinya de Rosa y Marimurtra)
-  Casco antiguo de Girona
-  Cerámica de La Bisbal
-  Alta Garrotxa (Oix y Beget)
-  Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa
-  Parque Natural de Cap de Creus
-  Sant Pere de Rodes
-  Santa Pau
-  Besalú
-  Ruinas de Empúries
-  Cadaqués
-  Parque Natural del Montgrí, las Islas Medes y el Baix Ter
-  Parque Natural de Els Aiguamolls de l'Empordà
-  Triángulo Daliniano (Museo de Figueres, Portlligat y Púbol)
-  Románico
Santa Maria de Ripoll, Sant Joan de les Abadesses, Sant Quirze de Colera, Santa Maria de Vilabertran, Sant Miquel de Cruïlles
-  Gastronomía: «mar y montaña» (global)

Legenda de los iconos



Objetivos de Desarrollo Sostenible





Edita

Patronato de Turismo Costa Brava Girona

Diseño y producción

Minimilks

Traducción y corrección

Traduccions Link

Dipósito legal

GI 1228-2023

Fotografía portada

Eduard Sánchez Ribot

Fotografías

Anna Pla-Narbona, Eduard Sánchez Ribot, Pierre-Yves Jortay, Oscar Rodbag, Joan Diví, Rafa Pérez, Travel Dudes, Steve Carr, Kris Ubach

Fotos cedidas por

Archivo de imágenes del PTCBG, Fundación Gala-Salvador Dalí, empresas miembros del Costa Brava Girona Convention Bureau



Costa Brava Girona
Convention Bureau

COSTA BRAVA PIRINEU DE GIRONA

GENUINE CORPORATE EXPERIENCE
www.costabravagironacb.com

Av. de Sant Francesc, 29, 3r. 17001 Girona
Tel. +34 972 208 401
convention@costabrava.org

 @costabravacb

 Costa Brava Girona Convention Bureau

Para más
información



Girona Patronat de Turisme
Costa Brava Girona



Diputació de Girona



Costa Brava
Pirineu de Girona

